

「わたしたちの なからごはん」 ようこさんの五平餅編 郷土食・保存食ワークショップを開催します

地域に暮らす方を講師に移住者や市民に向けた郷土食・保存食づくりのワークショップを開催します。今回のテーマは「五平餅」です。

1 日時

令和6年4月20日(土)午前10時から午後1時頃まで

2 会場

まちの縁側とうふや (伊那市荒井 4129)

3 概要

移住者や市民を対象に、毎月異なる地域に暮らす人(農家民泊家庭など)を講師として郷土食・保存食づくりを学びます。毎月1回季節に合わせたテーマで、「食」を通して地域の風景や文化により深く触れる機会を作ります。また、保存食はフードロス削減という観点からも注目されています。身近な取り組みとして、参加者との情報共有も考えます。

4 インスタグラム

Instagram_@nakara.gohan

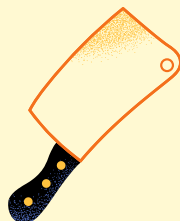
5 担当

篠崎 希(伊那市地域おこし協力隊 農家民泊デザイナー)
(連絡先)080-6632-9402

堤 耀子(伊那市地域おこし協力隊 伊那から減らそう CO2 促進)

6 添付資料 ☒ 有 ☐ 無

本件に関するお問い合わせ先



ようこさんの五平餅編

わたしたちの なからごはん



地域に暮らす人に教えてもらう、ごはん・おやつ・保存食
今回は「五平餅」をつくります

日時

2024年4月20日(土)10:00-13:00

場所

伊那市荒井

参加費

500円

定員

5人程度

山ぶどうを栽培してワインにしたり、お蕎麦を打ったりと
おいしいもの好きなようこさん。
春の山椒を使った五平餅を教わります。

