

山小屋で使う“薪”をポッカして(背負って)、中央アルプスを駆けるヒルクライムレース



標高2,600mを
駆け抜ける!
山の上からCO₂を減らそう!
“本気のポッカ”15kgクラス大好評

薪3kgクラス

薪15kgクラス

中央アルプス 西駒人ポッカ

第9回

2023
9.3
SUN
雨天決行
荒天時中止



薪づくり体験会
～自分で割って、自分で背負う～
5月20日(土)
市民の森林にて



中央アルプスの山小屋「西駒山荘」で使う薪をポッカして、山に“ぬくもり”を届けてみませんか?

メイン会場
スタート

伊那市鳩吹公園 標高940m
(長野県伊那市横山7227-1394)
中央道伊那I.C.から車で10分
中央道小黒川スマートI.C.から車で5分

コース

中央アルプス北部

※レースは往路のみ

鳩吹公園(ロード5.1km)+

桂小場登山口→大樽小屋→西駒山荘(登山道6.5km)

標高1,260m

標高2,690m

大会スケジュール

9月2日(土)

15:00~19:00 受付・薪の配布(鳩吹公園ほっ歩館)
*学生証・健康保険証を確認します。
ブリーフィング(競技説明)、BBQ
パーティーは今回はありません。

●市内宿泊の場合、送迎付宿あります。

9月3日(日)

5:00~6:00 受付・薪の配布(鳩吹公園ほっ歩館)
6:00 開会式/ブリーフィング(競技説明): 風車小屋前ステージ
6:30 西駒人ポッカ スタート
10:30 大樽小屋 関門
12:30 最終ゴール関門
表彰式、抽選会、閉会式は今回はありません。
17:00 鳩吹公園 最終到着

テント泊「鳩吹公園テント村」
可能な開設予定です。



主催/西駒こまくさ会 後援/伊那市他 協賛/地元企業各社・登山用品メーカー他
大会詳細情報はホームページ <http://2450bokka.web.fc2.com/>



競技内容

◎ボッカ品 薪(アカマツ・カラマツ)を背負ってゴールまでのタイムを競う競技です。
◎復路は競技対象ではありません。登りの選手に注意して、往路と同じか、横山ルートを下ってください。

制限時間

往路ゴール12時30分 復路17時(競技は往路のみ)

クラス・定員

薪 3 kgの部 (薪約 2 本) 男子・女子クラス
薪15kgの部 (薪約10本) 男子・女子クラス
合計での定員 250人

参加資格

18歳以上の健康な男女。(未成年は保護者の承諾が必要です)
本コースを日帰り登山できる自信のある方。
事前に誓約書に署名し、大会運営方針を遵守できる方。
山岳地を走るといふ特殊性を充分認識し、トラブルに自ら対処できる方。

参加費

一般 5,500円 ・ 学生 3,500円 (キャンセル時の返金には応じかねますのでご了承ください。)

表彰

各クラス3位まで賞状と副賞を贈呈。

参加賞

主催者・協賛企業より豪華景品を予定

注意事項

◎荒天時や災害発生時、大会を中止することがあります。中止の際の参加費の返金は一切いたしません。
◎代理出走は一切認めません。即失格となります。
◎主催者は傷病、紛失、その他の事故については応急処置以外一切責任を負いません。
◎大会主催者は参加者の事故に備えて傷害保険に加入します。補償範囲外に付いては主催者では責任を負いません。ご心配な方は、ご自分で個別に保険に加入してください。

観光・宿泊案内

(一社)伊那市観光協会
TEL (0265) 78-4111(代) / FAX (0265) 78-4131
URL: <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>

会場へのアクセス

中央道伊那ICから車で10分 小黒川スマートICから5分
JR飯田線 伊那市駅下車 タクシーで10分
高速バス 伊那バスターミナル下車 タクシーで10分

スタッフランナー10名募集

- 9/2(土)14:00~19:00
 - 会場設営や薪準備のお手伝い
- 参加費1000円割引
スタッフTシャツ付**

薪づくり体験会

～自分で割って、自分で背負う～

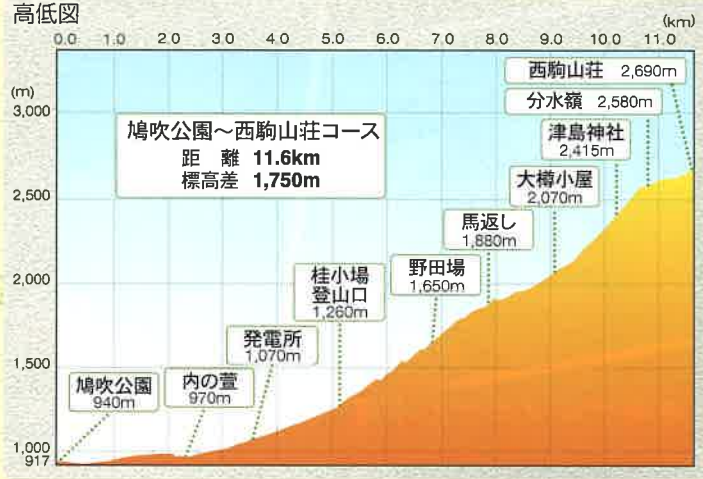
ボッカで使う薪づくりに挑戦!

- 5月20日(土)13:00~
- 市民の森林にて
- 参加費1,000円 ■ 定員25名

コース図



高低図



お申し込み

「スポーツエントリー」サイトからエントリー、入金をお願いします。

あなたのスポーツがココにある

SPORTS ENTRY

検索



お申込はこちら <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/90864>

TEL.0570-039-846 10:00~17:00(平日) 申込期限:2023年4月1日(土)~7月31日(月) (定員に達し次第締め切ります。)

入金方法: クレジットカード・コンビニ決済・ネットバンク などからお選びください。

お問合せ **西駒こまくさ会** 事務局 西駒んボッカ係
〒396-0214 長野県伊那市高遠町勝間217伊那市観光株式会社内

TEL.090-2660-0244 (西駒山荘) ※山小屋閉鎖中も可
FAX:0265-94-5901 e-mail: nishikoma2685@gmail.com

