令和5年度版

美 篤 公 民 館･きらめき館
電話72－2360　令和5年4月26日発行

夢にときめく！　明日にきらめく！☆

クラブ・サークルのご案内

♪♪　自主的に運営されているクラブです。お気軽にご参加ください　♪♪

くわしいことは、各グループにお問い合わせください。

（美篤公民館での取り次ぎの場合　後日、クラブサークル代表者より連絡します。）

分野	団体名	内容	主な活動日時	お問い合わせ先
工芸・花・お茶	茶道クラブ	お茶をたてる基本といただくときの基本を身につけます。お茶をもっと気軽に日々の暮らしの中で楽しむために、是非ご一緒しましょう。	毎月第１・３（水） 午後２：００～	美篤公民館
	煎茶クラブ	日常の暮らしに潤いを！お忙しい毎日の一時、こんな時間はいかがですか。急須を使って煎茶、玉露、番茶、紅茶、ウーロン茶を淹れます。ご一緒にどうぞ。	毎月第１・３（金） 午後１：３０～	美篤公民館
	陶芸クラブ	毎週水曜日９時から活動しています。少しの時間でも結構ですので、食器等を作ってみてはいかがでしょうか。	毎週水曜日 午前９：００～	美篤公民館
	押花倶楽部	押花を通じて交流の場を持ち、押花額の制作で技術、表現力を学びます。	毎月第２または第３ 水曜日	美篤公民館
	パッチワークの会	初心者大歓迎！一緒に楽しく作りましょう。	毎月第１・３（木） 午後２：３０～	美篤公民館
料理	男の料理教室	楽しく料理を覚え、楽しい仲間を作り、高齢者の生きがいと男の居場所づくりを行っています。	毎月第４金曜日 午後３：００～	橋爪　弥六 73－4507
	料理教室Ａ	季節の野菜をとり入れて、楽しく料理を作り、親睦をはかります。	毎月第４金曜日 午前９：３０～	美篤公民館
	食生活改善推進員協議会「なでしこ」	食改に入会して仲間と一緒に健康づくりの輪を広めませんか？	不定期	美篤公民館
運動・健康	社交ダンスひよこクラブ	毎週音楽に合わせて楽しく踊っています。	毎週木曜日 午後１：３０～	美篤公民館
	ランランパッション	今日一日頑張った自身の体をほぐし、明日へのパワーを養い、毎日笑顔で過ごせるよう、仲間と体を動かしています。	毎週木曜日 午後７：３０～	美篤公民館
	ザ･ラスティック･ラバーズ	ダンスを通じて健康増進に努めています。老若男女問いません。一緒にダンスしませんか。	毎週水曜日 午後７：００～	中山　一洋 94-2160
	太極拳　そよかぜ	太極拳２４式を学びながら、健康な心身と仲間づくりをしています。ぜひ、ご一緒にいかがですか。	毎週火曜日 午後１：００～	美篤公民館
	ポテトパッション	子育てや子育てを卒業したお母さんがストレス解消と健康のため、エアロビクスを楽しんでいます。お子様連れ大歓迎。メンバー募集中です!	毎週水曜日 午前１０：３０～	美篤公民館
	健康ＹＯＧＡクラブ	運動不足やスマホの使いすぎ、長時間のデスクワークで、こり固まった首や腰をほぐして、心身をリフレッシュ！年齢、体の硬さは問いません。	毎週木曜日 午後７：３０～	美篤公民館
	みすず太極拳	生涯スポーツとしての太極拳で体を動かし、心地よい汗を流しています。	毎週土曜日 午後７：００～	美篤公民館
趣味・教養	美篤囲碁同好会	囲碁の普及。碁力向上と会員相互の親睦を深めます。	毎月２・４（月） 午後１：００～	塚田　孝雄 78－9752
	みすずアンサンブル（ハーモニカクラブ）	「手軽に演奏を持ち運ぶ」「ポケットのオーケストラ」などと言われるハーモニカ。誰でも音が出せます。一緒に吹きましょう！	毎月第１・３（月） 午後７：００～	美篤公民館
	美篤コーラス	人とのつながりが薄くなってしまったこんな時だからこそ、一緒に歌いませんか？気持ち良いですよ！	毎週火曜日 午後７：３０～	北原　元子 73－3269
	楠州流竜東詩吟会 美篤ブロック	吟道を通じて、人格見識の向上と会員相互の親睦をはかると共に社会に貢献することを目的とする。	不定期	美篤公民館
	折り紙クラブ	色々のジャンルで作成し美しさを楽しんでいます。遊びに来てください。	第２、第４土曜日 午後１：３０～	美篤公民館