

# 伊那市ファミリー・サポート・センター

あなたの  
子育て  
応援します

子育てあるある

例えばこんな時  
どうしていますか？

仕事が終わらなくて、  
保育園等のお迎えの時間  
間に合わない！

冠婚葬祭、PTA行事  
社会的活動など、  
小さい子を連れて  
いけない…

お母さん・お父さんが  
お医者に行きたい、  
リフレッシュしたい！  
などなど…

保育園・幼稚園  
学校等の時間外や、  
お休みの時に  
用事ができちゃった！



## ご利用ください！

子どもを預かってほしい方(依頼会員)と、  
子どもを預かる方(協力会員)が会員となり、  
地域の中で子育てのたすけあい活動を  
有償で行っています。  
地域で安心して子育てができる  
環境づくりを目指しています。

※会員になるためには、会員登録が必要です。  
両方に登録することもできます。  
※原則として病時の預かりおよび宿泊は行いません。  
※伊那市民の方が利用できるサービスです。



利用実例  
ケース1

### 保育園がお休みの日、 1日預かり

依頼会員 城村義人さん(上の原) ●【会員歴】約6年 協力会員 伊藤千鶴さん(富県) ●【会員歴】約8年

朝



今日いちにち  
よろしく  
お願いします！

午前中



本当だ！  
すご〜い！

おやつ



3時のおやつか  
いただきます！

夜・お迎え



1日ありがとうございました！  
また遊ぼうね！

依頼会員の声

核家族が進み、育児と仕事を両立する難しさなど、子育てに不安が多い今の時代に、地域のみなさんに助けをもらえるので、とても感謝しています。わたしたちも子育てが落ち着いたら、今度は協力会員の立場になって、子育て世代のみなさんを支えていきたいと考えています。(城村さん)

協力会員の声

知人の紹介で協力会員になって、もう8年くらいになります。地域の子育てに少しでも協力できるのがうれしいです。これまで預かってきた子どもたちは、みんな孫みたいな存在に感じます。小さいころから長年預かっていると、まるで家族のように仲良くなれるんですよ。(伊藤さん)

利用実例  
ケース2

### 保育園のお迎え

依頼会員 Sさん(匿名希望) ●【会員歴】約2年  
協力会員 Kさん(匿名希望) ●【会員歴】約7年



おじちゃんがお迎えにきたよ〜



帰る支度を  
整えて…



おうちに到着！

依頼会員の声

うちの子は「おじさん」(Kさん)が大好きで、「すごくやさしい」と喜んでます。子どもを通じてKさんの人柄がよく分かり、信頼できるとてもいい方なので、わたしも感謝しています。(Sさん)

協力会員の声

妻が最初にファミリーサポートセンターの協力会員になっていたので、勧められてわたしも始めました。子どもは純真で素直なので、とてもかわいいですよ。子どもに会うたびにパワーをもらっています。(Kさん)

利用料金

月曜～土曜日(午前7時～午後7時) 700円/1時間  
日曜・祝日・年末年始・上記以外の時間 800円/1時間

★利用料金は、依頼会員が協力会員に直接支払います。  
★きょうだいの場合は、2人目から半額になります。

ご協力  
お願いします

こんな支援もやっています！

子育て支援情報.1

#### 「子育てガイドブック」

伊那市での子育てに  
知っておきたい情報を  
1冊にまとめました。

置いてあるところ

- ▶市役所 市民課
- ▶市役所 子育て支援課
- ▶各総合支所
- ▶公民館窓口



子育て支援情報.2

#### 「チャイルドシートリサイクル」

平成28年1月23日(土)

毎年好評のチャイルドシートリサイクル会を今年度も実施します。詳細はHPにてお知らせします。

#### チャイルドシート募集中！

使わなくなったチャイルドシートのリサイクルにご協力ください。よろしくお祈りします！左記事務局までご連絡をお待ちしております！

お問い合わせ  
会員の  
お申し込み

伊那市ファミリー・サポート・センター事務局  
(伊那市役所内 子育て支援課 子育て支援係)

TEL.78-4111(内線2322) 月曜～金曜 午前8:30～午後5:15