



伊那市 子育て支援

い～な がるがるっ子

「移住しやすい街110」

その中で上位23自治体に
伊那市が選ばれました！
※雑誌「AERA」No.39による

※1
子育て世代にぴったりの田舎部門日本一
に選ばれた伊那市の保育園での取組をシリーズで紹介します。



伊那市では、保育園にある「シンボルツリー」の観察や自然体験を通して、子供の気づきを大切にしながら、遊びの中で観察をしたり調べたりして意欲を引き出していく「がるがるっ子」の育成を進めています。

※1「田舎暮らしの本」2月号(2015・宝島社)『日本「住みたい田舎」ベストランキング!』による

おもしろがる

触ってみたがる

不思議がる

がるがるっ子
とは…?

知れたがる

チャレンジしたがる

など、意欲を持って行動
できる子どものことです。

やってみたがる・食べたがる 「みんなで作ろう おいしく食べよう」

エピソード

子ども達の大好きな『食べること』が、時代とともに大きく変わってきています。手軽に出来上がったものを買うようになり、切る・煮る・炒めるなどの調理過程が省かれているように感じます。保育園で取り組む『食育』は、野菜を育てることから始め、収穫までの過程を体験することを大切にしています。また、地域の幅広い年代層の方との交流で、郷土料理と一緒に調理する中で学ぶことにも力を入れています。郷土料理にはその地域に根付いた産物をその地域独特の調理方法で作るという、歴史と知恵が今に伝わっています。



高遠第1保育園

おやきの会の皆さんに教えてもらって おやき作り



あんこが見えなくなるように少しづつ生地を伸ばして包むんだよ。

丸めたおやきを蒸し器に並べて蒸かします。おいしくな～れ!



新山保育園・富県保育園

JA上伊那青壮年部の皆さんの指導で 稲刈り体験



お田植えした小さな稲が大きくなったね。カマを持って稲の根元をザクッと切るよ。

稲をばせに干して乾かすんだね。おいしいお米にな～れ!



長谷保育園

地域運営委員会の皆さんと一っしょに 五平餅作り



すりこぎでごはんをつぶします。お米がつぶれて重くなってきたよ。

つぶしたごはんを丸めるときに、手に水を付けるとくっつかないんだね。



竜東保育園

伊那東小学校2年生と年長で協力して ずんだ餅作り



畑で育てた大豆を茹でてつぶすよ。ぼくボールを押さえてるね。

粉をこねて丸めて茹でてお餅を作ります。みんなで作るとおいしいね!

