



乳児

# 令和6年度 乳幼児健診カレンダー

健診はグループに分けて行います。  
お住まいの地区のグループをご確認ください。  
※該当月の方には約1か月前に通知します。  
欠席する場合は、必ずご連絡ください。  
※日程は変更することがあります。

**A グループ** 中央・日影・上の原・境・狐島・上新田・下新田・上牧・野底・福島・美原・前原・若宮・仙美・富県・東春近・高遠町・長谷

**B グループ** 御園・山寺・坂下・荒井・西町・小沢・中の原・平沢・横山・ますみヶ丘・美篤・手良・西箕輪・西春近

| 会場<br>健診<br>グループ | 伊那市保健センター (山寺298-1)                     |        |   |        | 会場<br>健診<br>グループ                        |              |
|------------------|---|--------|---|--------|---|--------------|
|                  | 4か月児健診 (午後)                             |        | 6か月児相談 (午前)                             |        |   | 10か月児健診 (午後) |
|                  | A                                       | B      | A                                       | B      | A                                       | B            |
| 令和6(2024)年<br>4月 | 10日(水)<br><small>R5(2023)年.12月生</small> | 24日(水) | 17日(水)<br><small>R5(2023)年.9月生</small>  | 11日(木) | 16日(火)<br><small>R5(2023)年.5月生</small>  | 25日(木)       |
| 5月               | 15日(水)<br><small>R6(2024)年.1月生</small>  | 29日(水) | 22日(水)<br><small>R5(2023)年.10月生</small> | 8日(水)  | 28日(火)<br><small>R5(2023)年.6月生</small>  | 16日(木)       |
| 6月               | 12日(水)<br><small>R6(2024)年.2月生</small>  | 26日(水) | 19日(水)<br><small>R5(2023)年.11月生</small> | 5日(水)  | 13日(木)<br><small>R5(2023)年.7月生</small>  | 6日(木)        |
| 7月               | 10日(水)<br><small>R6(2024)年.3月生</small>  | 24日(水) | 17日(水)<br><small>R5(2023)年.12月生</small> | 3日(水)  | 23日(火)<br><small>R5(2023)年.8月生</small>  | 4日(木)        |
| 8月               | 7日(水)<br><small>R6(2024)年.4月生</small>   | 29日(木) | 8日(木)<br><small>R6(2024)年.1月生</small>   | 21日(水) | 1日(木)<br><small>R5(2023)年.9月生</small>   | 20日(火)       |
| 9月               | 11日(水)<br><small>R6(2024)年.5月生</small>  | 25日(水) | 4日(水)<br><small>R6(2024)年.2月生</small>   | 18日(水) | 5日(木)<br><small>R5(2023)年.10月生</small>  | 24日(火)       |
| 10月              | 9日(水)<br><small>R6(2024)年.6月生</small>   | 23日(水) | 16日(水)<br><small>R6(2024)年.3月生</small>  | 2日(水)  | 17日(木)<br><small>R5(2023)年.11月生</small> | 3日(木)        |
| 11月              | 13日(水)<br><small>R6(2024)年.7月生</small>  | 27日(水) | 20日(水)<br><small>R6(2024)年.4月生</small>  | 6日(水)  | 7日(木)<br><small>R5(2023)年.12月生</small>  | 12日(火)       |
| 12月              | 11日(水)<br><small>R6(2024)年.8月生</small>  | 25日(水) | 18日(水)<br><small>R6(2024)年.5月生</small>  | 4日(水)  | 17日(火)<br><small>R6(2024)年.1月生</small>  | 5日(木)        |
| 令和7(2025)年<br>1月 | 15日(水)<br><small>R6(2024)年.9月生</small>  | 29日(水) | 8日(水)<br><small>R6(2024)年.6月生</small>   | 22日(水) | 30日(木)<br><small>R6(2024)年.2月生</small>  | 14日(火)       |
| 2月               | 12日(水)<br><small>R6(2024)年.10月生</small> | 26日(水) | 5日(水)<br><small>R6(2024)年.7月生</small>   | 19日(水) | 6日(木)<br><small>R6(2024)年.3月生</small>   | 18日(火)       |
| 3月               | 12日(水)<br><small>R6(2024)年.11月生</small> | 26日(水) | 5日(水)<br><small>R6(2024)年.8月生</small>   | 19日(水) | 6日(木)<br><small>R6(2024)年.4月生</small>   | 18日(火)       |

**お問合せ先**

伊那市役所健康推進課保健係 伊那市下新田3050  
☎0265-78-4111 (内線2333~2338)  
☎0265-96-8112, 96-8113 (直通)

伊那市保健センター 伊那市山寺298-1  
☎0265-78-9711

高遠町市民福祉課 (高遠・長谷にお住まいの方)  
伊那市高遠町西高遠810-1  
☎0265-94-3696 (直通)

幼児



A  
グループ

中央・日影・上の原・境・狐島・上新田・下新田・上牧・野底・  
福島・美原・前原・若宮・仙美・富県・東春近・高遠町・長谷

B  
グループ

御園・山寺・坂下・荒井・西町・小沢・中の原・平沢・  
横山・ますみヶ丘・美篤・手良・西箕輪・西春近

| 会場<br>健診<br>グループ | 伊那市保健センター (山寺298-1)     |        |                          |        |                          |        | 会場<br>健診<br>グループ |
|------------------|-------------------------|--------|--------------------------|--------|--------------------------|--------|------------------|
|                  | 1歳6か月児健診 (午後)           |        | 2歳児健診 (午前)               |        | 3歳児健診 (午後)               |        |                  |
|                  | A                       | B      | A                        | B      | A                        | B      |                  |
| 令和6(2024)年<br>4月 | 5日(金)<br>R4(2022)年.9月生  | 17日(水) | 24日(水)<br>R4(2022)年.1月生  | 10日(水) | 11日(木)<br>R3(2021)年.3月生  | 18日(木) | 令和6(2024)年<br>4月 |
| 5月               | 8日(水)<br>R4(2022)年.10月生 | 22日(水) | 29日(水)<br>R4(2022)年.2月生  | 15日(水) | 9日(木)<br>R3(2021)年.4月生   | 30日(木) | 5月               |
| 6月               | 5日(水)<br>R4(2022)年.11月生 | 19日(水) | 26日(水)<br>R4(2022)年.3月生  | 12日(水) | 27日(木)<br>R3(2021)年.5月生  | 20日(木) | 6月               |
| 7月               | 3日(水)<br>R4(2022)年.12月生 | 17日(水) | 24日(水)<br>R4(2022)年.4月生  | 10日(水) | 11日(木)<br>R3(2021)年.6月生  | 18日(木) | 7月               |
| 8月               | 21日(水)<br>R5(2023)年.1月生 | 28日(水) | 28日(水)<br>R4(2022)年.5月生  | 7日(水)  | 22日(木)<br>R3(2021)年.7月生  | 8日(木)  | 8月               |
| 9月               | 18日(水)<br>R5(2023)年.2月生 | 4日(水)  | 25日(水)<br>R4(2022)年.6月生  | 11日(水) | 12日(木)<br>R3(2021)年.8月生  | 19日(木) | 9月               |
| 10月              | 2日(水)<br>R5(2023)年.3月生  | 16日(水) | 23日(水)<br>R4(2022)年.7月生  | 9日(水)  | 24日(木)<br>R3(2021)年.9月生  | 10日(木) | 10月              |
| 11月              | 6日(水)<br>R5(2023)年.4月生  | 20日(水) | 27日(水)<br>R4(2022)年.8月生  | 13日(水) | 21日(木)<br>R3(2021)年.10月生 | 28日(木) | 11月              |
| 12月              | 4日(水)<br>R5(2023)年.5月生  | 18日(水) | 25日(水)<br>R4(2022)年.9月生  | 11日(水) | 19日(木)<br>R3(2021)年.11月生 | 12日(木) | 12月              |
| 令和7(2025)年<br>1月 | 22日(水)<br>R5(2023)年.6月生 | 8日(水)  | 29日(水)<br>R4(2022)年.10月生 | 15日(水) | 9日(木)<br>R3(2021)年.12月生  | 23日(木) | 令和7(2025)年<br>1月 |
| 2月               | 19日(水)<br>R5(2023)年.7月生 | 5日(水)  | 26日(水)<br>R4(2022)年.11月生 | 12日(水) | 27日(木)<br>R4(2022)年.1月生  | 13日(木) | 2月               |
| 3月               | 19日(水)<br>R5(2023)年.8月生 | 5日(水)  | 26日(水)<br>R4(2022)年.12月生 | 12日(水) | 13日(木)<br>R4(2022)年.2月生  | 27日(木) | 3月               |

保育園等

翌年度の保育園・認定こども園等への入園受付は10月に行います。  
説明会も10月に予定していますので、近くなりましたら市報や公式  
ホームページ等で日程をご確認ください。なお、認定こども園の入  
園説明会については各園へお問い合わせください。

伊那市役所子育て支援課保育係

☎0265-78-4111 (内線2324~2326)

☎0265-96-8123 (直通)

相談

子育てに関する不安や疑問など、保健師・栄養士にいつでもご相談ください。

○健康相談 (申込不要) 身長・体重を測定できます ○離乳食相談【要予約】 (電話でお応えできる内容は随時)

日時：毎週火曜日 午前9時~11時30分

会場：伊那市保健センター

各支所 (富県、美篤、手良、東春近、西箕輪、西春近)

高遠町文化センター、長谷健康増進センター

持ち物：母子手帳

○育ちの相談【要予約】

お子さんの言葉や発達のことについて、言語聴覚士等の専門スタッフの相談が受けられます。

令和6年

令和7年

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
| 16日 | 21日 | 18日 | 16日 | 20日 | 17日 | 15日 | 19日 | 17日 | 21日 | 18日 | 18日 |

※離乳食相談、育ちの相談の予約は裏面のお問合せ先まで