



市の取り組み

防災行政無線

近年、地震や集中豪雨などの大規模災害が全国各地で発生し、多くの被害をもたらしています。

伊那市では、安全安心なまちづくりの一環として、「デジタル防災行政無線」を整備しています。市内全域に整備したスピーカーを通じて非常時に正確な情報を一斉送信できるほか、全国瞬時警報システム「J-アラート」とも連動し、緊急地震速報や弾道ミサイルなどの武力攻撃の際にも情報を提供します。

■防災行政無線の放送内容について

災害時に緊急情報や避難情報を放送します。
→放送は伊那市役所から行います。

■放送内容

- ①避難情報 ②災害時緊急情報
- ③その他の災害情報全般 ④事件等の情報
- ⑤国民保護情報 ⑥行方不明者情報
- ⑦時報など

※上記のほかにも今後追加される可能性があります。



無線システムが正常に機能しているかを確認するため、定時に放送を流しています。なお、大雨や強風の際には、屋内で緊急放送が聞き取りにくい場合がありますので、携帯電話またはスマートフォンを利用した伊那市地域安心安全メールサービスをあわせてご利用ください。

自動応答の
電話番号
(通話料無料)

携帯電話
からは

0120-166-119

0265-76-0120

※放送が聞きとれない場合は、上記の番号におかけください。放送内容が確認できます。

伊那市地域安心安全メール

万々に備えて登録しましょう

伊那市地域 安心安全メール

伊那市地域 安心安全メール

p-inacity@anshin174.jp



安心安全メール登録希望と件名を入れて送信してください。



■登録すると必ず配信される情報

1. **火災情報** (随時配信)
火災が発生したとき・鎮火したとき、など
2. **防災情報** (随時配信)
災害が発生しそうな恐れがあるとき・発生したとき、など
3. **防犯情報** (随時配信)
犯罪が発生しそうな恐れがあるとき・発生したとき、など

■選択できる情報

1. **伊那市からのお知らせ**：(随時配信)
(1)休日当番医案内 (2)感染症情報 (3)熊出没情報など
2. **イベント情報**：(毎週木曜日の午後6時)
伊那市のイベント情報・い〜なチャンネル情報
3. **地域の情報**：(随時配信)
各総合支所・支所単位で地域の方にお知らせしたい情報
4. **保育園や学校の情報**：(随時配信)
保育園や小中学校で生徒や保護者向けのお知らせ

※注意：保育園や小中学校からの情報配信を希望する場合は、登録用のパスワードが必要です。詳しくは保育園や小中学校にお問い合わせください。

■登録方法

お使いの携帯電話、パソコンなどからp-inacity@anshin174.jpにメールを送信してください。件名には「安心安全メール登録希望」と入力して、送信してください。上記のQRコード®を読み取ると簡単です。その後、返信される案内メールにしたがって登録をしてください。

■内容の変更・解除方法

お使いの携帯電話、パソコンなどからp-inacity@anshin174.jpにメールを送信してください。件名には「安心安全メール登録変更希望」と入力して、送信してください。その後、返信される案内メールにしたがって配信内容の変更や登録解除をしてください。

市の取り組み



当店にはお米のプロ、お米マイスターがいます。お米選びや炊き方など遠慮なくご相談ください。

出光坂下SS 灯油・軽油 配達OK!

地球に優しいプロパンガス

5つ星お米マイスターがいる店

有限会社 入口 蔦屋

伊那市坂下3364番地 TEL.0265-72-2477

■営業時間：8:00~19:00 ■定休日：日曜日 ■駐車場：3台

唐澤洋祐法律事務所

遺言・相続・交通事故
債務整理・企業法務
不動産トラブル など

法律問題でお困りのことがございましたら、まずはお気軽にご連絡下さい。



長野県弁護士会所属 〒396-0025 長野県伊那市荒井3497-3 青木ビル2階
TEL 0265-73-7833 FAX 0265-96-7881
弁護士 唐澤 洋祐 E-mail : karasawayosuke@karasawa-law.com

「Yahoo! 防災速報」

「Yahoo! 防災速報」(防災アプリ)での防災情報等を配信しています

伊那市では、ヤフー株式会社との「災害に係る情報発信等に関する協定」(令和元年5月7日締結)に基づき、同社から提供されている「Yahoo!防災速報」を活用し、緊急情報を含む防災情報の配信を行っています。

台風接近時の注意喚起や災害発生時の避難所の開設状況等も配信していますのでぜひご活用ください。

■「Yahoo! 防災速報」について

緊急地震速報や豪雨予測、避難情報などをお知らせするサービスです。スマートフォンで利用できるアプリ版(Android、iOS両対応)と、従来型の携帯電話やパソコンにメールでお知らせするメール版(別途登録が必要)があります。

■ダウンロード・配信登録の方法

「Yahoo!防災速報」(外部サイト <https://emg.yahoo.co.jp/>)をご覧ください、画面の指示に従い、アプリのダウンロードまたはメール版をご登録ください。

すでにアプリをご利用されている方は設定が必要です。

1. アプリを開き、画面右上の「設定(歯車マーク)」を押す
2. 「地域の設定」で「伊那市」を登録または「現在地連動の設定」をオンにする
3. 「プッシュ通知する情報の選択」で「自治体からの緊急情報」をオンにする

緊急地震速報や豪雨予測、避難情報などをいち早くお知らせ、受け取れる情報についてさらに詳しく

- スマートフォンの方はこちら
アプリをダウンロードしてください。

iPhone版: Download on the App Store
Android版: Get it on Google Play

● パソコンやケータイの方はこちら
あなたが設定した地域の情報を、パソコンやケータイにメールでお知らせします。*メール版のご利用はYahoo! JAPAN IDが必要です。

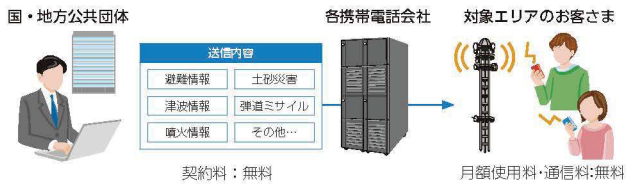
メール版 簡単登録へ

緊急速報メール

緊急速報メールとは、NTTドコモやau、ソフトバンクなど携帯電話事業者が提供するサービスで、災害などの緊急時に「災害・避難情報」をエリア内にある対応携帯電話へ一斉に情報発信するものです。「災害・避難情報」を受信した場合、専用着信音、バイブレーション、画面表示でお知らせします。

■提供する情報の種類

種別	発信元	配信内容
緊急地震速報	気象庁	最大震度5弱以上と推定した地震の際に、震度4以上の強い揺れが推定される地域に一斉配信
災害・避難情報	伊那市など国や各地方自治体	台風・大雨に伴う自然災害などの情報や避難に関する情報を一斉配信
天竜川の洪水情報	国土交通省と気象庁	天竜川の洪水情報を緊急速報をメールで配信



■受信するには…?(注意点)

- 受信する為に、事前の登録や別途契約は必要ありません。対応機種であれば、受信できます。
- 受信にかかる受信料や情報料は無料です。
- 一部、受信する為に設定が必要な機種があります。
- 対応機種や設定方法などはそれぞれの携帯電話会社ホームページ等で確認してください。

伊那市公式ツイッター

防災情報の伝達や情報の拡散に有効と考えられるTwitter(ツイッター)を活用し、防災や国民保護情報、災害時の避難情報や被災者支援などに関する情報を発信しています。

■Twitter(ツイッター)アカウント名 伊那市(@inacity_his)

■発信内容

防災情報・災害時における情報提供、国民保護情報など発信する内容は、気象・防災情報、避難場所、避難所開設状況など即時性のあるものや避難行動につながる情報です。



伊那谷発信 地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

<http://ina-dani.net>

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです

- ニュース
- 行政情報
- 休日当番医
- ライブカメラ
- 天気
- いなテレ動画
- おくやみ



スマートフォンはこちらから



運営: 伊那ケーブルテレビジョン(株)
TEL: 0265-73-2020

好評発売中
Instagram: #MASUDAYA_BIWA

（増田屋名物）
かりまん
まんじゅう
まんじゅう

外はカリカリ、サクサク。
中のあんはしっとりとして
とてもおいしい、かりんとう
まんじゅうです。

増田屋製菓 伊那市山寺1492
TEL 0265-72-2616 FAX 0265-72-2233
営業時間/9時~19時 定休日/日曜日午後、月曜日

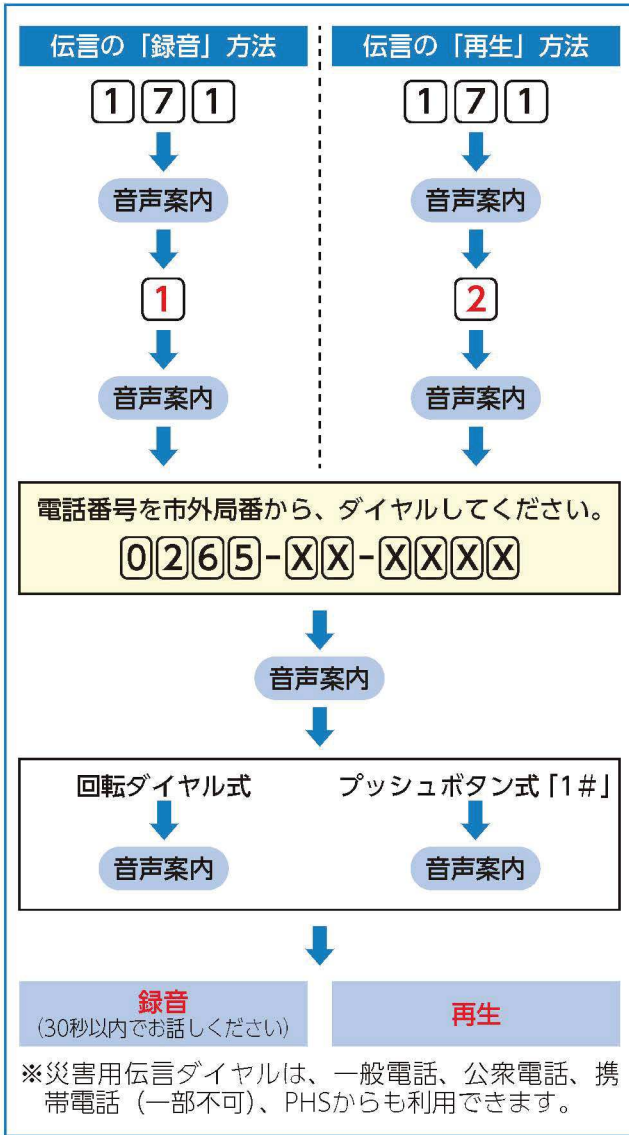
災害用伝言ダイヤル

■災害時緊急連絡先と伝言ダイヤル

●NTT災害用伝言ダイヤル

災害発生時は、安否確認や問い合わせなどで電話回線が混雑します。このような場合は「災害用伝言ダイヤル」をご利用ください。

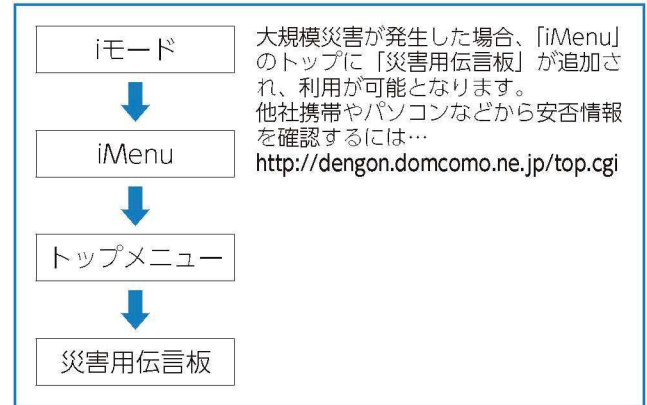
●利用方法



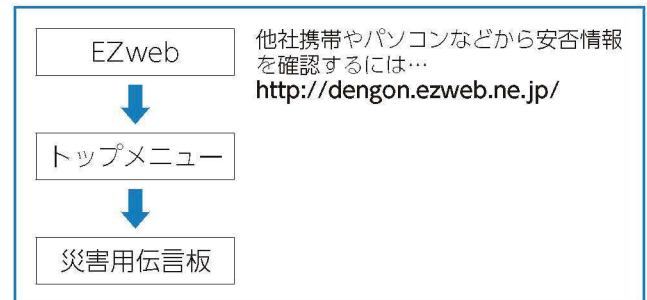
■携帯電話災害用伝言板

携帯電話を使用して、文字による伝言が可能です。

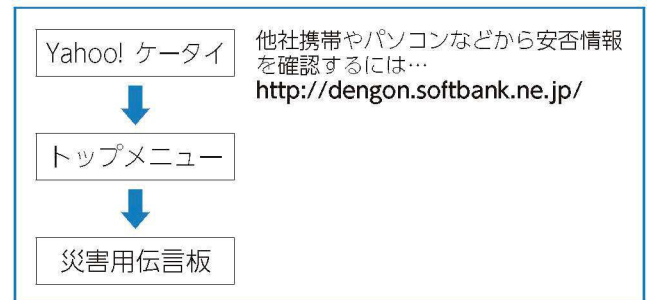
●NTTドコモ



●au



●SoftBank



市の取り組み

災害用伝言サービスは災害発生時に提供されるものですが、次の日には体験利用することができます。

・毎月1日、15日 ・1月1日～3日 ・1月15日～21日 ・8月30日～9月5日（防災週間）

モノづくりを支えるパートナーとして
バックアップさせていただきます。

Backup as a partner who supports.

伊那三光は長野県を中心に、精密工作機械・各種工具などを販売している総合会社です。長野県の製造業を強力にバックアップさせていただきます。

精密工作機械・工具の総合会社

INASANKO MACHINE TOOL 有限会社 **伊那三光**

無料相談承ります 精密工作機械・工具、各種商品についてのご相談承ります。
お気軽にご相談ください! お問合せ ☎0265-78-2811 (代表)
〒399-4431 長野県伊那市西春近2195-2

P54 C-4

皆様のカーライフをサポート!

自動車板金・修理・車検は **アイ.ビー自動車工業株式会社**

選ばれるホリデー車検

早い! 約1時間 安心! 立会い車検 信頼! 国際規格ダブル ISO9001 ISO14001 認証取得

■ホリデー車検 伊那 伊那市西町 5093 TEL: 0265-73-3141
フリーダイヤル: 0120-706-968

■ホリデー車検 みのお 上伊那郡箕輪町中箕輪 8869-1 TEL: 0265-98-7111
フリーダイヤル: 0120-807-978

アイ.ビー自動車工業株式会社

P55 C-1

耳や言葉の不自由な方の通報の仕方

緊急通報システム

Net119番

上伊那広域消防本部 TEL:72-0119

緊急通報システム

ネットいちいちきゅう

Net119

Net119は、音声による119番通報が困難な方が、スマートフォン等で、いつでも全国どこからでも音声によらない119番通報ができるシステムです。

■ご利用方法

■利用者登録

申請書を消防署に提出し登録完了のメールが届きます。

■利用できる人

聴覚又は言語機能の障がいや疾病等があり、音声による119番通報が困難な方で、上伊那郡内在住の方、又は上伊那郡内に通勤・通学されている方 ※事前登録が必要です。

■利用できる端末と必要な機能

FAX119番

上伊那広域消防本部 TEL:72-0119

■使用方法

1. 上伊那郡内に居るときに、「火災が発生した、救急車を呼びたい場合」近くにあるFAXを使用し通報してください。
基本「利用届出書」での登録は必要ありませんが、事前登録をして頂けると、迅速な対応ができます。
2. 専用のFAX送信用紙に下記の必要事項を記入し通報してください。
 - (1)住所(市町村・地区名・町名・番地・目標物、アパートはアパート名と何号室)まで記入してください。
 - (2)火災、救急等の種別
 - (3)氏名、年齢、性別、既往歴、かかりつけ病院などわかる範囲で教えてください。
 - (4)FAX番号
 - (5)状況、様態(何が燃えているのか。どこが痛いのか。喋れるのか。)
3. FAXに記入した用紙をセットし119をダイヤルし、送信ボタンを押す。
4. 消防指令センターから確認のFAXを返信します。
(119番FAX送信後、しばらくしても消防指令センターから返信FAXが届かない場合は番号を確認後、再度送信してください。)

警備保障・総合防災・データセンター

長野県パトロール株式会社

—お客様と地域の安心・安全を守ります—

長野県パトロール株式会社が提供する
安心・安全のデータセンターサービス

サーバーの維持管理をアウトソーシング
BCP対策、テレワーク対応に

NPプライベートクラウドサービス

【南信支社】長野県伊那市上牧 6480 TEL:0265-78-6230 FAX:0265-73-6382
本社・上田支社・北信支社・中信支社

ガットを張るなら専門店

自分に合うラケット・シューズを購入したい。
でも…どれを選んでいいかわからない。
そんな時は、**バドミントン・テニスの知識に長けたスタッフと相談しながら、あなたに「ピッタリ」を一緒に選びましょう。**

豊富な品揃えです!

●ガット張替え ●ラケット・シューズ選び ●クラブ紹介・大会運営サポート

ラケットスポーツ専門店 **BWAY** RACKET WELLNESS
バドミントン テニス ソフトテニス
日本バドミントン専門店会加盟店
ビーウェイ 長野伊那店
TEL/FAX 0265-95-3346 〒396-0009 伊那市日影413-1 南側

営業時間
平日 12:00~19:00
土曜 12:00~18:00
定休日 水・日

上伊那広域消防本部では、耳や言葉の不自由な方が、パソコンや携帯電話から通報できるシステムを整備しました。メールを送信することにより、消防車や救急車を要請できるのが「メール119番」のシステムです。



■利用できる人

上伊那郡内に在住又は勤務する方で「メール119番利用届出書」により登録された方。

■使用方法

1. 上伊那郡内に居るときに、火災が発生した、救急車を呼びたい場合、登録したメールアドレスを持つ「パソコン又は携帯電話」を使用して通報してください。
2. 「メール119番」送信時には下記の事項が必要となります。
 - (1)登録者氏名、登録電話番号
 - (2)火災、救急の種別等
 - (3)要請場所(申込時に登録した住所と違う場所に、消防車や救急車を要請したい場合には、市町村、地区名、近くの目標となる建物の名前を詳しく記入してください。)
 - (4)状況、様態(何が燃えているのか。どこが痛いのか。喋れるのか。)
 - (5)あなた以外の方の救急の場合は年齢、性別、既往歴、かかりつけ病院などわかる範囲で記入してください。
3. メールが届きましたら、消防指令センターから確認のメールを返信します。
(数分以上経った後も返信メールが届かなかった場合には、送信先のメールアドレスを確認後、再度メールを送信し直してください。)



停電情報お知らせアプリ

「あれ? 停電?」と思ったら、スマホがあなたのお問い合わせ窓口。



<p>MAP</p> <p>この停電、自宅は? 実家は? 学校は? 停電地区をマップでご案内。一目で確認できる。</p>	<p>CHAT</p> <p>電話よりもっと気軽に。メールよりもっとお手軽に。新しいお問い合わせのカタチ。</p>	<p>ESCAPE</p> <p>突然の災害でも、近くの避難所とそのルートをご案内。</p>	<p>PUSH</p> <p>いつでも、どこにいても、すぐに受け取れる。プッシュ通知で停電情報をお知らせ。</p>
---	--	---	--

<p>App Store からダウンロード</p> <p>※ご利用可能なiPhoneのバージョンはiOS10以上となります。</p>		<p>Google Play で手に入れよう</p> <p>※ご利用可能なAndroid™のバージョンはAndroid™ 6.0以上となります。</p>	
--	--	--	--

市の取り組み

栄養バランスに優れたおいしいお弁当をご高齢者に宅配するサービスです!

毎日おいしく食べていただきたい..健康でいてほしい.. 身体的変化や環境に合わせ、独自にメニュー開発をし 栄養バランスの良いお弁当づくりに日々努めています。

ご注文受付時間: 9:00~18:00
配食地域: 伊那市・駒ヶ根市・上伊那郡一円

無料配達 1日1食~OK 年中無休 安否確認 おかゆ 刻み無料

お申し込み・お問い合わせ **0265-96-7485**

電気、空調、防災、その他 設備(水道、土木)工事

INA (株)伊那エンジニアリング

TEL 0265-72-3862
FAX 0265-76-1842
長野県伊那市上ノ原6112-1