

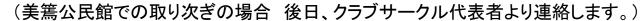
美 篶 公 民 館 きらめき館 電話72-2360 今和5年4月26日発行

夢にときめく! 明日にきらめく!☆



→ クラブ・サークルのご案内

♪ **身 主 的 に運 営 されているクラブです。お気 軽 にご参 加 ください** ♪ ♪ くわしいことは、各グループにお問い合わせください。





分野	団 体 名	内容	主な活動日時	お問い合わせ先
工芸・花・お茶	茶道クラブ	お茶をたてる基本といただくときの基本を身につけます。お茶をもっと 気軽に日々の暮らしの中で楽しむために、是非ご一緒しましょう。	毎月第1・3 (水) 午後2:00~	美篶公民館
	煎 茶 クラブ	日常の暮らしに潤いを!お忙しい毎日の一時、こんな時間はいかがですか。急須 を使って煎茶、玉露、番茶、紅茶、ウーロン茶を淹れます。ご一緒にどうぞ。	毎月第1・3 (金) 午後1:30~	美篶公民館
	陶 芸 クラブ	毎週水曜日 9 時から活動しています。少しの時間でも結構ですので、食器等を作ってみてはいかがでしょうか。	毎週水曜日 午前9:00~	美篶公民館
	押花俱楽部	 押花を通じて交流の場を持ち、押花額の制作で技術、表現力を学びます。 	毎月第2または第3 水曜日	美篶公民館
	パッチワークの会		毎月第1・3 (木) 午後2:30~	美篶公民館
料理	男の料理教室	楽しく料理を覚え、楽しい仲間を作り、高齢者の生きがいと男の居場所 づくりを行っています。	毎月第4金曜日 午後3:00~	橋爪 弥六 73-4507
	料理教室A	季節の野菜をとり入れて、楽しく料理を作り、親睦をはかります。	毎月第4金曜日午前9:30~	美篶公民館
	食生活改善推進員協議会	食改に入会して仲間と一緒に健康づくりの輪を広めませんか?	不定期	美篶公民館
運動・健康	社交ダンスひよこクラブ	毎週音楽に合わせて楽しく踊っています。	毎週木曜日 午後1:30~	美篶公民館
	ランランパッション	今日一日頑張った自身の体をほぐし、明日へのパワーを養い、毎日笑顔 で過ごせるよう、仲間と体を動かしています。	毎週木曜日 午後7:30~	美篶公民館
	ザ・ラスティック・ラバーズ	ダンスを通じて健康増進に努めています。老若男女問いません。一緒に ダンスしませんか。	毎週水曜日 午後7:00~	中山 一洋 94-2160
	太極拳 そよかぜ	太極拳24式を学びながら、健康な心身と仲間づくりをしています。ぜひ、ご一緒にいかがですか。	毎週火曜日 午後1:00~	美篶公民館
	ポテトパッション	子育てや子育てを卒業したお母さんがストレス解消と健康のため、エアロビクスを楽しんでいます。お子様連れ大歓迎。メンバー募集中です!	毎週水曜日 午前10:30~	美篶公民館
	健康YOGAクラブ	運動不足やスマホの使いすぎ、長時間のデスクワークで、こり固まった 首や腰をほぐして、心身をリフレッシュ!年齢、体の硬さは問いません。	毎週木曜日 午後7:30~	美篶公民館
	みすず太極拳	生涯スポーツとしての太極拳で体を動かし、心地よい汗を流しています。	毎週土曜日 午後7:00~	美篶公民館
趣味•教養	美篶囲碁同好会	囲碁の普及。碁力向上と会員相互の親睦を深めます。	毎月2・4 (月) 午後1:00~	塚田 孝雄 78-9752
	みすず アンサンブル (ハーモニカクラブ)	「手軽に演奏を持ち運ぶ」「ポケットのオーケストラ」などと言われるハーモニカ。誰でも音が出せます。一緒に吹きましょう!	毎月第1・3 (月) 午後7:00~	美篶公民館
	美篶コーラス	人とのつながりが薄くなってしまったこんな時だからこそ、一緒に歌いませんか?気持ち良いですよ!	毎週火曜日 午後7:30~	北原 元子 73-3269
	楠州流竜東詩吟会 美 篶 ブ ロ ッ ク	吟道を通じて、人格見識の向上と会員相互の親睦をはかると共に社会に 貢献することを目的とする。	不定期	美篶公民館
	折り紙クラブ	色々のジャンルで作成し美しさを楽しんでいます。遊びに来てください。	第2、第4土曜日 午後1:30~	美篶公民館













