

女性教室

12月9日 そば打ち体験



まず、水を入れます。



JAPAN（にほん）の指で良く混ぜ合わせます。



手を上手に使い丸くしていきます。



麺棒で資格に伸ばし、無駄なく切り、おいしいおそばの完成です。



9月16日 社会見学～もみじ湖から美和ダム～



ダムの中は長い長い階段でした。皆さん見事に完歩しました。



6月12日 松代へのバスハイク～真田を訪ねて～



信濃の武将は、真田！大河ドラマになる前に、勉強してきました。

