

# 広域図 13

縮尺：1/12,000

360m



建築板金業 P70 C-5  
 THANK YOU AS ALWAYS.  
  
 屋根・外壁工事・雨漏りや雨樋ご相談ください。  
 ■伊那市西春近1342  
 ■TEL:0265-76-9757  
 ■FAX:0265-97-1822  
 Pあり

## 和洋菓子店 P52 A-3, P71 D-3

伊那谷を贈る  
  
 菓子専 石川 ISHIKAWA  
 1920年創業の和洋菓子店。代表銘菓「ちいづくきい」をはじめ多数の焼菓子、和菓子、ケーキが並びます。  
 ■アルプスファクトリー／伊那市荒井4565-1  
 ■TEL:0265-98-0153  
 ■営業時間／10:00～18:00 ■定休日／元日  
 ■URL:https://kashian-ishikawa.com/  
 ■本店／伊那市荒井11・ベルシャイン伊那直営店／伊那市日影435-1

### 防災 日常備蓄 5つのポイント

- 1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える**  
 一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きした食料品が1～2週間分あるといわれています。非常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品の順に、順序を考えて食べていきます。
- 2 生活用水の重要性**  
 断水になると最も困るのが生活用水。万が一に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。
- 3 オール電化住宅の必需品**  
 停電に備えてカセットコンロ・ガスボンベを用意しておきましょう。ガスが供給されなくなった場合も、カセットコンロが役立ちます。
- 4 ひとり暮らしの備蓄**  
 コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺やレトルト食品、スナック菓子などを、いつもより少し多めに買い置きしておきましょう。
- 5 使用期限をチェック**  
 電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期限があります。定期的に点検しましょう。

参考／東京都発行「東京防災」P.92～P.93より

### 河川浸水想定区域 凡例

浸水した場合に想定される水深

	20.0m以上の区域
	10.0～20.0m未満の区域
	5.0～10.0m未満の区域
	3.0～5.0m未満の区域
	0.5～3.0m未満の区域
	0.5m未満の区域

### 土砂災害 凡例

	土砂災害特別警戒区域
	土砂災害警戒区域（土石流）
	土砂災害警戒区域（急傾斜）
	土砂災害警戒区域（地すべり）



指定避難所 兼 指定緊急避難場所 指定緊急避難場所 災害時ヘリポート ● 市役所 ○ 市役所支所



新しい公共を担う



### (一社) 伊那市総合型地域スポーツクラブ

地域の元気・笑顔・健幸を願うコミュニティ

■伊那市西町5830-1 市民体育館附属施設1F  
■TEL:0265-73-8573 ■FAX:0265-98-0270  
■URL: <http://inasougo.com> ■E-mail: [info@inasougo.com](mailto:info@inasougo.com)



まちづくりコーディネーター



### 株式会社 環境計画

一級建築士事務所 建設コンサルタント  
市街地再開発コンサルタント

■伊那市西町7227-2383  
■TEL:0265-73-5111 ■FAX:0265-73-9102  
■営業時間: 9:00~18:00 ■定休日: 土曜 日曜 祝日  
■URL: <http://kankyo-keikaku.jp/> ■E-mail: [kankyook@titan.ocn.ne.jp](mailto:kankyook@titan.ocn.ne.jp)



Pあり

