

クラブ記入欄	令和	年	月	日
加入区分	受付番号			
Z - (旧)				

防災コミュニティセンター講座申込用紙

※は必須項目です。

登録		※ 名 字		※ 名 前	
昨年度会員の方は継続に○ 継続 ・ 新規		(かな)		(かな)	
※ 生 年 月 日		※ 年 齢		※性別 どちらかに○	
西暦 ・19 ・20 年 月 日		満 歳		男 ・ 女	
※ 住 所					
〒					
※ 電 話 番 号		※ 携 帯 電 話 (緊 急 連 絡 先)		F A X	

希望	No	講座名	希望	No	講座名
	1	スポーツウェルネス吹矢		17	メンタルヘルス～セルフケアできるようになるために～
	2	ミラクル引き締めアフターピクス		18	★ アート療法 塗り絵でストレスケア
	3	がっつり！体幹トレーニング		19	☾
	4	古武術スポーツ・介護・日常生活に応用しよう		20	★ アドラー心理学の「子育て・自分育て」
	5	九星気学人間関係に役立つ、人の気質を知ろう		21	☾
	6	やさしい手相の初歩教室		22	初めてのキネシオロジー療法～心と体と栄養～
	7	★ 健康と美容を手に入れる耳もみ&かつさ		23	初めてのフラワーエッセンス療法～心のバランスを取り戻す～
	8		☾	24	
	9	★ チャンスをつかむ吉運カレンダーづくり		25	
	10		☾	26	ピンクリボンヨガ
	11	簡単！リンパ体操		27	地元を知ろう！高遠石工の話
	12	笑いヨガ		28	蒔絵体験
	13	腰痛/肩こり/膝痛を予防する関節トレーニング		29	水引入門～水引を楽しみましょう～
	14	夏を元気にのりきるための薬膳茶作り		30	伊那谷健康塾
	15	季節を感じるパステル画		31	親子で学ぶ 文章講座～表現あそび～
	16	冬を快適に過ごすための薬膳茶作り		32	親子で初めての新体操

※材料費が必要な講座は当日のお支払いをお願いします。
欠席の場合は3日前までにご連絡下さい。それ以降の欠席は材料費をご負担頂きます。

保険登録	✓	会 員 区 分	保 険 料	金 額
	<input type="checkbox"/>	伊那市総合型地域スポーツクラブ会員	0円	円
	<input type="checkbox"/>	一般 C	1,850円	
	<input type="checkbox"/>	一般 (65歳以上) B	1,200円	
	<input type="checkbox"/>	子ども (中学生以下) A1	800円	

- ・登録用紙は一人一枚ご記入下さい。
- ・講座を実施するためのご本人様への連絡及び管理、イベント情報の案内に利用します。
- ・個人情報、法令等に定められた場合を除き第三者に開示又は提供することは致しません。
- ・但し、利用目的を達成するために必要な範囲内で、業務委託先に個人情報を委託（提供）する場合がございます。
- ・規約及び免責事項をお読みになりご理解いただき、下記へサインをお願い致します。
- ・ご記入済みの登録用紙に費用を添え、伊那市総合型地域スポーツクラブへご提出下さい。

※ 氏名

(未成年の場合は保護者のサイン)

クラブ非会員の方へ、

今後、講座や団体活動などの参加に伴い、会員登録される際は保険料を差し引かせて頂きますのでお申し出下さい。