



初心者も経験者も大歓迎！

健康マージャン教室生徒募集！

マージャンは指先を動かしたり、教室の仲間と楽しくお話ししたりすることで、認知症予防に効果があるといわれています。美篤公民館では今年も、「賭けない、吸わない、飲まない」をコンセプトにした健康マージャン教室を行います。初心者対象(経験の少ない方も可)ですので、みんなでゆっくりルールを学びながら楽しく遊びたいと思いますので、お気軽にご参加ください。「人生これから、もっと楽しく！」ということで是非ご参加ください。

《募集要項》 初回5月11日(水)

- ◇ 実施期間 毎月第2、4水曜日 年22回
- ※他行事との関係で、日程がずれる場合もあります。
- ◇ 時間 午後1時30分～午後4時頃まで
- ◇ 対象 原則として美篤区民で初心者の方
(経験の少ない方も可)
- ◇ 募集人員 24名
- ◇ 受講費用 1,000円(年会費、初回にお支払いください。)
- ◇ 場所 美篤きらめき館 第1第2会議室
- ◇ 講師 松浦和男氏
- ◇ 申込 5月6日(金)までに美篤公民館へお申込ください
- ◇ その他 飛沫感染対策のため、マスク着用をお願いします。



健康マージャン教室 申込用紙 (FAXでの申し込みでも構いません) 5/6枚切

住所 (例: 中県4999-1)	氏名	連絡先 (電話)