

地域の教科書

東春近
地区

なかとのじまく
中殿島区



地域の紹介

当地区は伊那谷を横断する天竜川の南東岸にあり、大きな災害も無く、比較的温暖な肥沃の平地で、農業が盛んな地域です。伊那市役所東春近支所(ふれあい館)・医院・商店・郵便局・金融機関等が地区内にあり、保育園・小学校や中学校も近いため子育てには抜群の環境です。



春近神社境内
穏やかで木漏れ日の美しい境内

地域の教科書は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。
縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として安心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともにより地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

区の情報

区民の人数

700人

世帯数

207世帯

最寄りの保育園

東春近保育園

小学校区

東春近小学校

中学校区

春富中学校

常会等の構成

全8常会で構成

区の主な役員

区長 区長代理(兼会計)
衛生部長 林業委員長
土木委員長 分館長 常会長

最寄りの
スーパー

ニシザワ春近食彩館(4分)
綿半スーパーセンター伊那店(6分)

最寄りの駅と時間

沢渡駅(4分)
下島駅(4分)

近隣の
医療機関など

河野医院(徒歩4分)
元の気クリニック(5分)
伊那中央病院(18分)

その他

ホームセンターやドラッグストアなど、生活に必要な買い物は、車で10分以内の範囲に揃っています。

※()内は地区の公民館から車で移動した場合にかかる時間です。

～区費やその他の負担金について～

●入区費

60,000円

原則、一括での納入をお願いしていますが分割での納入も可能です。

●区費(年額)

12,800円

前期 8,000円 後期 4,800円

※年度によって若干の変動があります。

●集金方法

前期は5月に組総代が集金、後期は翌年3月に会所で集金するため各自持参。

●その他の負担金等

常会費など

区費(自治会費)は
どのような用途で
使われるのですか??

区費(自治会費)は、
毎年、区の総会で事業
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。

※区費等は区からお知らせいただいた内容を記載してあります。

上記に記載のない負担金が必要になる場合もありますので、入区の際には詳細をご確認ください。

伊那市の「まちづくり」は、
地域の協力による様々な活動によって
支えられています。

区の主な行事など

| | 主な行事 | 区民が参加して行う事業 |
|-----|-----------------------------------|-------------|
| 4月 | 東春近区民ハイキング | 新年度区初総会 |
| 5月 | | |
| 6月 | 区民球技大会 | |
| 7月 | 三社祭 | |
| 8月 | 納涼祭 | |
| 9月 | 十王堂彼岸供養 | 防災訓練 |
| 10月 | 蕎麦打ち大会、マレットゴルフ、文化祭、敬老演芸大会 | |
| 11月 | | |
| 12月 | | |
| 1月 | | |
| 2月 | | |
| 3月 | 年度末区総会 | 河川清掃 |
| その他 | 常会ごとの行事 新年会 お花見 収穫祭 忘年会 親睦旅行など | |

区民球技大会

区民が参加するスポーツイベント。
熱戦の後に行われる焼肉も楽しみ
のひとつです。



河川清掃

伊那市では3月と11月に河川一斉
清掃があります。

地区内を流れる河川や水路の清掃
を行います。乾電池や蛍光管、水
銀製品も、この日に回収します。

区長さんからのメッセージ

中殿島区は東春近地区のほぼ真ん中に位置し、人柄は
人情の厚い、素朴な人が多く“お互いさま”の気持ち
を大切に、人と人が支え合う明るい地域づくりを目
指しています。

お楽しみがいっぱいの納涼祭



ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式に
なっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設
置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。
ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



中殿島区の主なごみの収集日

燃やせるごみ 毎週月・木曜日 資源物 毎月第3水曜日

燃やせないごみ 毎週水曜日 古紙類 毎月第3水曜日

資源プラスチック 毎週水曜日

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

カレンダーはスマートフォンアプリでも見るができます。

さんあ〜る

検索



「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入で
きません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたします
ので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

お問い合わせ、ご相談は・・・



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課 人口増推進係
E-mail：jkz@inacity.jp

伊
那
市



<https://www.inacity.jp/iju/>

いろいろなお手続き

伊那市役所庁舎

4階

地域創造課
移住定住のこと 空家バンク

3階

学校教育課（学務係）
小中学校の転入手続き

生涯学習課（青少年係）
学童保育の相談

1階

市民課
住民票 戸籍の届出
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課
ゴミの出し方
指定ゴミ袋購入券

子育て支援課
保育園の入園
児童手当

健康推進課
国民健康保険 国民年金
予防接種 各種検診
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 高齢者・障害者に関する各種手続き

福祉まちづくりセンター ふれあい～な（伊那市山寺298-1）

福祉相談課 高齢者（介護保険の申請）・生活困窮などに関する総合相談窓口

伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

p-inacity@anshin174.jp にメールを送ってください。
その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係

〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250

E-mail：jkz@inacity.jp

