




手良公民館・てらとぴあ クラブ・サークルのご案内



お問い合わせは手良公民館まで。
クラブ・サークル代表者に取り次ぎます。

団体名	活動内容	クラブ紹介	活動日
サクセス	社交ダンス	初心者大歓迎。誰でもやさしく指導していただきます。気楽に遊びに来てください。楽しく社交ダンスをしてみませんか。	毎週月曜日 【夜間】
手良里山へ登る会	低山への団体登山	当会の目的は、①健康増進②会員相互の親睦③万一負傷した場合は救助してもらえる（してあげられる）の3つです。年3回、低い山に何回も休憩しながら登っています。下界を眺めながらの昼食は格別です。山好きな皆さんの入会大歓迎。	登山 5月7月10月 役員会5回 納会11月
手良歌会	短歌	短歌はどんな年令からでも始められます。難しいことはやっておりません。お気軽に声をかけてください。	不定期 (年5回程度 5・7・9・11・3月)
まゆべえ	昔話再話		1、2か月に1回程度【午前】
手良麻雀クラブ	健康マージャン	健康で、指先と頭の活性化を図り、会話をしながら仲間づくりに努めましょう！	毎週月曜日 【午後】
お茶の会	茶道	お茶を通して、交流や親睦を行います。	月1回木曜日 【午前】
手良ミツ星レストラン	料理	旬の食材を使い、家庭で作っているアイデア料理を、みんなで教えたり教わりながら、楽しんで作って試食しています。皆さん、美味しい料理を一緒に作りましょう。	第3火曜日 【午前】

紫扇会	日本舞踊	日本の伝統芸能と民族衣装である着物（あるもので結構）を大事にして、若い人たちに繋げていきたいと思います。初心者大歓迎！若者も高齢者と思っ ている方も、気軽に楽しんで練習していき ましょう。	第2、4土曜日 【午前】
ハーモニカクラブ	ハーモニカ	昔歌った唄に合わせて吹いてみる。 楽譜が読めなくても大歓迎です。オタマ ジャクシでなく、数字譜ですから。	第2、4木曜日 【午後】
ストレッチヨガ	ヨガ	柔軟運動をメインとすることで、誰でも 参加できる内容となっています。腰痛や 肩こりなどを軽減します。ストレッチヨ ガを楽しみ、体を気持ちよく動かしまし ょう。 どなたも・いつでも・大歓迎！	第2、4月曜日 【午前】
iCoKen: いつものおいしい コーヒーを楽しむ研究会	コーヒー研究	スペシャリティコーヒーの生豆を共同 購入し、片手鍋で焙煎します。 焙煎方法もやさしくご指導します。 煎りたて、挽きたて、淹れたての、おい しいコーヒーを楽しみましょう。	第3水曜 【夜間】

※新型コロナウイルスの影響により、活動日などが変更となっている場合があります

お問い合わせ
手良公民館(てらとぴあ)
電話：0265-72-2755
FAX：0265-76-0553