

公民館報

いな

vol.404

発行/伊那市公民館運営協議会 編集/公民館報いな編集委員会
問い合わせ先 〒396-0015 伊那市中央5053番地 TEL.0265-78-3447 FAX.0265-78-5866
伊那市公式ホームページ <http://www.inacity.jp/> [E-mail] kmk@inacity.jp



今月のPhoto

伊那市公民館運営協議会

市内の公民館の館長、主事のみなさんです!!
よろしくお願いします。

公民館報が
新しく
なりました



伊那市公民館の
ホームページは
こちらから

特集

平成24年度伊那市公民館 年間事業計画

伊那市には9つの公民館があります。それぞれの公民館では、今年度の事業計画を立てました。今回は、一部の事業を掲載してあります。9公民館で組織する伊那市公民館運営協議会でも事業を予定しています。みなさんふるってご参加ください。

平成24年度 伊那市公民館運営協議会主催事業

ふるさと講座

市内の9公民館を巡回しての講座です。

- 西箕輪公民館：6月下旬開催
- 長谷公民館：2月開催予定

第21回キッズ王国

遊びの王国「キッズ王国」
みんな集まれ!

- 2月開催予定



第20回の様子

富県公民館 伊那市富県6393-1 TEL:72-2318 FAX:74-1262

講座・事業名	講座・事業内容	開催日・時間
ゆうゆう教室	65歳以上の生涯学習講座です。毎日心豊かに「ゆうゆう」と。	4月～12月
のどか学級	料理教室、健康講座など、楽しく学びながら仲間づくりを。	5月～3月
富県よろず講座	男性対象のなんでも講座。新しい仲間や趣味を作りませんか。	5月～3月
トムキャロット	未就園児親子が対象。親子で料理や遊びなど楽しみましょう。	5月～3月
高鳥谷ハイキング	さわやかな新緑の高鳥谷山の自然を満喫しませんか。	5月3日(木) 雨天は4日に順延
富県ふるさとまつり	富県地区の大芸能大会。日頃の練習成果を披露するチャンス!	2月最終日曜日
富県地区文化祭	手作り作品発表の場。自慢の品をお待ちしています。	11月3日・4日
富県と良寛さん	良寛さんと富県の関係について学びます。視察研修もあります。	5月～隔月1回
野草講座	野山に出かけ、山野草について学びましょう。	6月～10月
NEW 弓道基礎教室	誰でも無理なく始められます。初心者大歓迎!	5月～7月
うたの教室	懐かしい童謡唱歌を中心に、みんなで歌います。	5月～3月
富県こどもおいで塾	小学生対象講座。長期休業中に公民館で過ごしませんか。	夏休み・春休みの 5日間

美篤公民館 伊那市美篤4999番地1 TEL:72-2360 FAX:74-1261

講座・事業名	講座・事業内容	開催日・時間
「芽と実」読み聞かせの会	小学生対象。月1回の読み聞かせを行ないます。本好きな子どもたち集まれ。	5月～3月 (月1回水曜日)
親子青空教室	小学生とその親を対象。農業体験を通して、「つくる喜び」「共同する心」「食育の大切さ」を学びます。	5月～12月 (土・日・祝)
子育て広場	未就園児の親子対象。みんなで仲良く元気に遊びます。	5月～3月
NEW 美篤の歴史を学ぶ会	村誌美篤に沿って、美篤の歴史をみんなで楽しく学びます。	5月～3月
野草教室	季節の草花を求め、楽しく学習します。	7月～10月
童謡・唱歌の集い	昔懐かしい童謡・唱歌をみんなで楽しく歌います。	5月～3月
女性教室	女性対象。視察・講演会・野外活動・健康体操など様々な学習を展開します。	5月～3月
場広山ハイキング	さわやかな風、まばゆい日差しをあびて場広山を散策します。	5月27日(日)
美篤区民運動会	汗が光り、笑顔があふれ、人が輝き、美篤地区がひとつになります。	9月9日(日)
美篤史跡めぐり ウォークラリー(中部地区編)	美篤の歌に因む、史跡を歩き巡る「歴史の散策」。	10月21日(日)
美篤地区文化祭	文化、芸術の祭典。作品展示と2日目のステージ発表会を開催。	11月3日(土)、4日(日)
トリムバレー大会	弥生3月、美篤の乙女が春を運ぶ熱戦を繰り広げます。	平成25年3月

つる

地域づくりの場

つな

交流の場

まなぶ

学習の場

伊那市公民館 運営協議会

活動基本方針

- 1 住民がいつでも、どこでも、誰もが学ぶことができるように努めます。
- 2 住民自らが積極的に学ぶ環境を整え、豊かな生活を目標として様々な課題を解決できるように支援します。
- 3 「育園」学校との連携を図り、体験型の学習や地域の文化・歴史など、広く学びの場を提供します。
- 1 人との出会いを大切にして、誰もが参加できる交流の機会を提供します。
- 2 域に暮らすあらゆる世代とのふれあいを通して、相互に支え合う心豊かな関係を築きます。
- 3 級・講座、クラブ・サークル活動などの仲間づくりの場を提供し、地域の輪を広げます。
- 4 分館活動を積極的に支援し、他の団体との連携を図り、地域の交流を進めます。
- 1 然、文化、歴史などの地域資源を活かした魅力ある地域づくりを支援します。
- 2 きがいをもち、いきいきと暮らせる明るく活気ある、住みよい地域を目指します。
- 3 様々な伝統・文化を次世代へ伝えると共に、新しい一化の創造に努めます。
- 4 域福祉や環境問題、人権問題について学び、明るい地域社会を目指します。
- 5 防災・防犯について地域ぐるみで考え、安全で安心な地域づくりに努めます。

伊那公民館 伊那市中央5053 TEL:78-3447 FAX:78-5866

講座・事業名	講座・事業内容	開催日・時間
らっこルーム	未就園の親子対象の講座です。外遊び、救命講習、おやつ作り、クリスマス会餅つきなど。	6～3月 毎月1回
夏休みおいで塾	小学生が夏休みの5日間、公民館で宿題や自主学習、おやつ作り、スポーツ、マジック、工作、体験等をして過ごします。	7月26日～27日、 30日～8月1日
小学生将棋教室	今年で16年目。将棋を楽しみ、頭脳と集中力を鍛えよう!	12～3月第2・4(土) 午後1時～
親子ものづくり教室	親子で、竹トンボなどいろいろなものをつくってみよう!(小学生)	6～11月 毎月第3(土)午前
女性教室	講義・実技・研修視察・クラブ活動など、楽しく交流しています。	4～3月 毎月第2(月)午後
伊那おやじの会	中高年の男性が集い、料理や地域・史跡巡り等を通して、生きがいと仲間づくりを目指します。	5～3月 毎月第4(火)午前
火曜書道教室	二年間のかな文字教室です。11月から17期生が始まります。	毎月第2・4(火)午前
陶芸教室	初心者・初級経験者対象。作品は、文化祭に出品します。全10回	6月～10月 第2・4(月)午後
絵手紙教室	「下手でもいい、下手がいい」楽しく気軽に絵手紙の心を学びます。全10回	5月～2月 第3(月)午前
高齢者教室	講話・軽運動・研修旅行等、全体会とクラブ活動で楽しく学習しています。	5月～3月 毎月第2(水)午前
文化祭	第35回。クラブ・サークルの皆さんが一年間の学習成果を発表します。	11月 1日(木)～3日(土)
元旦ジョギング	伊那地区7つの神社をジョギングペースで巡り、さわやかな一年の始まりです。	平成25年元旦 午前6時30分～

西箕輪公民館

伊那市西箕輪6700-2 TEL:72-2319 FAX:74-1263

講座・事業名	講座・事業内容	開催日・時間
わんぱく親子塾	未就園児とお母さんが遊びと仲間づくりをします。	4月～3月(年12回) 毎月1回AM10:00～
通学合宿	公民館に合宿して通学します。※対象 西箕輪小学校4～6年生	5月27日～6月1日 5泊6日
サッカー教室	初級者対象。※対象 小学校1～6年生	6月～8月(年10回)
友だち土曜日クラブ	小・中学生を対象とした陶芸教室。	7月～11月(年7回) 土曜日 AM10:00～
自然観察会	西箕輪の自然の良さを知る機会とします。自然科学の体験も。四季ごとに観察会を行います。(春・夏・秋・冬)	年4回
歴史講座	西箕輪の歴史を学びます。	年5回
脳イキキ出前講座	歌・軽体操などで若返りましょう。西箕輪全地区で実施。	4月～3月
紅葉教室	趣味の教室。実技・バス研修など。	9月～11月 各4回
登山教室	伊那市の山に登ります。	7月
第23回西箕輪高原マラソン	高原の風を切って一緒に走りませんか。(3km、4.5km、6kmの3コース)	4月29日(昭和の日) AM8:30～
西箕輪ハイキング	コースはみはらしファーム～仲仙寺～経ヶ岳植物園まで。ふるさとの自然と歴史を学びながら、体力づくりをします。	5月20日(日)
文化祭	地区および公民館の教室・クラブ等のみなさんの力作が勢揃い。	11月

上記のほか、星空観察会、マレットゴルフ大会、人権講座など実施予定。

西春近公民館

伊那市西春近5138番地1 TEL:72-4178 FAX:74-1265

講座・事業名	講座・事業内容	開催日・時間
かるがも学級	未就園児とお母さんが遊びと仲間づくりをします。	5月～3月(年14回) 水曜日 AM10:00～
女論の会(めろんのかい)	女性のみなさんが仲間をつくり、学び論ずる(女論)場です。	5月～3月(年11回) 月曜日 PM1:30～
父居屋の会(ぱぱいやのかい)	男性のみなさんが仲間をつくり、自らやりたいことを企画して行っていく会です。	5月～3月(年11回) 金曜日 PM1:30～
万年青の会(おもとのかい)	おもとのように、いつまでも若々しく学びましょう。	5月～3月(年11回) 火曜日 PM1:30～
西春近てらこや塾	夏休み中の小学生が、公民館で宿題や体験学習等をして過ごします。	7月末～8月初 夏休み3日間(予定)
陶芸教室	陶芸をやさしく基礎から学びます。	4月～11月水曜日 PM7:00～9:00
火曜書道教室	初心者から検定向けまで、書道を基礎から学びます。	4月～3月火曜日 PM4:00～8:00
第24回西春近女性トリムバレーボール大会	気の合う仲間とおして楽しく汗を流しましょう。	6月か7月
権現山区民登山	西春近の里山「権現山」の案内を聞きながらのハイキングです。	10月
マレットゴルフ大会	スポーツの秋です。楽しくボールを打ちましょう。	10月か11月
第63回文化祭	公民館の教室、サークルや地域の皆さんが日頃の学習成果を発表します。	11月
第33回趣味の会発表会	公民館利用者や地域で活動されている方々による発表会です。	2月か3月

手良公民館

伊那市手良野口260-1 TEL:72-2755 FAX:76-0553

講座・事業名	講座・事業内容	開催日・時間
勤智塾	中学生対象。夏休み中に学習会を行います。	8月上旬～中旬 平日昼間
NEW 手良おいで塾	小学生対象。夏休み中に学習や色々な体験を通じて異学年の交流を図ります。	7月30日～8月1日 平日昼間
NEW 星空天文教室	親子対象。今年は金環日食と金星の日面通過が見られるかも。	5月～7月
わいわいくらぶ	未就園児と保護者対象。季節の行事や様々な活動を通じて、交流を図ります。	毎月第2、4水曜日
ニュースポーツ教室	様々な運動を通じて、日頃の運動不足を楽しく解消しましょう。	6月～8月
四ツ葉学級	ふるさとの学習をはじめ、視察研修など楽しみながら活動します。	5月～3月
野草講座	野にある草花について学習します。	5月～11月
ラジオ体操開幕式	夏休みも早起きをして規則正しい生活を送りましょう。一般の方も参加できます。	7月27日(金)
手良地区野球愛好者お盆大会	野球を通じて健康増進と交流を図ります。	8月14日(火)
水無山ハイキング	手良の代表的な里山、水無山に登って交流と健康増進を図ります。	9月2日(日)
手良地区文化祭	クラブ・サークルや小学生、地域の方の作品展示があります。	11月3日(日) 11月4日(午前)
文化芸能発表会	日頃のクラブ活動の成果を発表していただきます。一般の方の参加もお待ちしています。	11月4日(午後)

東春近公民館

伊那市東春近1826 TEL:72-3202 FAX:74-1264

講座・事業名	講座・事業内容	開催日・時間
こども体験教室	小学生4・5・6学年が対象。宿泊自然体験(3泊4日)・星空観察などを行います。	6月～2月 (全5回予定)
くれよんクラブ	未就園児と保護者が対象。季節にちなんだ体験を通し、子育てを楽しみながら親子・子・親の交流を深めます。	6月～3月 (月1回程度)
チャレンジ!おっとこ塾	成人男性が対象。お互いが師匠・弟子として仲間との交流を図り、施設整備・物づくりなどで地域に貢献します。	5月～2月 (月1回程度)
女性教室	成人女性が対象。視察研修やトレッキングなどの野外自然活動や、物づくりなどの実技講習などを行います。	6月～3月 (月1回程度)
フォークソング奏で隊	フォークソング好き、大歓迎!懐かしのあの頃を仲間と奏でてみませんか。目指すは「森の音楽祭」。	毎月第2・4(月) 午後7時～
楽生学級	高齢者が対象。交流し、学ぶことを通じて、心身ともに豊かで健康になるような活動を行います。	6月～3月 (月1回程度)
童謡唱歌を楽しむ会	歌うことが好きな方、大歓迎!情緒豊かな童謡を四季の移り変わりとともに歌います。	毎月最終(月) 午前10時～
NEW 東春近RUNウォーククラブ	「走る」「歩く」を通じ、健康増進と交流を図ります。自分のペースで楽しみながら心身ともに健康になりましょう!	春～秋 (月1回程度)
東春近運動会	東春近地区最大のイベント。スポーツを通じて地域の交流と絆づくりを図ります。	4月22日(日)
森の音楽祭 in 春近郷	殿島城址公園で行う野外音楽祭。保育園、小・中学校、クラブ・サークルなど多数出演。	9月2日(日)
権現山トレッキング	権現山の頂上から「東春近」を一望しよう!トレッキングを通じて、健康増進と交流を図ります。	10月28日(日)
東春近文化祭	文化・芸術の祭典。作品展示のほか、茶道・生け花などの体験もできます。	11月3日(土) ～4日(日)

高遠町公民館

伊那市高遠町西高遠1806 TEL:94-2557 FAX:94-3697

講座・事業名	講座・事業内容	開催日・時間
NEW 第34回桜大学講座 (第1講座)	名君「保科正之公」の大河ドラマをつくる会と共催で、正之公の生誕401年祭に合わせて行います。講演と鼎談～今、大震災の世に学ぶ名君「保科正之公」のリーダーシップ～	4月29日(日)13時30分 場所:やますそ 全4回
南アルプス・ジオパーク講座	地球の歴史と変動について、郷土の中央構造線エリアを舞台に学びます。映像による座学と、構造線の露頭や南ア北沢峠などの臨地見学も予定しています。	初回5月29日(火)19時 10月まで全5回
里山の文化を歩く講座	「月蔵井筋」、「守屋山お山開き」、「秋葉街道」など身近な里山を歩きます。	6/3(日)、7/1(日)、10/14(日) いずれも8時30分から
やさしい「論語」塾	論語には、生活に役立つ大切な言葉がいっぱい詰まっています。子ども教室も同時に開催しています。	初回6月16日(土)10時 休日昼間 全6回
NEW 高藩探勝絵巻を歩く	絵巻の写しをたずさえて、描かれた場所を訪ね歩きます。初回は全体構成を学び2回目からは現地を訪ねます。	初回6月13日(水)19時 以後3回は平日昼間
美術館・歴史博物館を訪ねて	美術館、歴史博物館の特別企画展の鑑賞と解説を通して歴史・文化・芸術に親しみます。初回は美術館で「片岡鶴太郎」展を鑑賞します。	初回5月2日(水)10時 以後3回は休日昼間
すくすく子育て 「さくらんぼぎっず」	未就園児対象の子育て教室です。親子で集まってにぎやかに五感を使った交流体験を行います。じゃがいも・さつまいもづくりと焼き芋会、運動会、もちつきもします。	初回5月16日(水)10時 平日昼間 全11回
カヌー体験教室	湖でカヌーに乗って水と戯れます。子どもでも乗れます。気分爽快!夏の思い出にどうぞ。	7月～9月 休日昼間 全3回
進徳館夏の学校	涼しくて静かな進徳館で、夏休みの宿題や論語の素読をします。お話の時間や地域見学もあります。詳しくは学校を通じてお知らせします。	7月27日、30日、31日、 8月1日 8時30分～
手作り教室	生活に役立つ身近な小物を作ります。家族や友人・知人へプレゼントして喜ばれています。布ぞうり、ねこ、しめなわ等をつくります。	8月～12月 9時00分～ 全5回
高遠そば・そば打ち講座	特色ある高遠そばの打ち方を学びます。年越しそばを自分で打ってみませんか。	12月～1月 9時00分～ 全5回
高遠町公民館 交流スポーツ大会	マレットゴルフ、ソフトバレー、ゲートボール、卓球などの大会を行います。お一人でもチームを紹介いたします。お気軽にお問い合わせください。	高遠町公民館だより をご覧ください。

長谷公民館

伊那市長谷溝口1188-1 TEL:98-2009 FAX:98-2010

講座・事業名	講座・事業内容	開催日・時間
ソフトテニス教室	技術の向上はもちろん、体を動かし楽しく仲間づくりをしましょう。小学生対象で初心者も大歓迎です。	5月～3月 月2回 平日18:00～20:00
はせっこサマースクール	小学生対象に夏休みにみんなで集まり色々な体験をします。夏の楽しい思い出づくりがたくさんの子どもの参加を待っています。	7月27日、30日、31日 8月1日 8時30分～
子育て教室「くじらくらぶ」	未就園の親子を対象に、季節に合わせた色々な体験や子育てに関する学習を通して仲間づくりも出来ます。	5月～3月 月2回 平日10:00～12:00
NEW 男性教室「漢の台所」 ～オレは我が家のパティシエ～	成人男性対象。男手のみで様々なお菓子づくりに挑戦。気になるあのスイーツも簡単レシピで攻略。家に帰ればカリスマパティシエ!?	5月～3月 月1回 平日19:00～
女性教室 「ココロとカラダの栄養補給」	成人女性対象。料理に美容、健康管理。自然散策、グルメ、物づくり。色々な体験を通して「私のための」栄養補給してみよう。	5月～3月 月1回 平日昼間
NEW うたのラウンジ	懐かしの童謡・唱歌を、季節に合わせて歌います。声を出せば健康にも役立ちます。歌が好きな人も苦手な人も一緒に楽しみましょう。	5月から年5回程度
おさんぽくらぶ	みんなで集まり市内各所をレッツ・ウォーキング!歩くことは健康増進、ストレス解消などいいことばかり。さあ一緒に歩いてみましょう。	5月～10月 月1回 平日昼間
太極拳体験教室	知ってはいるけれどなかなか体験できない太極拳。ゆっくりな動きでも汗でびっしょりになります。興味がある方は是非ご参加ください。	4月～12月 月1回 平日19:00～
入野谷講座	自然・健康・歴史に文化。毎回様々な分野の気になるところをテーマに学習を深めます。	5月～3月 月1回 平日昼間
戸台の化石学習会	1億年以上も昔。はるか古代のロマンに想いを馳せてみませんか?一緒にアンモナイトの化石を見つけ出そう!	6月中旬、8月上旬 11月上旬 年3回
トリムバレーボール大会	長谷地区全分館対抗の一大スポーツイベントです。トリムバレーで健康増進と地域の交流を図ります。	11月18日(日)
長谷地区文化祭	手作り作品の展示、クラブ・サークルや一般参加者のステージ発表を行い、文化・芸術の秋を楽しみます。	11月9日～11日

※各公民館では、この他にも様々な講座を開催しています。詳細は、各公民館へお問い合わせ下さい。