

# 地域の教科書

高遠町  
地区

みよし  
三義

やまむろ  
山室



詳しい地図はこちら

## 地域の紹介

高遠の町から15分、月蔵山のうらにあります。  
近年、移住者が多くなり、子供の声が里山にひびき元気をもらっています。  
移住者が多くなり、区に加入し、組や区の役員として参加してもらいます。  
区民の安心安全に心がけ、まとまりのある区にしていきます。



整備された棚田が美しい山室の里

地域の教科書は、地域の様子や行事、必要となる負担など、地域で暮らし始めるために知っておきたい情報を事前にお知らせすることを目的に作成しました。

縁あって同じ地域に住むことになった皆さまが、地域の住民として存心して暮らしが始められ、スムーズにコミュニティになじみ、ともによい地域を作っていく仲間になってほしい。そんな願いを込めて作成しています。

ようこそ！伊那市へ！

# 区の情報

区民の人数

100人

世帯数

98世帯

最寄りの保育園

高遠第2・第3  
保育園

小学校区

高遠北小学校

中学校区

高遠中学校

常会等の構成

全7組で構成

区的主要役員

区長、区長代理  
林務部長、土木部長  
公民館分館長、支館長

JRバス  
高遠駅からの距離

車で15分

最寄りのスーパー

ニシザワ高遠食彩館（15分）

近隣の  
医療機関など

長藤診療所（10分）  
美和診療所（10分）  
保科歯科医院（13分）

その他

※（ ）内は地区内から車で移動した場合にかかる時間です。

## ～区費やその他の負担金について～

### ●入区費

なし

### ●区費（年額）

12,000円

### ●集金方法

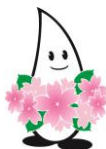
各組総代・会計が集金。  
（宮原地区は口座振替）

### ●その他の負担金等

区費（自治会費）は、  
どのような用途で  
使われるのですか??

区費（自治会費）は、  
毎年、区の総会で事業  
の承認を得てから

- ◆お祭りやイベントなど地域の交流を深めること。
- ◆防犯灯の設置と電気代、消防・防災の設備整備や活動の支援、交通安全の推進など地域の安心と安全を守ること。
- ◆ゴミステーションや水路の管理など、きれいで住みよい環境づくりに関すること。
- ◆公園や花壇の整備、地元の寺社仏閣や伝統芸能の保存など、日々の生活に潤いをもたらす活動に使われています。



※区費等は区からお知らせいただいた内容を記載してあります。  
上記に記載のない負担金が必要になる場合もありますので、  
入区の際には詳細をご確認ください。

伊那市の「まちづくり」は、  
地域の協力による様々な活動によって  
支えられています。



## 区の主な行事など

	主な行事	区民が参加して行う事業
4月		猪鹿防護柵保護管理作業
5月	遠照寺牡丹祭	
6月		
7月	公民館野外研修旅行	
8月	育成会マスカみ大会、盆踊り大会、マレットゴルフ大会	
9月	運動会、高遠城下まつり	防災訓練、河川清掃
10月		
11月	マレットゴルフ大会、文化祭	猪鹿防護柵保護管理作業
12月		
1月	山室神社祭典	
2月		
3月		
その他		



### 高遠城下まつり

毎年9月第1週の土曜日開催されるお祭りです。  
小学生や伝承会による「孤軍高遠城」の舞、高遠中学校吹奏楽部の演奏信州高遠鉄砲隊の砲術演舞、高遠囃子や町民総出の踊りなど、見ても参加しても楽しいお祭りです。



### 区長さんからのメッセージ

コロナウイルスに始まり、オリンピックはどうなるのでしょうか。  
移住された方で、悩みがあればご相談ください。  
お祭りやイベントに積極的に参加し、活気ある山室にしましょう。

ボタン寺として有名な  
遠照寺（おんしょうじ）



### ごみの出し方についてのお願い

伊那市のごみ・資源物収集は、ステーションによる収集方式になっています。ごみステーションは、各地区の衛生自治会等が設置し、役員や各家庭が協力して管理をしています。  
ご利用にあたっては、各地区の役員の方にご相談ください。



### 高遠長藤の主なごみの収集日

燃やせるごみ	毎週月・木曜日	資源物	毎月第2水曜日
燃やせないごみ	第2・4火曜日	古紙類	毎月第4水曜日
資源プラスチック	毎週金曜日		

※祝祭日などで変更になっている場合もあります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。  
カレンダーはスマートフォンアプリでも見る事ができます。

さんあ〜る

検索



### 「指定ごみ袋購入チケット」については生活環境課まで

燃やせるごみ、燃やせないごみを出すには有料指定ごみ袋が必要です。このごみ袋は、チケットがないと購入できません。チケットを生活環境課の窓口でお渡しし、ごみの分別、チケットの使用方法について説明いたしますので、お引越しのお手続きが済みましたら、生活環境課までお越しください。

# お問い合わせ、ご相談は・・・



伊那市役所

TEL：0265-78-4111(代表) FAX：0265-74-1250

## 移住に関するお問い合わせ

住まいや子育て、お仕事のことなど、お気軽にご相談ください。

企画部地域創造課 人口増推進係  
E-mail：jkz@inacity.jp

伊  
那  
市



<https://www.inacity.jp/iju/>

## いろいろなお手続き

### 伊那市役所庁舎

4階

地域創造課  
移住定住のこと 空家バンク

3階

学校教育課（学務係）  
小中学校の転入手続き

生涯学習課（青少年係）  
学童保育の相談

1階

市民課  
住民票 戸籍の届出  
印鑑登録（印鑑証明）

生活環境課  
ゴミの出し方  
指定ゴミ袋購入券

子育て支援課  
保育園の入園  
児童手当

健康推進課  
国民健康保険 国民年金  
予防接種 各種検診  
健康相談 福祉医療

伊那市上下水道料金センター 水道の開栓手続き

社会福祉課 高齢者・障害者に関する各種手続き

### 福祉まちづくりセンター ふれあい〜な（伊那市山寺298-1）

福祉相談課 高齢者（介護保険の申請）・生活困窮などに関する総合相談窓口

## 伊那市地域安心安全メール

火災情報・防災情報・地域の情報・伊那市からのお知らせなどを配信しています。  
お使いのパソコン、スマートフォン、携帯電話から

[p-inacity@anshin174.jp](mailto:p-inacity@anshin174.jp) にメールを送ってください。  
その後返信される案内にしたがって登録や情報の変更などができます。



登録用QRコード

【発行】 伊那市役所 企画部地域創造課 地域振興係

〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

TEL：0265-78-4111（代）FAX：0265-74-1250

E-mail：jkz@inacity.jp

