



# INASTA

## 都会で働きながら 田舎暮らしを考えている 全ての人へ

### 田舎暮らしのスタートアップ応援プログラム

## 農業 × 移住を成功に導く 新たなサービス

### INASTA とは

田舎暮らしスタートアップ応援プログラム(INASTA)は、**農村でのビジネスとライフスタイルの絶妙なバランスのさせ方を学ぶ「コンパクト農ライフ塾」の基本カリキュラムに加えて、対象地域で、小さな農家を営んで成功するための移住・半移住の具体的なテクニックやノウハウについて学べる特別プログラム**です。INASTAは、このコンパクト農ライフに最適な地域を紹介し、その地域に移住や半移住をして無理なく確立していける暮らしと商いのスタイルを具体的に提案～実現への道をサポートしていきます。

INASTA  
対象地域

## 長野県伊那市

### 自然と共生する“懐かしい未来”をつくるまち

長野県南部にある盆地「伊那谷」の北部にある市。伊那市は中央アルプスと南アルプスに囲まれ天竜川・三峰川の扇状平野の間に広がる、自然豊かでどこか懐かしいふるさとのような地です。名古屋までは車で約2時間半、東京まで約3時間、大阪まで約4時間で大都市へのアクセスも便利です。



**Vol.6** 2023年6月2日(金)～7月16日(日)

**Vol.7** 2023年8月25日(金)～10月15日(日)

## INASTA in 伊那市

定員

毎期**10**名

受講料

¥**77,000** 税込  
オンラインで学ぶ全14講座+実地研修

随時開催

毎週日曜日開講 1講座あたり2時間半  
2ヶ月間の短期集中プログラム



## 申込み・詳細はこちら

INASTA HP <https://noulifers.com/compactagri/inasta/>

オンラインで学ぶ全14講座+実地研修

### 2ヶ月間の短期集中プログラム

オンライン

**コンパクト農ライフ塾 アーカイブコース 全9講座**  
農村で、即効起業できる自分ブランドの作り方を学ぶ

アーカイブ  
受講

+

オンライン

**INASTA対象地域 特別カリキュラム 全5講座**  
地域のキーパーソンから地域の魅力を直接学ぶ

リアル  
タイム受講

+

現地

**INASTA対象地域 実地研修 1泊2日**  
移住を具体的にシミュレーション。地域の魅力を五感で感じる。

### 想定参加者

- 将来、伊那市への半移住・移住を検討されている方
- 小規模農家の営みに興味を持っている方
- 田舎暮らしを具体的に始めようとしている方
- 良いエリアがあれば全国どこでも移住して良いと思っている人
- 今の仕事を辞めないで都市と農村の2拠点生活を検討している方

主宰

## NOULIFERS

