

「わたしたちの なからごはん」 郷土食・保存食ワークショップを開催します

地域の方を講師に移住者や市民に向けた郷土食・保存食づくりを定期開催しています。今回は、第4回として「やしょうま」をテーマに開催します。

1 日時

令和6年3月12日(火)午後1時30分から午後4時頃まで

2 会場

みらい塾(伊那市長谷黒河内1038)

3 概要

移住者や市民、民泊受入家庭を対象に、毎月異なる地域に暮らす人(農家民泊家庭など)を講師として郷土食・保存食づくりを学びます。毎月1回季節に合わせたテーマで、約10回ほど継続予定です。ワークショップをとおして地域の風景、文化に触れる機会を作り、農家民泊体験プログラムの充実をはかります。また、保存食はフードロス削減という観点からも注目されています。

4 担当

篠崎 希(伊那市地域おこし協力隊 農家民泊デザイナー)
(連絡先)080-6632-9402

堤 耀子(伊那市地域おこし協力隊 伊那から減らそう CO2 促進)

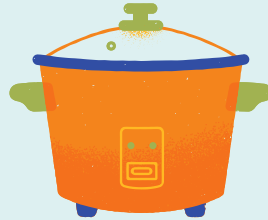
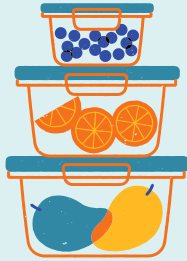
5 添付資料 有 無

[本件に関するお問い合わせ先](#)



みねこさんの
やしろうま編

わたしたちの なからごはん



地域に暮らす人に教えてもらう、ごはん・おやつ・保存食
今回は「やしろうま」をつくります

日時

2024年3月12日(火)13:30-16:00

場所

伊那市長谷
みらい塾

参加費

500円

定員

6人程度

長谷で長年、やしろうまを作ってきたみねこさん。
ご友人のお家を会場に、ゆるやかに教えてもらいます。

