

令和5年度 伊那市総合防災訓練

令和5年9月3日(日) 地区:伊那市東春近(会場:春富中学校・東春近小学校)

◆◆訓練の目的◆◆

「逃げ遅れゼロの体制づくり」

- 災害を乗り切るとは、
 - ①命を守ること。
 - ②支援や救助が来るまで生き抜くこと。
 - ③命をつなぎ生活を再建すること。
- 一変する生活を支えるのは「地域」です。大規模災害時は行政（職員）も被災します。施設や事業所も被災します。そのような時「地域の力」なくしては、災害を乗り切ることができません。
地域を守るとは、そこに住む「1人1人の命を守る」ことです。
- 地域が抱えるリスクは異なります。また、高齢化、平日の若者不在等、様々な課題がありますが、災害時には「安否確認」と「避難行動」の確認を行い、ひとりの犠牲者も出さないための初動対応を地域で行います。地域の素早い行動は、迅速な救助や要配慮者ケアなど、次の一步につながります。

◆◆訓練概要◆◆

- ◆迅速な避難行動に向け、非常持出品を備える「避難準備訓練」
 - ◆安否確認や被害情報を班（近所）から区（地域）へつなげる「情報伝達訓練」
 - ◆避難行動を促進するため、有線ページング放送の活用や取得した情報を近所と共有する「情報発信訓練」
 - ◆避難者自らが安全確保を確保するため避難所開設キットを活用した「避難所開設訓練」
 - ◆地域で作った行動計画を確認する「地域タイムラインの検証」
 - ◆福祉事業者と地域の連携を考える「ワークショップ」
 - ◆災害時や避難所での留意点を学ぶ「防災講話」・「展示見学・体験」
- ※地域全体で災害時の動きを確認し、今後、東春近地区が伊那市のモデルになることをイメージしています。

◆◆参加・協力団体◆◆

東春近地区、東春近地域協議会、東春近地区協議会、東春近社会福祉協議会、東春近交通安全協会、陸上自衛隊長野地方協力本部伊那地域事務所、国土交通省中部地方整備局天竜川上流河川事務所、伊那警察署、長野県上伊那地域振興局、上伊那広域消防本部、上伊那医師会、伊那市医師会、伊那市歯科医師会、伊那市薬剤師会、長野県助産師会、中部電力パワーグリッド(株)伊那営業所、長野県砂防ボランティア協会南信支部、伊那市水道事業協同組合、伊那市有線放送農業協同組合、伊那市社会福祉協議会、長野県自主防災アドバイザー、伊那市消防団、伊那市赤十字奉仕団、春富中学校、東春近小学校、(株)キッツ、(株)パネックス、合同会社信州伊那宙、DIGTRIP、伊那市災害バイク隊、NPO法人コメリ災害対策センター、興亜化成(株)東日本電信電話(株)、日本クリーンアセス(株)、アマチュア無線クラブ、長野県建築士会上伊那支部、東春近地区福祉事業所11団体、東春近公民館、東春近支所、伊那市議会、伊那市(順不同・敬称略)

● 訓練の流れ（タイムテーブル）

地区訓練		警戒レベル・とるべき行動	その他（他団体の動き等）
時刻			
7:00		【警戒レベル2】大雨・洪水警報	【消防団】 ・地区ごと団として連携し「声かけ」を中心に広報活動を行う。 ・各避難場所の受入を援助する。 ・地区内を巡視し危険な箇所等を報告する。
7:00 ～ 7:30		・避難に備え、非常持出品を準備し、ハザードマップ等を確認するなど、自らの避難行動を確認する。	
7:30		【警戒レベル3】高齢者等避難	【（株）キッツ】 ・協定に基づき車での避難場所開設。避難訓練。
7:30 ～ 8:30		・避難に時間を要する人（高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は避難する。 ・その他の人は、避難の準備を整える。 また、自主避難を開始する。	
8:30		【警戒レベル4】避難指示	
8:30 ～ 9:30		・危険な場所から、速やかに避難先へ避難する。 （立ち退き避難を基本とする） ・自宅や自宅周辺に危険がない場合は、自宅で待機する。 ・公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難する。 ・【地区】 9：30までに安否確認集計・振り返り ・【個人】 振り返り	（9：00～10：00） 地区内福祉事業所防災研修 @春富中会議室 「災害時の施設間連携等について」

春富中学校 体育館へ移動
（各区で集まり模擬避難をする）

全体訓練		内容	その他（他団体の動き等）
時刻			
9:00 ～ 10:10		9：00より避難者の受付を開始 避難所における資機材の展示を見学・体験。 【避難所開設訓練】 ・避難所開設キット ・非常持出品の確認 ・段ボールベッド体験・防災情報に関する説明	（9：00～10：00） （市職員訓練） 【実技】「被災建物被害認定業務」 （羅災証明発行のための被害認定調査業務） （10：30～11：00） （災害対策本部訓練） 【災害時応援協定締結自治体の知立市との通信訓練】
		東春近小学校に移動 各種講座・展示を自由に見学	

東春近小学校会場【各講座】

時刻	講座A：体育館or教室	講座B：教室	講座C：教室	講座D：教室
10:25 ～ 11:05	【災害と医療】 医・歯科医師,薬剤師 ①10:25～ 医師,薬剤師 ②10:35～ 歯科医師,薬剤師 ③10:45～ 医師,歯科医師	【防災豆知識】 自主防災 アドバイザー ①10:25～ ②10:35～ ③10:45～	【母子の災害時の備え】 上伊那助産師会 ①10:25～ ②10:35～ ③10:45～	【①防災講座（安全な建物とは）】 長野県建築士会上伊那支部 ①10:25～ ②10:35～ ③10:45～

東春近小学校会場【各展示】

時刻	展示：グラウンド	展示：校舎付近 等
10:25 ～ 11:40	【協力団体の展示】 ○内容 ・車両展示 （照明車、対策本部車、高所作業車、給水車、発電機車、高機動車、搭載車、軽装甲機動車、ポンプ車、警ら用無線自動車、救助活動車、モバイル伊役所） ・煙体験ハウス ・住警器設置普及啓発 ・消火訓練 ・災害バイク隊展示	【協力団体の展示】 ○内容 ・防災食（持帰り） ・煙体験 ・簡易式トイレ ・消防団活動展示 ・防災資機材 ・ドローン展示 ・災害用伝言ダイヤル体験 ・防災資機材使用説明 等

■閉会式

閉会式会場へ移動

時刻	内容	会場
11:45 ～ 12:00	・消防団喇叭（ラッパ）吹奏 ・挨拶（市長、東春近地区 区長会長） ・講評（消防団長）	東春近小学校グラウンド

■展示等の内容（10：25～11：40） 東春近小学校

番号	内容	団体名	形式
展示①	車両展示(照明車、対策本部車)、パネル展示	天竜川上流河川事務所(国土交通省)	見学
展示②	煙体験ハウス、住警器設置普及啓発、パネル展示	上伊那広域消防本部 伊那消防署	体験・見学
展示③	給水タンク、パネル展示	伊那市水道事業協同組合	見学
展示④	車両展示(高所作業車、発電機車)、計器等展示	中部電力パワーグリッド(株) 伊那営業所	見学
展示⑤	車両展示(高機動車、軽装甲機動車)、パネル展示	自衛隊 松本駐屯地、伊那地域事務所	見学
展示⑥	車両展示(警ら用無線自動車又は救助活動車)	長野県伊那警察署、長野県警察本部機動隊	見学
展示⑦	車両展示(搭載車、ポンプ車)・消火訓練	伊那市 消防団	見学
展示⑧	車両展示(モバイル市役所「もばこ」)、パネル展示	伊那市 企画政策課	見学
展示⑨	通信訓練デモ	伊那市アマチュア無線クラブ	見学
展示⑩	車両展示、パネル展示	伊那市 災害バイク隊	見学
展示⑪	災害時の食の提供、パネル展示	(株)ニシザワ	見学
展示⑫	防災用品の展示	NPO法人コメリ災害対策センター	見学
展示⑬	簡易式トイレ「ニコニコステレット」展示	興亜化成(株)	見学
展示⑭	災害用伝言ダイヤル【デモ機による体験】	東日本電信電話(株)	体験・見学
展示⑮	パネル展示	長野県砂防ボランティア協会 南信支部	見学
展示⑯	機体展示(ドローン)	合同会社信州伊那宙、(株)DIGTRIP	見学
展示⑰	パネル展示(地域との取組み事例)	伊那市 社会福祉協議会	見学
展示⑱	パネル展示(建物の耐震化等)	伊那市 都市整備課	見学
展示⑲	防災資機材の使い方	長野県自主防災アドバイザー・取扱事業者	体験・見学
講座A	災害と医療	伊那市医師会・歯科医師会・薬剤師会	受講
講座B	防災豆知識	長野県自主防災アドバイザー	受講
講座C	母子の災害時への備え	上伊那助産師会	受講
講座D	防災講座(安全な建物とは)	長野県建築士会 上伊那支部	受講

