

平成 31 (2019) 年度



離乳食相談のご案内

離乳食の食べはいかがでしょうか。
なかなか食べてくれない、今の時期与えてよいものがよくわからない等々
悩みはいろいろあるかと思えます。
そこで下記により 離乳食相談を行いますので一人で悩まず是非お気軽に
ご相談下さい。



申し込み **予約制** になりますので、ご希望のある方は下記までご連絡下さい。

(電話でお答えできる内容は、随時電話でお答えすることもできます。)

期 日

平成31(2019)年	4月16日(火)	5月21日(火)	6月18日(火)
	7月16日(火)	8月20日(火)	9月17日(火)
	10月15日(火)	11月19日(火)	12月17日(火)
2020年	1月21日(火)	2月18日(火)	3月17日(火)

※ 今年度は 原則 毎月第3火曜日になります。
日程は変更することもあります。

時 間 午前 9時～11時 (個別で30分位)

場 所 伊那市保健センター (旧伊那中央病院跡地 山寺)
乳幼児健診室

内 容 離乳食の相談
(必要に応じてお子さんの1食分のお食事をお持ちいただき、
食べる様子を見させていただくこともできます。)
希望で子どもさんの身体計測

持ち物 母子手帳

申し込み先	健康推進課 保健係
TEL	78-4111 (内線 2333~2338)
伊那有線	75-0133

☆気の里ヘルスセンター栃の木で乳幼児健診を受けている方(3グループ)は、
予約により随時 離乳食相談をしています。(高遠町市民福祉課 94-3696)