

スポーツ健幸プロジェクト

小西 徹 / スポーツ課 / 任期：令和3年4月～(3年目)

ミッション 内容

- ・スポーツ人材バンクの構築や人材バンクを活用した地域スポーツ活動支援
- ・総合型地域スポーツクラブと連携した活動やマネジメント支援

令和5年度 おもな 活動成果

- ◆ **スポーツ情報広場の運営** 新たな人材発掘、および活用
- ◆ **スポーツイベント・教室実施** 延べ100名程度が参加（予定）
- ◆ **スポーツクラブの運営補助** デジタル化、新規事業担当など

来年度 ・ 卒後

総合型地域スポーツクラブの後方支援

3年間全体を見越した活動計画

1年目：知る年

2年目：作る年

3年目：動く年

- ◆ 市民対象の意識調査
- ◆ 総合型地域スポーツクラブでの業務を通じた経験

- ◆ 情報広場の新設
- ◆ イベントのお試し企画、開催

- ◆ 情報広場を活用したさまざまな施策検討、実施



昨年、伊那市のスポーツに関する情報が集まる

「伊那市スポーツ情報広場」を開設。

人材の掘り起こしや、人材を活かした多種多様なイベントの実施が令和5年度の活動目標。

①スポーツ情報広場の運営

伊那市

スポーツ情報広場

スポーツ指導者とスポーツクラブ・サークルの検索サイト



氏名 山岸和成
対象年代 幼児(未就学児)
小学生
中学生
性別 男性
対象性別 男性
女性

対象種目 フィットネス(ヨガ、体操、ダンス、ウォーキング、ジョギングなど。子供向け、親子向け含む)



チーム名 らふすぽ
対象地域 市民体育館附属施設など
対象年代 幼児(未就学児)
小学生
対象性別 男性
女性

対象種目 フィットネス(ヨガ、体操、ダンス、ウォーキング、ジョギングなど。子供向け、親子向け含む)

伊那市を中心に活動している

指導者 約30名 (非公開含む)

チーム・サークル 約70団体

を登録している。

部活動の地域移行が本格化する来年度には
さらなる指導者の掘り起こしが必要だろう。

<参考> 月間訪問者数：200名程度
月間問合せ数：数件

②スポーツイベント・教室実施

小西 徹 / スポーツ課
任期：令和3年4月～(3年目)

○ 多種目体験プログラム Hassan!!

対象：小学3年生～中学3年生

特色：月ごとに違うスポーツを体験する

目的：多種多様な体験、自己肯定感の向上



○ 合気道・少林寺拳法 合同体験会

対象：小学生～中学生

特色：親子で参加可能、1日に2つの種目を体験

目的：親子のふれあい、珍しい種目の体験



○ 親子で外遊び (予定)

対象：未就学児～小学生

特色：屋外での教室、親子での参加

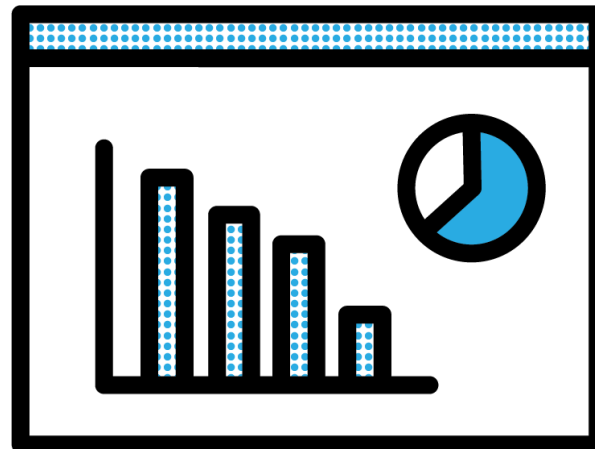
目的：新学期前に運動の楽しさを知ってもらう

子供を介して親にも運動してもらう



③ スポーツクラブの運営補助

- 業務効率化、仕組み化：持続可能な組織づくり
- 指標の見える化：数字に基づいた経営サポート
- 新規事業の立ち上げ：サイボーグを用いた運動プログラム



- 総合型クラブの後方支援
- 調査・分析に関するコンサルティング

