



3

2007(平成19年)
No.12

*QRコード読み取り機能がついている携帯電話で登録できます。



ホームページアドレス <http://www.inacity.jp/> <http://www.inacity.jp/i/>

主な内容

- 新エネルギーと風力発電……………2
- はなまる地域探検隊……………4
- フォトピックス117……………6
- みんなのひろば……………8
- インフォメーション……………10

歓声と雪煙を上げて

～高遠そりすべり大会:国立信州高遠青少年自然の家～

高遠そりすべり大会が開催され、親子の部には地元はもとより全国から参加した71家族の84組がタイムを競いました。

主催者は、「大会を通じて親子のきずなが深まり、家庭や地域の人間関係にも広がって欲しい。」と話し、参加者は、スピードに歓声を上げながらそりすべりを楽しみました。



美しい自然環境と景観を 後世に残すために



～新エネルギーと風力発電を考える～

これまで、旧3市町村において新エネルギー導入に取り組んできましたが、本年度、新「伊那市」としての「伊那市地域新エネルギービジョン」策定を行い、本市の豊かな自然と調和した新エネルギー導入を目指すことにしました。

そこで、伊那市の自然環境と景観を後世に残すための取り組みと、地球温暖化等地球規模での環境問題への取り組みをバランスよく推進して行くにはどうしたらよいか、新エネルギーと風力発電についての伊那市の考え方を紹介します。

政策推進課企画政策係

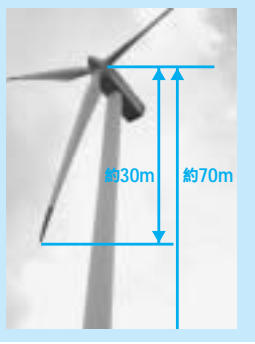
世 世界遺産登録への影響
伊那市では本年度から、「南アルプス世界遺産登録」に向けて静岡・山梨両県と協力して活動を開始します。風力発電施設の建設予定地は、南アルプス国立公園の前身に位置し、南アルプスの山々の自然環境・景観に多大な影響があり大きなイメージダウンにつながります。

希 希少動植物への影響
入笠山周辺の建設予定地では、次の小動物が絶滅危惧種に指定されています。
・イヌワシ、クマタカなどの希少猛禽類
・ミヤマシロチョウなどの希少蝶類
また、バードストライクも心配されます。
*風車などに鳥がぶつかる現象

観 光資源としての活用
南アルプスの雄大な自然とすばらしい景観は、世界にPRできる観光資源です。その活用は地域の活性化に結

地域の活性化

地上から100mにも及ぶ大型風力発電には、環境への負荷による災害の誘発、自然環境や南アルプスの景観への多大なる影響など心配される事項が多くあります。地球温暖化対策は世界的な課題であり、新エネルギーの一つである風力発電を、否定するものではありません。しかし、伊那市は長期的な視点に立ち、中・大型風力発電が地域と市民にメリットがあるかどうかを総合的に考えた時、入笠山から鹿嶺高原にかけて、中・大型風力発電を建設することはふさわしくないと判断しました。



平成17年、民間2社による大型風力発電建設の話が持ち上がり、市民の間においては建設反対、推進両方の活動が活発に行われ、18年に入り伊那市議会に対し反対陳情が7件、賛成陳情が3件提出されました。また、それぞれの署名活動もあり、反対署名が賛成署名を上回りました。議会においては調査研究、審議が行われ、12月議会の総務委員会では反対陳情を採択、本会議では推進陳情が採択されました。以上のような経過をもとに、伊那市もあらゆる角度から市民のためにはどのようなのが一番よいか検討を行い、次のような判断をしました。

不 不安な大型風力発電
青森県東通村で風車が倒壊するなど、安全性を揺るがす事故も起きています。大型風力発電の安全問題として次のことが挙げられます。
・風車への落雷
・風車の凍結
・強風による倒壊
・不安定な電力供給
・風車による騒音 など

新 エネルギー資源
伊那市には、地域にふさわしい自然エネルギー資源が豊富に存在しています。
・「雄大な南アルプス、中央アルプスの森林から湧き出す水資源」
・「豊富な森林資源に存在するバイオマス資源」
・「長い日照時間により生まれる太陽光エネルギー」
本年度、伊那市にふさわし

地域にふさわしい新エネルギー

土 砂崩落の危険
建設予定地のほとんどが次の地域に指定されています。
・「保安林指定地域」
・「砂防指定地」 など
また、この地域での風力発電施設建設には、次の開発行為を伴います。
・作業道（林道）開設 など
建設地の造成 など
これらによる土砂の移動は恐ろしい災害を誘発する可能性があります。



大型風力発電建設に対する心配

災害の心配

利用したい新エネルギーの具体例

- 1 河川や農業用水路の水流を活かした中小水力発電の導入
・中小河川利用
・農業用水路
・上水施設利用
・ダム放水水利用
- 2 豊富な森林資源を活かした「木質バイオマス」の積極的な活用
・ペレットボイラー
・ペレットストーブ
・薪ストーブ
- 3 豊富な日射量を利用した太陽光発電の導入
- 4 その他
・小型風力発電（公共施設、家庭など）
・バイオディーゼル
・廃棄物バイオマス（下水汚泥、可燃ごみなど）
・畜産バイオマス

景 観の阻害
新「伊那市」の将来像を、「二つのアルプスに抱かれた自然共生都市」と定めています。
この地域のかげがえのない自然資源を次世代に継承していくという理念から、南アルプスの稜線に100メートルを超える風車が多数立ち並ぶことは景観上非常にマイナスであると考えます。

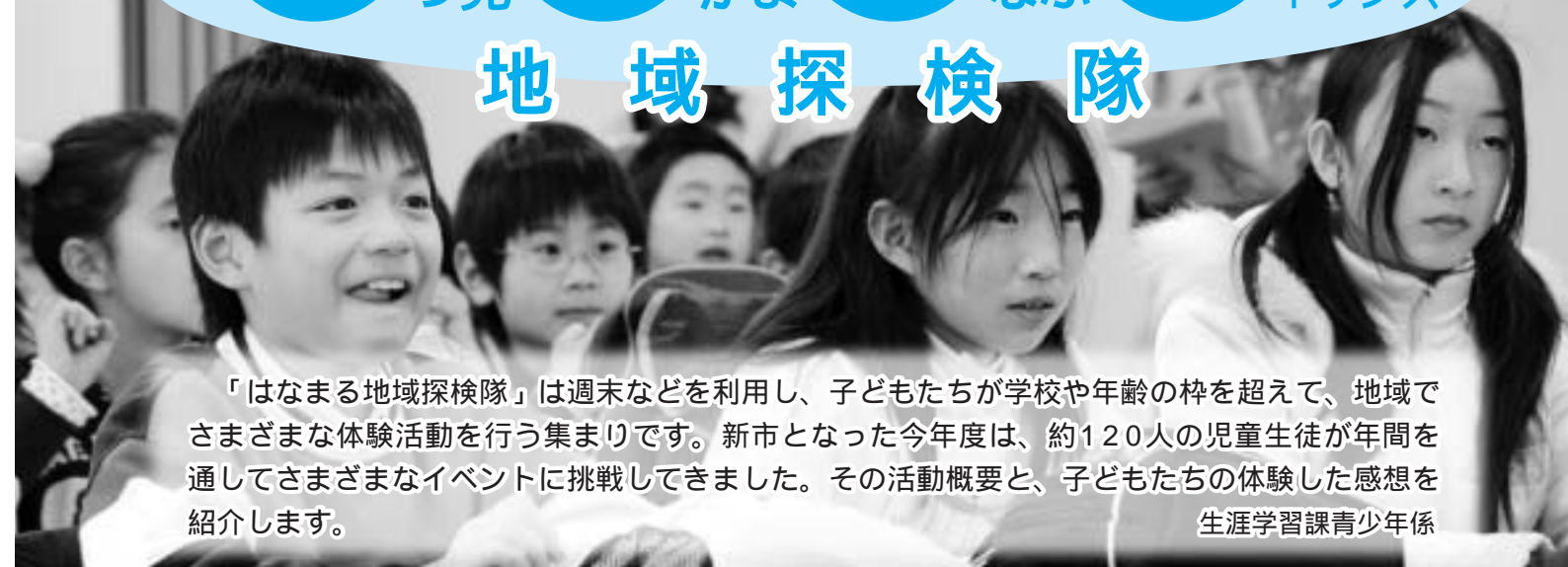
景観の心配

森 林伐採による影響
計画には大規模な森林伐採が計画されています。森林伐採は、次の様な影響が生じます。
・二酸化炭素を吸収する樹木の減少
・水源涵養機能の低下 など

はなまる

っ見 かま なぶ ねサンス

地域探検隊



「はなまる地域探検隊」は週末などを利用し、子どもたちが学校や年齢の枠を超えて、地域でさまざまな体験活動を行う集まりです。新市となった今年度は、約120人の児童生徒が年間を通してさまざまなイベントに挑戦してきました。その活動概要と、子どもたちの体験した感想を紹介します。

生涯学習課青少年係

挑戦！ニユースポーツ
 大学ラグビー招待試合の当日タグラグビーに挑戦しました。広い芝生のグラウンドで楕円形のボールを弾ませ、「一人が皆のために、皆が一人のために」の精神を鍛えました。

今日は、伊那北高校生とタグラグビーをやって楽しくきてうれしかったです。いい思い出になりました。
 こんどはれんしゅうじあいをしたいです。ぜひおねがいします。
 中学生や高校生の人も忙いのにやってくれてうれしいです。やくいんの人もニユースポーツを考えてくれて楽しくできました。
 またやってもっと大きい思い出にしたいです。

美篤小学校 3年生男子

タックルに挑戦

東京大学気象観測所では、ものすごく大きな望遠鏡がありました。大きな機械で、自動的にドーム全体が動くので、僕たちもまるで宇宙遊泳しているような感じになり、驚き感動しました。
 普通なかなか見せてもらえないのを見せてもらえてうれしかったです。また、夜の星が観測できたらいいなあと思いました。木曾馬の里も広くて馬たちが仲よく、のんびりしているのがいいなと感じました。

伊那小学校 4年生男子

木曾馬かわいいなあ

夢がなつて木曾へ
 3年前に工事中の権兵衛トンネルを見学し、「このトンネルができたなら木曾へ」と瞳を輝かせていました。そして開通！夢がなつてトンネルを抜け、東大天体観測所などを見学しました。

今日は、はなまる地いきでえはがきをつくりました。ぼくは、絵がにがただから心配でした。先生にサインも入れてといわれてどんなサインかとおもいました。
 絵を描いているとき、ぼくはすこしおもしろい。えがうまくなっている。
 今日は、いい体験でした。体験が大事だとわかり自信になりました。

西貢輪小学校 4年生男子

はがきいっぱい大きくかけたよ

下手でいって上手がいい
 「絵がみづくり教室」を開催しました。「よく見て、大きく、心で描くことが大切」と指導を受け、なすやトマトなど身近な素材をクレヨンや絵の具で、はがきいっぱい大きく描きました。

歩け歩けでゴミ拾い

歩く道々で、あちこちに捨てられているゴミをなんとかしよう。折角歩くのだからゴミ拾いをしながら歩こうと、探検隊の提案で始まり、市主催の健康ウォークに参加しました。

今日は、ウォークラリーで15km歩きました。途中で陽も出てきて、景色がともきれいでした。すがすがしい緑の風も美しい自然も、ゴミがたくさん落ちていて残念でしたが、一般で参加した大人の人たちも「ただ歩くだけでなくゴミ拾いをしながら歩くのっていいことよ」といって、ゴミ拾いを一緒にやってくれするなど、みんな協力して拾い集めた後、とてもきれいななったのがすこく気持ちよかったです。

東部中学校 2年生女子

こんなにたくさん集めたよ

奥の深道を訪ねて

新「伊那市」発足に伴い、広がった市の懐の深さを学ぶタウンウォッチングを行いました。中尾歌舞伎の舞台現場と稽古の様子や高遠進徳館、また、孝行猿の里などを現地で見学しました。

今日は、高遠長谷のいろいろな所を見学しました。高遠じょうし公園、進徳館、高遠歴史博物館などに行きました。その中でも、特に楽しかったのは孝行猿です。孝行猿のストーリーなども教えてもらいました。
 ぼくは家が伊那にあるので高遠は近いけど知らない事がいっぱいだったので、とても勉強になりました。

今日は、歌舞伎の舞台も見学しました。

美篤小学校 5年生男子

歌舞伎の舞台も見学

いのち育む 50ははーい

さつま芋の栽培から収穫、そして調理体験と福祉施設との交流を行いました。一連の体験を通して、栽培方法や芋蔓を家畜の餌として活用したり、自分たちで育て命の尊さを学んだりしました。

今日おいもほりをしておりようりました。茶きんしほりもできてよかったし、おいもほりも楽しかった。植えてから、みじかいあいだに大きくなったさつまいもたち、げんきです。おりようりもいろいろできることがわかりました。

このさつまいも大きいでしょ

伊那小学校 4年生女子

自分たちの手で

「クリスマスお楽しみ会」のスタッフをしました。準備や進行にも子どもたちが参加しました。「信濃の国」を踊って表現したり、高校生の吹奏楽の音色に聴きいたり、ゲームなどをして楽しみました。

今日は、はなまるで、来てくれるお客さんに喜んでもらえるクリスマスをしようと準備から受け付け・進行やゲームなど協力してやりました。高校生の吹奏楽もよかったです。ゲームや信濃の国のひょうげんも皆で盛り上がりとても感動しました。

体で表現「信濃の国」

東春近小学校 4年生女子

広く・仲良く・暖かく

国際交流会を行いました。5か国の人たちが講師となってそれぞれの国の料理づくりに挑戦したり、ゲームをしたりしてひとつの家族のようにうちとけ交流を深めました。若者に国境はありません。

僕はバングラデシユのダルナという料理を作りました。さまざまな国のとちようがあり、その国の生活を思い出しました。
 普通ではなかなかできない体験がありがとうございました。かんしやの気持ちで五へいもちを作って食べてもらったり、信濃の国の歌と踊りを見てもらって、とても喜ばれました。皆が同じ気持ちになりました。とても楽しい国際交流でした。

国境をこえた交流

西春近南小学校 4年生男子

緊急情報を字幕でお伝えします

1/17 CATV 緊急割込告知放送開始式
市役所市民ホール

市では災害発生時の広報手段として、伊那ケーブルテレビジョンの自主放送(伊那・高遠は1ch、長谷は5ch)に緊急情報を字幕スーパーで伝える「緊急割込告知放送」のシステム運用を開始しました。

市が防災情報などの緊急情報を発信すると、テレビの通常画面が縮小し、L字形の部分に字幕で緊急情報が放送され、いち早く正確な情報をお伝えします。



権兵衛トンネル開通1周年 ～生活・観光道路として伊那と木曾地域が密着～

2/4 権兵衛トンネル開通1周年記念イベント
国道361号 みはらしファーム



「茅の輪くぐり」で交通安全祈願



記念品を受け取り、これから伊那へお買い物!

権兵衛トンネル開通1周年を記念して、トンネルを出た伊那側では、トンネル型の「茅の輪くぐり」を行い交通安全祈願と伊那市のPRを行いました。木曾町から来た家族は、買い物や温泉施設の利用に週1回程度利用すると話し、また、中央病院へ通院に利用するというお年寄りも並んでいました。みはらしファームでも同様に、さまざまなイベントを行いました。いちご園や伊那と木曾の各物産コーナーなどは、木曾地方や県外からの観光客で、行列ができるにぎわいを見せていました。トンネル開通の効果が多方面に現れています。



味を満喫! にぎわう「みはらしファーム」



甘いイチゴに大喜び

「恵方巻き」をがぶり

- 権兵衛トンネル開通後1年間の交通量(木曾建設事務所HPより)
伊那方面⇒木曾方面 2,125台/日(休日) 577,803台/年
木曾方面⇒伊那方面 2,185台/日(休日) 585,380台/年
- 「みはらしいちご園」入園者
平成17年2月～平成18年1月 61,646人
平成18年2月～平成19年1月 74,071人 12,425人増加
- 「みはらしの湯」入館者
平成17年2月～平成18年1月 209,459人
平成18年2月～平成19年1月 227,931人 18,472人増加

高さスピードに興奮

1/14 V・チャレンジリーグ伊那大会
勤労者福祉センター体育館



V・チャレンジリーグの男子バレーボールリーグ戦が行われました。観衆は、高さスピードあふれる超一流のプレーに歓声を上げ、会場は熱気に包まれました。

試合を観戦していた中学生のバレー部員は「テレビで見ると、迫力が全然違って凄い。」と興奮気味に話しました。

伊那西スケート場は、近年では珍しくなった天然リンクとして、地域に親しまれています。暖冬の影響で1月に入ってのオープンとなりました。

近隣の地域から待ちわびた小学生らが今年初めての氷の感触を楽しんでいました。なかには、「イナパウアー」をまねる姿も見られました。



天然リンクで初すべり

1/13 伊那西スケート場オープン
伊那西スケート場

身近な伝統芸能

1/21 伊那谷伝統文化公演「伊那の方言劇」
いなっせ

今年で2回目となる伝統文化公演が行われ、伊那のことばを使った「方言劇」が上演されました。劇中で「さんざ節」「キンニョンニョ」「やきもち踊り」などがそれぞれの保存会によって披露されました。

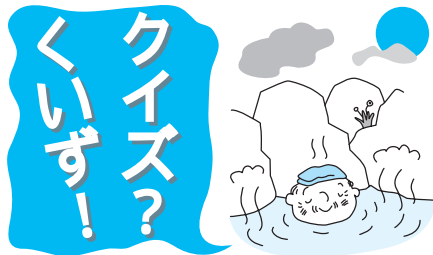
進行役で民放アナウンサーの久保田祥江さんが、保存会のメンバーに「踊り」の歴史などについて話を聞き、観衆に紹介しました。



おはやしが里に響く

1/14 五穀祭(羽広獅子舞：市指定無形民俗文化財)
西箕輪羽広

西箕輪羽広地区で伝統行事の五穀祭が行われ、仲仙寺本堂で約400年前から伝わる獅子舞が奉納されました。羽広獅子保存会の会員が雌雄の獅子と一緒に舞う「舞い合わせ」を行いました。その後、雄獅子と雌獅子の二手に分かれて地区の家々を回り、家族らが見守る前で舞を披露しました。家から家へ集落を回る一行の笛や太鼓のおはやしが里に響きました。



問1 「新〇〇〇〇〇ビジョン」を策定しました

自然環境と景観を後世に残すために取り組みます。▶P.2,3

問2 自動車の〇〇〇を実施します

新たにタイヤロック装置を導入しました。▶裏表紙

ハガキに、クイズの解答と、とっておきの話、ご意見など、何か一言書き添えて、右下のあて先までお送りください。市報や市の広報番組で紹介します。

みなさんからの楽しい一言をお待ちしています。

◆締め切り 3月9日(金) 必着

全問正解者の中から抽選で5人の方に

「伊那市無料入浴券」を2枚プレゼントします

当選者は入浴券の発送をもって発表にかえさせていただきます。



新しいバスに乗ってみよう!

ペンネーム: いちご (伊那部 35)
町でイーナちゃんバスをよく見かけて一度子供を乗せてあげようと1才の子と初めてバスに乗りました。とても「ニコニコ」大喜び!カラフルなバスが気に入ったみたい。「また利用しようね」と記念撮影してきました。

私 (伊那部)
は現在妊娠10か月です。市報2月号は子育て支援の内容があり、今後活用していきたいと思います。



倉田 (伊那部 51)
昨年手と足を骨折してしまい、毎日リハビリに通院しています。リハビリ後は、あたたまる温泉で自分でリハビリをして一日も早く社会復帰を願っています。

平塚さん

396-8617
伊那市役所
市報「みんなのひろば」係
住所・氏名・年齢・電話番号

このページは、みなさんの情報をもとに作るページです。ご意見・話題など何でもお寄せください。クイズの解答も、こちらまでお願いします。なお、ご意見等を掲載する場合、字数の関係上調整させていただきます。ご了承ください。



北沢さん



(東春近 64)
今日も暖かな良い天気です。毎日の生活には今年の暖冬は大変ありがたく思います。庭の片隅に早や福寿草が咲き始めました。何とも心が喜びます。冬の生活は日中夫婦2

池上さん

(伊那部 71)
今年の雪は、正月の8日に降りましたが、後降らず暖かい日で、これからどうなるのか心配な日々です。猫もポウツとしています。



伊藤さん



(東春近)
申告の時期がきました。毎年のことながら「苦」になります。×切が近づき慌てない様、2月に入ったらまとめたい。わからないところは相談会へ行き、早めに提出したいと思います。



伊藤さん

(西春近 60)
定年退職をし自由な時間ができ、「市報いな」をゆっくり読むことができるようになり、生まれて初めてクイズの解答に応募してみました。

北原さん

(西春近 76)
毎週ミニツアーサービスに行っています。先週先生のはからいで春富中の1年生が遊びに来てくれました。短時間でしたが歌ったり、ハンカチで動物を作ったり、また楽しく話をしたりして本当に嬉しかったです。

宮下さん

(伊那 83)
先日、83回目の誕生日を無事に迎えることができました。まだまだ元気!めざすは100歳の元気いっぱいおばあちゃんです。



ペンネーム: 出不精さん

(西春近)
小学生の孫と伊那文化会館内のプラネタリウムを観に行きました。ちよつと寒い感じのする館内でしたが、冬の星座を楽しく拝観し、「良



大萱保育園

西箕輪大萱区

豆まき



ふれ合いの中から

正面に経ヶ岳の姿を仰ぎながらアクセス道路を上って行き、インターチェンジを通り過ぎた所に大萱保育園があります。0歳児から5歳児まで130人の子どもが元気に生活しています。

大萱保育園では、恵まれた豊かな自然を活かし、園外保育を多く取り入れています。また地域の人たちのふれ合いを大切に、その中でたくましさや優しさを身につけ、豊かな感性をもって意欲的に遊べる子どもと願って、いろいろな活動をしています。すぐ近くには信州大学農学部のカンパスがあり、30年前より寮生との交流をしています。信大の広大な自然の中でダイナミックに遊んでもらい、お兄さんたちのパワーをもらっています。伊那養護学校や「大萱の里」の皆さんとの交流もあり、ふれ合いの中から思いやりの心が育ってほしいと願っています。

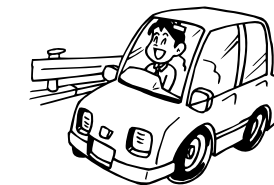
「参画ひろば」 私にとっての男女共同参画とは

政策推進課人権男女共同参画係

この委員を受けたとき、「男女共同参画」とは初めて聞く言葉で考えてしまいました。それで、何人かの友達に「男女共同参画とは何ですか」と聞いたところ私と同じでこの言葉を知らない人がほとんどでした。そこで会議に出たり、「市民のつどい」で丸岡秀子さんの記録映画を見たりして私なりに勉強しました。「参画」を知らなかった友達と話し、またその友達が友達に伝えるように話し合いの場を広げてゆけば「男女共同参画」ということを知ってもらえるでしょう。

自分たちが年をとり、夫婦お互いに助け合わなければならない時が来るので、ふたりで話し合い、出来ることから協力しあって暮らしていけば良いと思います。私としては地区の仕事をしている夫を助けていけば良いかなとも考えています。

伊那市男女共同参画推進会議委員 下島洋子



中山さん

(伊那部 65)

自動車の運転者が左右へ曲がる際、ウィンカーを全然出さなかったり急にしたりで驚いてしまいます。自分の進行する道(方向)は決まっ

かっただね」と帰って来ました。知ってはいったものの、思い切って行ってきてとても良かったです。思っているだけでは駄目だナ!

たすき
二つのアルプスを繋ぐ！

3月18日(日)

男子第30回・女子第23回

激走！
春の高校伊那駅伝2007

女子スタート 10:00

男子スタート 12:05

図 スポーツ振興課スポーツ振興係

県内の高校と全国の強豪校が多数参加する「春の高校伊那駅伝」が、男子30回と新「伊那市」誕生を記念して、今回から市街地と高遠方面を経由する新しいコースで開催されます。伊那谷に春を告げるイベントを盛り上げ、選手に勇気を与えるために市民の皆さんの応援をお願いします。

コース図・交通規制・応援イベントなどの情報は別刷りのチラシをご覧ください。



権兵衛トンネルが開通して1年。権兵衛街道から秋葉街道にいたる日本風景街道「信州伊那アルプス

「日本風景街道・信州伊那アルプス街道シンポジウムを開催します」

▼会場 6階ホール
▼日時 3月21日(水) 午後2時～5時
▼入場料 200円



未就学児向けの人形劇です。人形劇団むすび座が出演します。

春休み子ども人形劇場を開催します

図 生涯学習センター

☎78-5801

▼会場 みはらしファームとれたて市場前

▼日時 3月10日(土)・11日(日) 午前9時～

チュリップまつりにお出かけください

図 農林振興課農業振興係

☎78-5801

イベント INFORMATION

市報2月号議事特集の内容を訂正します

図 議会事務局議事調査係

▼日時 3月29日(木) 午後2時～

ヨーロッパアルプス地方の音楽を一緒に演奏する子ども向け参加型コンサートです。

「ハイジの音楽隊」コンサートを開催します

図 生涯学習センター

☎78-5801

▼日時 3月23日(金) 午後1時30分～

▼会場 いなっせ6階ホール

平成19年 前期講座のご案内

サンライフ伊那		電話 72-7300		
講座名	募集人数	開講日・時間	受講料(6ヶ月間)	
ハーブ・アロマセラピー講座	20	第2・4火曜日 午前10:00～11:30	2,500円	
書道(楷書)	25	毎週火曜日 午後1:30～3:30	各講座 4,000円	
園芸	20	毎週水曜日 午後6:30～8:30		
煎茶	15	毎週水曜日 午後1:30～3:30		
囲碁	25	毎週水曜日 午後6:30～8:30		
水墨画	25	毎週木曜日 午後1:30～3:30		
手編	20	毎週木曜日 午後2:00～4:00		
書道(行書)	25	毎週金曜日 午後1:30～3:30		
陶芸	20	毎週金曜日 午後6:30～8:30		
民謡舞踊	15	毎週金曜日 午前10:00～12:00		
木彫	20	毎週土曜日 午後1:30～3:30		
シニアコースA班	40	毎週火曜日 午後5:30～6:45		各コース 5,000円
シニアコースB班	40	毎週火曜日 午後7:00～8:15		
シニアコースC班	40	毎週土曜日 午後6:30～7:45		
ママさんコース(午前の部)	40	毎週水曜日 午前10:15～11:30		
ママさんコース(午後の部)	40	毎週水曜日 午後1:30～2:45		
ヤングミドルコース	40	毎週木曜日 午後7:30～8:45		
太極拳	25	毎週金曜日 午後1:30～2:45		
ヨガ	30	毎週火曜日 午後1:30～2:45		

★対象者 すべての「趣味創作教室」、「トレーニング教室・シニアコースA～C班、太極拳」は中高年齢者が対象です。「トレーニング教室・ママさんコース(午前・午後の部)」は女性が対象です。「トレーニング教室・ヤングミドルコース」は18～45歳位が対象です。(男女不問)「トレーニング教室・ヨガ」はおおむね30歳以上が対象です。(男女不問)

★申込期間 3月6日(火)～13日(火) 午前8時30分～午後5時30分(12日(月)は除く。)

★申込方法 受講料を添えて、直接お申し込みください。

★受講料 2,500～5,000円(一覧表でご確認ください。)

詳しくは、サンライフ伊那へお問い合わせください。

女性プラザ伊那		電話 78-8192 FAX 78-8190	
講座名(回数)	募集人数	開催日・時間	教材費
読み聞かせ(5回)	15	毎月第4金曜日 午前10:00～12:00	無料
パソコン・ワード(5回)	15	5月から毎週金曜日 午前9:30～11:30	実費
パソコン・エクセル入門(5回)	15	7月から毎週金曜日 午前9:30～11:30	
季節をお料理(6回)	20	毎月第2火曜日 午前10:00～12:00	3,000円
花巻き寿し(1回)	30	6/29(金) 午前10:00～12:00	500円
身体改善リフレッシュ体操(6回)	30	毎月第1・3・5火曜日 午後1:30～2:50	600円(保険料)
おでかけ講座(6回)	20	毎月第2水曜日 午前10:00～12:00	無料
クレヨン・クレパス画(6回)	15	毎月第2・4土曜日 午後1:30～4:00	1,000円
園芸(5回)	20	毎月第4水曜日 午前9:30～11:30	実費
男性の料理教室(6回)	20	毎月1回土曜日 午前10:00～12:00	3,000円
パソコン・ワード(5回)	15	5月から毎週水曜日 午後6:30～8:30	実費
パソコン・エクセル入門(5回)	15	7月から毎週水曜日 午後6:30～8:30	
季節をお料理(6回)	20	毎月第2火曜日 午後6:30～8:30	3,000円
花巻き寿し(1回)	30	6/29(金) 午後6:30～8:30	500円

★対象者 市内在住か在勤の女性(男性の料理教室は男性)

★申込期間 3月6日(火)～13日(火) 午前9時～午後5時(11日(日)12日(月)は除く、FAXは期間内ならいつでも可)

★申込方法 直接、または電話・FAXでお申し込みください。FAXの場合は、住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号の記入を。

★受講料 無料(教材費などは自己負担です)

詳しくは、女性プラザ伊那へお問い合わせください。

勤労青少年ホーム		電話・FAX 72-3090	
講座名(回数)	募集人数	開催日・時間	教材費
フィットネス・ボクシング(12回)	20	月4回水・金曜日 午後7:15～8:30	実費
ヨガ(12回)	20	月3回金曜日 午後7:30～9:00	
安産ピクス(中地区スポーツクラブ共催)	20	毎週火曜日 午後0:30～1:30	
英会話(12回)	30	毎週水曜日 午後7:00～9:00	
中国の家庭料理(6回)	10	月2回金曜日 午後7:00～8:00	
バドミントン(12回)	20	月3回金曜日 午後7:30～9:00	
ゴルフ(12回)	24	毎週火曜日 午後7:30～9:30	
エアロピクス(10回)	20	月3回月曜日 午後7:30～9:00	

★対象者 市内在住か在勤のおおむね30歳代までの方

★申込期間 3月12日(月)～19日(月) 午前8時30分～午後5時(17日(土)18日(日)は除く、FAXは期間内ならいつでも可)

★申込方法 直接、または電話・FAXでお申し込みください。FAXの場合は、住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号(携帯可)の記入を。

★受講料 無料(「利用者の会」会費600円が必要)

詳しくは、勤労青少年ホームへお問い合わせください。

伊那市役所 〒396-8617 伊那市伊那部3050番地 ☎78-4111 FAX74-1250
 高遠町総合支所 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠1806番地 ☎94-2551 FAX94-3697...【高遠】で表示しています
 長谷総合支所 〒396-0402 伊那市長谷溝口1394番地 ☎98-2211 FAX98-2029...【長谷】で表示しています

ホームページアドレス <http://www.inacity.jp/>

伊那まつりのスタッフを募集します
 第35回伊那まつりの実行委員とやる気会議メンバーを募集します。市外在住の方でも応募可能です。

【実行委員募集】
 ▼活動内容
 ・総務広報委員会
 ・市民おどり委員会
 ・おまつり広場委員会
 ・花火委員会
 ・遊芸・マジック委員会
 ▼募集条件
 伊那まつりに積極的に参加できる方

観桜期の臨時職員を募集します
 4月の観桜期に各施設で入館者受付、案内、所蔵品警備などを行う臨時職員を募集します。

【伊那地区以外】
 ▼日時 3月20日(火)午後6時30分～
 ▼会場 市役所501会議室

【伊那地区】
 ▼日時 3月20日(火)午後6時30分～
 ▼会場 市役所501会議室

【伊那地区以外】
 高遠教育振興課・長谷教育振興課
 ・各地区公民館にご確認ください。

【伊那地区】
 ▼申込期限 3月15日(木)
 ▼募集人数
 高遠町歴史博物館 7人
 信州高遠美術館 10人
 高遠町民俗資料館 7人
 ※詳しくは高遠教育振興課へお問い合わせください。



臨時休業します

改装工事のため「みはらしの湯」を臨時休業します
 浴室などの改装工事のため「みはらしの湯」を臨時休業します。期間中、ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

▼休業期間 3月1日(木)～20日(火)

旧伊那市区域体育施設・学校体育施設の夜間使用調整会議を開催します
 図 高遠教育振興課生涯学習係・体育施設係
 図 長谷教育振興課生涯学習係
 ☎98-22009

次の期日に翌月の夜間使用の使用調整会議を行います。代表者は必ず出席してください。

ホームステイ受入家庭を募集します
 図 政策推進課企画政策係

早稲田大学の夏期日本語講座に参加する留学生50人が伊那市を訪れます。留学生と交流し、2泊3日のホームステイの受け入れが可能な家庭を募集します。外国語を話せる必要はありません。

▼受入期間 8月3日(金)～5日(日)
▼申込期限 3月30日(金)



みんなで伊那まつりを盛り上げよう

▼応募期限 3月15日(木)
【やる気会議メンバー募集】
▼活動内容
 各種イベントや市民おどりの活性化などを検討し、実行委員会へ提言をしていく会議です。

▼募集条件
 伊那まつりに積極的に参加でき、「こんなことをやりたい」という熱意がある方

対象施設	調整会議会場	調整会議開催日時
【勤労者福祉センター・サンビレッジ体育館・市民体育館・武道館】の夜間使用	ウエストスポーツパーク管理センター(旧勤労者福祉センター)会議室	3月20日(火)・4月20日(金) 5月21日(月)・6月20日(水) 7月20日(金)・8月20日(月) 9月20日(木)・10月22日(月) 11月20日(火)・12月20日(木) 平成20年1月21日(月) 2月20日(水)
【市営野球場・富士塚スポーツ公園運動場・庭球場】のナイター使用	市役所502会議室	午後6時30分～
伊那地区 学校体育施設	市役所501会議室	午後6時30分～
伊那地区以外の学校体育施設	各地区公民館	各公民館にお問い合わせください

※高遠町・長谷区域の施設については各総合支所教育振興課へお問い合わせください。

水道が漏水していませんか
 図 上水道課給水係

水道の漏水は水道メーターで調べることができ、家中の蛇口を全て閉めた状態でパイロットが回っていれば、漏水の可能性がります。

▼時々メーターの確認を
 漏水が原因で増えた水道料金も使用者の負担となります。時々メーターを確認してください。

▼修理は指定事業者へ
 漏水の修理は市指定の給水装置工事業者に依頼してください。

不動産評価などの相談会を開催します
 図 (社)長野県不動産鑑定士協会
 ☎026-1225-15228

不動産評価に関する事項について、無料相談会を開催します。お気軽にお出かけください。

▼日時 4月2日(月)
 午前10時～午後4時
▼会場 市役所302会議室

伊那市創業支援センターの入所者を募集します
 図 産業立地推進室産業立地係

新規創業者向けの貸事務所や貸工場を備えた「伊那市創業支援センター」への入所者を募集しています。

▼施設利用者の資格
 製造業、新技術・新製品の研究開発業などで、事業開始者が事業開始後5年未満の事業者

▼施設の概要
 ・貸事務所・貸工場 9室
 ・利用料金 1平方メートルあたり月額500円
 (水道光熱費、共益費の負担あり)

▼施設の利用
 4月1日利用開始、審査委員会による入所審査があります。

無料提供している肥料があります
 図 伊那中央衛生センター
 ☎72-4751

伊那中央衛生センターで製造している肥料「脱汚泥いな」を無料で提供、トラックでの無料配達もしています。

▼「パチルエース」は販売中
 肥料「パチルエース」は1袋(20キロ)を2000円で販売しています。(配達はしていません。)

老人憩の家の使用料金が変わります
 図 高齢者福祉課高齢者サービス係

市内8か所にある老人憩の家の使用料金が変更されます。

▼料金改定の時期 4月1日(日)～
▼使用料金
 1日1室 500円
 暖房器具1時間1台 100円
 ※60歳以上の方が使用する場合は無料です。ぜひご利用ください。

地区名	開催日	時間	会場
伊那	3月23日(金)	午後1時30分～3時30分	市役所304会議室
富良野	3月26日(月)	午後2時～4時	富良野ふるさと館
美郷	3月23日(金)	午後3時～5時	美郷公民館
手良	3月22日(木)	午後3時～5時	手良公民館
東春近	3月23日(金)	午後3時～5時	春近郷ふれ愛館
西箕輪	3月22日(木)	午後3時～5時	西箕輪公民館
西春近	3月19日(月)	午後3時～5時	西春近公民館
高遠町	3月23日(金)	午後3時～5時	高遠町総合福祉センター
長谷	3月22日(木)	午後3時～5時	長谷総合支所

農地相談会を開催します
 図 農業委員会事務局

農業経営、農地の貸借、年金などについての相談会を開催します。相談には農業委員が対応し、秘密は守られます。お近くの会場にお出かけください。

高遠城址公園観桜期アルバイトを募集します
 図 (財)高遠町振興公社
 ☎94-2239

4月の観桜期に高遠城址公園で入園受付や駐車場整理を行うアルバイトを募集します。

▼申込期限 3月9日(金)
▼応募資格 18歳～70歳までの方
▼募集人数 50人
 ※詳しくは高遠町振興公社までお問い合わせください。

募 集
 INFORMATION



観桜期の城址公園

伊那市役所 〒396-8617 伊那市伊那部3050番地 ☎78-4111 FAX74-1250
 高遠町総合支所 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠1806番地 ☎94-2551 FAX94-3697
 長谷総合支所 〒396-0402 伊那市長谷溝口1394番地 ☎98-2211 FAX98-2029

●各種相談 ▶ 相談は無料です お気軽にどうぞ ◀

交通事故巡回相談 要予約

問 上伊那地方事務所 地域政策課 ☎76-6803
いつ 3月1日(木)・15日(木)
 午前10時～午後3時
どこ 上伊那地方事務所 地域政策課

結婚相談

問 農業委員会振興係
いつ 3月14日(水)
 午後6時～7時
どこ JA上伊那本所会議室
担当 農業振興センター 結婚相談員

職業相談

問 サンライフ伊那 ☎72-7301
いつ 火～土曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時
どこ サンライフ伊那2階職業相談室
 高齢者と一般の方が対象です。

問 商工観光課政策雇用係

いつ 3月13日(火)午後1時～4時30分
どこ 生涯学習センター会議室402
 おおむね35歳までの方が対象です。

行政相談

問 総務課庶務係
いつ 3月7日(水)
 午後1時～4時
どこ 高遠町総合福祉センター
いつ 3月8日(木)
 午前9時～11時
どこ 生涯学習センター会議室402
 国や公共機関についての相談を、行政相談委員がお受けします。

消費生活相談

問 生活環境課消費生活係
 高遠町総合支所市民生活課
 長谷総合支所市民生活課
いつ 月～金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後5時
どこ 生活環境課消費生活係
 高遠町総合支所市民生活課
 長谷総合支所市民生活課

少年・教育・家庭児童相談

問 少年・家庭児童相談室 ☎72-0999
いつ 月～金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後5時
どこ 少年・家庭児童相談室(市民会館西)

人権相談

問 長野地方方法務局伊那支局 ☎78-3462
いつ 月・水・金曜日(祝日を除く)
 午前9時～午後4時
どこ 長野地方方法務局伊那支局
 人権擁護委員による人権相談です。

ひとり親家庭相談

問 子育て支援課 子育て支援係
いつ 月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時
どこ 子育て支援課相談室

女性のための一般相談 要予約

問 政策推進課 人権男女共同参画係
いつ 毎週火・木曜日
 午後1時～5時
どこ 政策推進課 人権男女共同参画係
 (電話相談は水曜日を除く平日)

女性のための出張相談 要予約

問 政策推進課 人権男女共同参画係
いつ 3月9日(金)
 午後1時30分～5時
どこ 高遠町文化センター交流室

ふれあい相談センター

どこ 福祉まちづくりセンター ☎72-8186

心配ごと相談 **いつ** 月・火・木・金(祝日を除く)午前9時～午後5時
こころの相談 **いつ** 火・水(祝日を除く)午前9時～正午
結婚相談 **いつ** 月・水・木・金(祝日を除く)午前9時～午後5時
登記・相続相談 要予約 **いつ** 3月2日(金)、16日(金)午前9時～正午 司法書士が相談をお受けします。
権利擁護相談 要予約 **いつ** 3月9日(金)午後1時30分～3時30分 訪問相談もします。
どこ 高遠町保健センター ☎94-3080
心配ごと相談 **いつ** 3月6日(火)、19日(月)午後1時30分～4時

信州高遠美術館

☎94-3666
 今月の催し

常設展
 郷土作家秀作展
 会期 3月11日(日)まで
 原田コレクションと
 伊那谷ゆかりの作家展
 会期 3月14日(水)～5月17日(木)
 ギャラリー展
 花いちりん会員展
 会期 3月29日(木)まで

市立図書館情報

伊那図書館 ☎73-2222
 おはなしのひろば
 7日(水)、14日(水)、21日(水)午前11時～
 24日(土)午前10時30分～
 おりがみ教室
 11日(日)午前10時30分～
 ブックコート講習会(2回講座)
 25日(日)午後1時30分～
 広域情報コーナー
 小中学生書道・ペン字作品展
 期間 1日(木)～14日(水)
 世界のたこと絵手紙展
 期間 18日(日)～25日(日)
 硬筆二人展
 期間 28日(水)～4月8日(日)
 今月の休館日
 5日(月)、12日(月)、19日(月)
 26日(月)、27日(火)

高遠町図書館 ☎94-3698

お楽しみ会
 10日(土)午前10時30分
 こどもひろば
 17日(土)午前10時30分
 今月の休館日
 5日(月)、12日(月)、19日(月)、
 21日(水)、26日(月)

・「旧伊那市区域」...旧伊那市全域を示します
 ・「高遠町区域」.....旧高遠町全域を示します
 ・「長谷区域」.....旧長谷村全域を示します



春の火災予防運動実施中! 3月1日(木)～7日(水)

問 伊那消防署予防課 ☎72-0119
 平成18年中、「放火・放火疑い」が原因の火災は市内で11件発生しました。放火されない環境づくりに努めましょう。

放火による火災の防止対策!
 ・燃え易いものを屋外に放置しない
 ・家の周りの枯草などを撤去する
 ・物置などにはカギをかける
 ・死角となる場所を整理整頓する
 ・警戒、巡回を強化する



高等学校などの通学費を補助します
 子育て支援課子育て支援係
 ひとり親家庭へ、高等学校などへ通学する生徒の通学費用を補助します。
補助金交付対象者
 市内に住所があり、住民税が非課税のひとり親家庭で、自宅から高等学校等までの通学距離が片道6キロ以上ある生徒の保護者
補助金の交付
 本年度後期分として、10月から3月までの補助金を交付します。
申請期限 3月6日(火)

科学研究・発明に取り組んでいる皆さんへ 科学研究費助成金をご案内します
 県科学振興会伊那支部学校教育課内
問 県科学振興会伊那支部学校教育課内
 (財)長野県科学振興会では、科学研究を奨励するため助成金を交付しています。
交付対象
 県内で自然科学の研究をしている個人・団体
対象にならないもの
 ・既に完成している研究
 ・国、県等公的研究所、試験場等の研究者が行う研究で、本来業務に密接に関連するもの
申込期限 5月11日(金)
 ※交付部門や申請の書式など詳しくは学校教育課までお問い合わせください。

生涯学習センター 催し物案内

電話 78-5801 FAX 78-5802 ホームページ 伊那市のホームページをご覧ください。

日・曜日	催し物内容	開演	入場料
4日(日)	音楽史コンサート3 バロック・古典派	14:00	500円
6日(火)	まほらいな市民大学講座 ハーモニカの調べ	13:30	無料
9日(金)	子どもシンポジウム 子どもの手足からみた伊那谷ファイナル	未定	無料
10日(土)	スプリングコンサート	14:00	無料(要整理券)
16日(金)	伊那小学校 6年仁組 卒業コンサート	18:30	無料
17日(土)	松本雅都巳 17回忌 追善演奏会	14:00	無料
18日(日)	うきうきキッドピクスHappy発表会	10:00	無料
19日(月)	七田チャイルドアカデミー 百瀬幼児教室発表会	14:30	無料
21日(水)	第4回 春休み子ども人形劇場	14:00	200円
23日(金)	「日本風景街道・信州伊那アルプス街道」シンポジウム	13:30	無料
25日(日)	第3回 中坪音楽教室 発表会	14:00	無料
25日(日)	舞フレンド チャリティー社交ダンス大会	18:00	関係者
26日(月)	伊那北高校 音楽部・吹奏楽部 第28回ジョイントコンサート	18:30	無料
27日(火)	まほらいな市民大学講座 堀井正子「癩癩漱石と気配り鴉外」	13:30	無料
29日(木)	春休み子ども音楽会 ハイジの音楽隊コンサート	14:00	一般500円
31日(土)	伊那東部中学校吹奏楽部 第2回定期演奏会	13:30	無料

ギャラリー
 3月15日(木)まで(土・日・祝日は除きます) 受付時間 午前9時～12時、午後1時～4時
 確定申告の相談・申告書の受付 伊那税務署 電話72-2171(総務課) 72-2173(個人課税第1部門)

催し物内容	開場時間	入場料
20日(火)～27日(火) 信州高遠の四季展 受賞作品展	9:00～18:00	無料

主催者の都合により変更となる場合があります。

3月の休館日 7日・14日・22日・28日

献血

都合により変更になることがあります。
健康推進課予防係

3月6日(火) (全血のみ)

ルビコン(伊那工場)

午前9時30分～11時30分

ルビコン(西駒工場)

午後1時～3時30分

3月30日(金) (全血のみ)

ルビコンエンジニアリング(株)

午前9時30分～正午

(株)エネック伊那営業所

午後1時45分～3時30分

*終了時刻の15分前までに受付を済ませていただくようご協力ください。

休日緊急当番医

都合により変更になることがあります。

3月4日(日)

元の気クリニック(内・小)西春近 ☎74-2007

天竜河畔医院(整・皮)御園区 ☎72-2205

上伊那口腔保健センター ☎78-8510

3月11日(日)

仁愛病院(内・外)西町区 ☎78-3333

伊那神経科病院(神・精)荒井区 ☎78-4047

ケイ皮フ科クリニック(皮)上新田 ☎71-7881

伊那里診療所(内・小)長谷野郷 ☎98-2055

上伊那口腔保健センター ☎78-8510

3月18日(日)

河野医院(内・小)東春近 ☎72-3208

田中病院(内・外)下新田 ☎78-3555

倉田医院(皮)荒井区 ☎72-3870

上伊那口腔保健センター ☎78-8510

3月21日(水)

藤田医院(内)クリニック(麻・心)上新田 ☎71-6116

林整形外科医院(整)荒井区 ☎76-5525

北原こどもクリニック(小)境区 ☎74-2236

3月25日(日)

松本医院(内・神)西町区 ☎72-2292

下條医院(内・小)手良野 ☎76-5353

久保田医院(皮)中央区 ☎72-1200

長藤診療所(内)高遠町長藤 ☎94-2001

上伊那口腔保健センター ☎78-8510

歯科は上荒井の上伊那口腔保健センターで、日曜日(祝日を除く)の午前8時30分から正午の間、診療を行っています。

予防接種

健康推進課予防係

通知した日に受けることができないときは、対象年齢内ならいつでも同種の接種を実施している他の会場で受けることができます。
(対象年齢 BCG...生後6か月未満 三種混合、ポリオ...生後3か月から7歳半未満)

三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)

対象地区	期日	対象者
伊那竜西、伊那竜東、西箕輪、西春近、木裏原	3月12日(月)	【初回】平成18年4月～5月15日生
会場 伊那市保健センター	3月19日(月)	【初回】平成18年5月16日～6月生

BCG

対象地区	期日	対象者
旧伊那市区域	3月20日(火)	平成18年12月生
会場 伊那市保健センター		

4月の予防接種 三種混合、BCG、ポリオ(日程についてはお問い合わせください)

平成19年4月に小学校へ入学されるお子さんは

第2期の麻しん風しん予防接種を受けることになっています。平成19年3月末日までに、お早めに接種してください。



健康の相談

赤ちゃん～大人の健康相談

いつ 毎週火曜日
どこ 富県ふるさと館、美篤公民館、手良公民館、春近郷ふれ愛館、西箕輪公民館、西春近公民館
いつ 3月13日(火)
どこ 高遠町保健センター
心身の健康等に関する総合相談窓口です。

育児相談

健康推進課保健係
いつ 3月5日(月)
どこ 伊那市保健センター
発育、発達、子育ての心配事に関して保健師が対応します。

こころの相談

健康推進課保健係
いつ 3月8日(木)・22日(木)
どこ 伊那市保健センター
乳幼児期、学童、思春期、成人の方の心の心配、悩みに臨床心理士が対応します。

母乳相談

健康推進課保健係
いつ 3月5日(月)・19日(月)
どこ 伊那市保健センター
母乳に関して、専門助産師が対応します。

精神保健相談

伊那保健所 ☎76-6837
いつ 3月22日(木)
どこ 伊那保健所
全年齢を対象とした精神保健・アルコールに関する相談。精神科医が対応します。

こどもの虐待電話相談

いつ 3月3日(土)・17日(土)
午前10時～午後1時
担当 大学教員・小児科医師・弁護士・ソーシャルワーカー
県看護大学「南信子どもの虐待防止研究会」主宰
<http://www.janis.or.jp/users/nopcan/04/>

こんにちは 保健師です

健康推進課保健係

なご インターバル速歩でお腹スッキリ!!

昨年から市で取り組んでいるインターバル速歩。たった4か月で目覚ましい成果が現れました。お腹まわりが気になる中高年の皆さん、一緒にやってみませんか。

ご存知ですか。メタボリック症候群

現代病といわれる内臓脂肪(メタボリック)症候群。40歳以上男性の50%、女性の20%がメタボリック症候群といわれ、「内臓脂肪の貯めすぎ」が動脈硬化、糖尿病などの生活習慣病に大きく関係しています。内臓脂肪を減らすためには食生活と運動習慣の改善が必要です。昨年からは信州大学で効果が証明されている【インターバル速歩】に取り組み始めました。

インターバル速歩って?

個人の体力に合わせた速歩目標を設定してから、速歩とゆっくり歩行を交互に3分ずつ繰り返す、30～40分続けます。これを週4回ほど歩数計のような機械をつけて行います。市では2週間に1度「すこやか健康塾」を開催し、この機械のデータに基づき、保健師や栄養士、運動指導士などが個別に健康アドバイスを行っています。



すこやか健康塾

知って

国保医療ガイド 4月から高額療養費が変わります!

健康推進課国保医療係、【高遠】保健福祉課社会福祉係、【長谷】保健福祉課保健福祉係

70歳未満の方が入院したときの支給方法が変わります

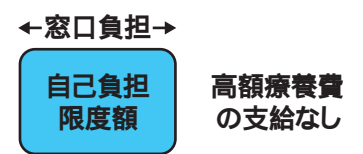
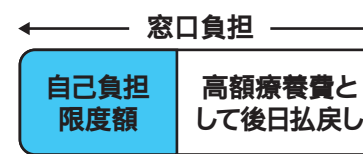
平成19年3月診療分まで

自己負担分(医療費の3割または2割)を医療機関へ支払い、数か月後、市へ申請すると自己負担限度額を超えた分が「高額療養費」として支給されます。

平成19年4月診療分から

「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、医療機関窓口への支払いが自己負担限度額までになります。

限度額適用認定証を提示しない場合は、3月診療分までの支給方法で高額療養費が支給されます。



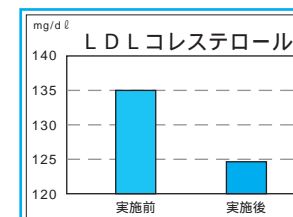
入院前に市役所へ交付申請を自己負担限度額は所得によって異なります。その限度額を示すため、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示してください。

限度額適用認定証は入院が決まったら、入院前に交付申請してください。税の滞納がない方だけに認定証が交付されます。

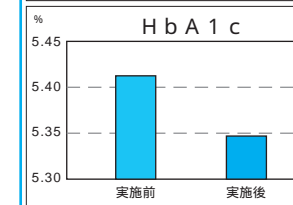


市役所健康推進課 ☎78-4111
【高遠】保健福祉課 ☎94-3696
【長谷】保健福祉課 ☎98-1144

このような効果が見られました!!



LDLコレステロール 悪玉コレステロールで動脈硬化の危険因子。正常値は139mg/dL以下



HbA1c 過去1～2か月の平均血糖値を表す数値。正常値は5.4%以下

*計測者49人の平均値です。実施後わずか4か月で動脈硬化や糖尿病の危険因子である値がこんなに少なくなりました。

すこやか健康塾講演会のお知らせ

インターバル速歩の第一人者である信州大学医学部教授能勢博先生をお招きし、講演会を行います。インターバル速歩の効果を知る機会です。ぜひご参加ください。

日時 3月17日(土) 午後1:30～
会場 市役所 多目的ホール
問合先 健康推進課 保健係

平成19年度の指定ごみ袋 購入チケットはいつ届くの?
市内に住民票がある世帯主の方に、3月中旬に郵送します。住民票のない方はお問い合わせください。



市内河川一斉清掃にご協力を

生活環境課環境保全係

市内河川一斉清掃は

各戸1人以上参加し、各地区の計画に従って実施しましょう。河川の土砂を運ぶ際には、道路にこぼさないよう注意しましょう。土砂の処分先には、土砂以外は持ち込まないようにしましょう。散乱している空き缶などの収集も、あわせて実施しましょう。河川清掃の時に出たごみは、分別して適正に処理しましょう。

乾電池、蛍光灯、体温計、鏡、朱肉など水銀が含まれる有害ごみも回収します

回収方法 各指定場所へ午前8時までに出してください。袋に入らない蛍光灯は、ヒモで縛って出してください。ガムテープは使用しないでください。蛍光灯は割らないでください。電球(白熱球)は、燃やせないごみの指定日に出してください。充電式電池や自動車用バッテリーは回収しません。

リサイクル協力店にある「リサイクルBOX」をご利用ください。



回収予定日

Table with 2 columns: 回収予定日, 旧伊那市区域, 高遠町区域, 長谷区域

Table with 2 columns: 河川一斉清掃日, 旧伊那市区域, 高遠町区域, 長谷区域

古紙類収集

- 3月7日(水) 西高遠地区 東高遠地区 河南地区 【牛乳パック含む】
3月21日(水) 旧伊那市区域 【牛乳パック除く】
3月27日(火) 長谷区域 【牛乳パック含む】
3月28日(水) 藤沢・長藤・三義地区 【牛乳パック含む】

それぞれ指定された場所へ出しませう

廃食用油収集

- 3月21日(水) 伊那竜東地区
3月22日(木) 長谷区域
3月28日(水) 西高遠地区 東高遠地区 河南地区

清掃センター 燃やせるごみ受付日 毎週火・水・木・金曜日 午前8:30~午後4:30

鳩吹クリーンセンター 燃やせないごみ受付日 毎週月~金曜日 午前8:30~正午 午後1:00~3:30
休日受付日 3月4日(日) 3月18日(日)

びん類・ペットボトル・牛乳パック・アルミ缶・スチール缶収集

Table with columns: 収集日, 曜日, 地, 区, 旧伊那市区域, 高遠町区域, 長谷区域

土日祝日証明書交付等取扱窓口

市民サービスコーナー ☎72-4179 取扱証明書 住民票・印鑑証明書・外国人登録証明書・戸籍謄抄本・所得証明書・軽自動車税納税証明書等
高遠町総合支所 ☎94-2551 取扱証明書 住民票・印鑑証明書 (月曜日の取扱証明書は、住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本・附票・税関係証明書)

Table with 2 columns: 2/1現在の伊那市の人口(前月比), 総人口, 世帯



たき火や枯れ草焼きをするときは

こちら消防署!!

伊那消防署 ☎72-0119 高遠消防署 ☎94-2148

昨年、伊那・高遠消防署管内で発生した火災は59件。そのうち、たき火や枯れ草焼きによる火災は11件で、これらは最も多い出火原因のひとつです。

春先になると、たき火や枯れ草焼きを行う機会が多くなります。ちょっとした不注意から火災は発生します。「自分は大丈夫!」ではなく、隣近所の迷惑にならないよう、屋外で火を取り扱う時には、右のことに注意しましょう。

普通救命講習会 開催のお知らせ 伊那消防署 3月17日(土)午前9時~午後1時 高遠消防署 3月7日(水)午前9時~午後1時 会場など詳しくは、各消防署までお問い合わせください。

屋外で火を使うときの 火災予防の心得



午前中に行いましょう。午後は風が強くなります。土手焼きなど広い範囲を焼くときは地区の皆さんと協力して行ってください。

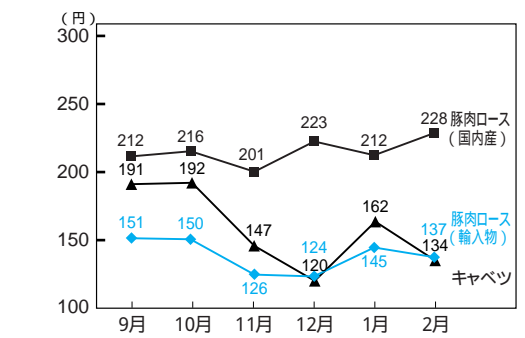
消火器、水バケツを準備して、その場から離れないようにしましょう。また、事前にまわりに水をかける、草を刈るなど延焼防止を心がけましょう。実施後は火が消えているか確認しましょう! 火災と紛らわしい火や煙が出る場合は、各消防署へ届け出てください。

市営住宅入居者募集情報

申込受付期間 3月1日(木)~13日(火)
抽選日 3月15日(木)
入居日 4月1日(日)

Table with columns: 募集予定住宅, 新若宮団地, 若宮団地, 城南町団地, ハイツ瀬戸, ハイツ小原南, 塩供住宅, 非特定住促進住宅

監理課公営住宅係 【高遠】建設課監理係 【長谷】建設水道課建設係



消費生活モニターによる 指定品目価格動向調査

Table with columns: 品目, 国内産, 輸入物

生活環境課消費生活係

伊那市の広報番組 3月

Table with columns: 伊那市 い~なチャンネル CATV 1ch, 毎週土・日曜日, 午後6:15~8:45, 午前9:45~午後6:15

市公式ホームページでもご覧いただけます。 http://www.inacity.jp/

今月の納税

国民健康保険税10期 4月2日(月)が納期限です

施設休業案内

Calendar table showing facility closures from March 1st to 31st for various locations like 羽広荘, 名人亭, 工房COO, etc.

自動車の

差押え

導入したタイヤロック装置

を実施します

問 税務課収税係

市税などの滞納の縮減を図るために、不動産・預貯金・給与などの差押えを実施していますが、新たに自動車の差押えを実施することになりました。納付の能力があるにもかかわらず再三の催告に応じないなどの悪質な滞納者が所有する自動車を差押え、タイヤロック装置により運行不能状態にする措置を実施します。これらの措置によっても納付がないときは公売し、換価します。

督促

納期限までに完納されない場合には、督促状(ハガキ)による督促を行います。

財産調査

官公署、金融機関、勤務先、取引先、滞納者の財産を占有する第三者などに対して財産調査を行います。

差押え

財産調査で発見した滞納者の財産(不動産・給与・預貯金・自動車など)に対する差押えを行います。

換価

不動産・自動車などは「公売」、金銭債権は「取立て」により、差押え財産の換価(換金)を行います。

滞納処分(差押え)の流れ



自動車の場合

運転禁止措置
(タイヤロック装着)

自動車の引揚げ

納税の猶予や軽減などの制度もあります

厳しい処分がある一方で次のような場合は、納期限の先延ばしや、軽減・免除などの救済措置を受けられる場合もあります。

- 災害などで大きな被害にあったとき
- 病気や負傷で多額の医療費がかかったとき
- 収入がなく生活が著しく困難なとき

それぞれの事情について状況の確認が必要です。税務課へご相談ください。

最長25年 全期間固定金利型住宅ローン

JAあんしん計画25

最長25年ずっと固定金利の住宅ローン!!

全期間固定
最優遇金利 年 **2.4%**

上記ローンに関する詳しい内容・ご質問・お問い合わせは、お気軽に
JA上伊那ローンセンター
☎0265-71-5151



お仕事いろいろサイト
<http://ii-work.com>
(ケータイ対応ホームページ)

ケータイからもかけられます!
☎0120-69-0066



社団法人 日本生産技能労務協会 ISO9001認証取得
株式会社 **フジワーク**



PROFILE

業/家庭教師
年齢/54歳
経歴/27年
血液型/AB型
出身大学/中央大学
出身中学校/小学校教員(理・社)指導教員
高校(文系)理系

小学校受験から
大学受験まで

職業~スーパー家庭教師!!

KATEKYO グループ
長野県家庭教師協会

お問い合わせ先 ☎0120-00-1111
<http://www.katekyo.co.jp>

伊那事務局 伊那市伊那1980
松崎ビル2F