



市の取り組み

防災行政無線

近年、地震や集中豪雨などの大規模災害が全国各地で発生し、多くの被害をもたらしています。

伊那市では、安全安心なまちづくりの一環として、「デジタル防災行政無線」を整備しています。市内全域に整備したスピーカーを通じて非常時に正確な情報を一斉送信できるほか、全国瞬時警報システム「J-アラート」とも連動し、緊急地震速報や弾道ミサイルなどの武力攻撃の際にも情報を提供します。

■防災行政無線の放送内容について

災害時に緊急情報や避難情報を放送します。
→放送は伊那市役所から行います。

■放送内容

- ①避難情報 ②災害時緊急情報
- ③その他の災害情報全般 ④事件等の情報
- ⑤国民保護情報 ⑥行方不明者情報
- ⑦時報など

※上記のほかにも今後追加される可能性があります。



無線システムが正常に機能しているかを確認するため、定時に放送を流しています。なお、大雨や強風の際には、屋内で緊急放送が聞き取りにくい場合がありますので、携帯電話またはスマートフォンを利用した伊那市地域安心安全メールサービスや、伊那市防災アプリをあわせてご活用ください。

自動応答の
電話番号



携帯電話
からは

0120-166-119
0265-76-0120

※放送が聞きとれない場合は、上記の番号におかけください。放送内容が確認できます。

伊那市地域安心安全メール

万々に備えて登録しましょう

伊那市地域 安心安全メール

伊那市地域
安心安全メール
t-ina@sg-p.jp

空メールを送信してください。



■登録すると必ず配信される情報

1. 火災情報 (随時配信)
火災が発生したとき・鎮火したとき、など
2. 防災情報 (随時配信)
災害が発生しそうな恐れがあるとき・発生したとき、など
3. 防犯情報 (随時配信)
犯罪が発生しそうな恐れがあるとき・発生したとき、など

■選択できる情報

1. 伊那市からのお知らせ：(随時配信)
(1)休日当番医案内 (2)感染症情報 (3)熊出没情報など
2. イベント情報：(毎週木曜日の午後6時)
伊那市のイベント情報・い〜なチャンネル情報
3. 地域の情報：(随時配信)
各総合支所・支所単位で地域の方にお知らせしたい情報
4. 保育園や学校の情報：(随時配信)
保育園や小中学校で生徒や保護者向けのお知らせ

■登録方法

お使いの携帯電話、パソコンなどからt-ina@sg-p.jpに空メールを送信してください。
上記のQRコードを読み取ると簡単です。その後、返信される案内メールにしたがって登録をしてください。

■内容の変更・解除方法

お使いの携帯電話、パソコンなどからt-ina@sg-p.jpに空メールを送信してください。その後、返信される案内メールにしたがって配信内容の変更や登録解除をしてください。

■登録の前に

l@sg-p.jpドメイン又はlina@sg-p.jpアドレスからのメール受信許可設定を行ってください。



当店にはお米のプロ、
お米マイスターがいます。
お米選びや炊き方など
遠慮なくご相談ください。



出光坂下SS

灯油・軽油 配達OK!

地球に優しいプロパンガス

5ツ星お米マイスターがいる店

合 蔦屋

有限会社 入口蔦屋

伊那市坂下3364番地 TEL.0265-72-2477

■営業時間：8:00~19:00 ■定休日：日曜日 ■駐車場：3台

唐澤洋祐法律事務所

**遺言・相続・交通事故
債務整理・企業法務
不動産トラブル など**

法律問題でお困りのことが
ございましたら、まずは
お気軽にご連絡下さい。



長野県弁護士会所属

弁護士 唐澤 洋祐

〒396-0025 長野県伊那市荒井3497-3 青木ビル2階

TEL 0265-73-7833 FAX 0265-96-7881

E-mail: karasawayosuke@karasawa-law.com

大規模災害に備える! 伊那防災「伊那市防災アプリ」

災害ごとのハザードマップが確認できます。災害情報や通行止め、避難場所開閉状況などが確認できます。

位置情報を活用し、現在地の浸水想定（天竜川）を確認できます。避難行動や防災教育に活用します。

災害時に活用できるサイトを掲載しています。情報収集ができます。

Jアラートや防災行政無線の内容を音声や文字で確認できます。防災行政無線が聞こえなくてもお手元で確認できます。情報はメールやラインで共有できます。（現在、火災情報は連携していません。）

簡単な安否メッセージや位置情報を家族や知人、支援者に連絡できます。

ダウンロードはこちらから!

App Store からダウンロード

Google Play に手に入れよう

運営：伊那ケーブルテレビジョン㈱
TEL：0265-73-2020

緊急速報メール(エリアメール)

緊急速報メールとは、NTTドコモやau、ソフトバンクなど携帯電話事業者が提供するサービスで、災害などの緊急時に「災害・避難情報」をエリア内にある対応携帯電話へ一斉に情報発信するものです。「災害・避難情報」を受信した場合、専用着信音、バイブレーション、画面表示でお知らせします。

提供する情報の種類

種別	発信元	配信内容
緊急地震速報	気象庁	最大震度5弱以上と推定した地震の際に、震度4以上の強い揺れが推定される地域に一斉配信
災害・避難情報	伊那市など国や各地方自治体	台風・大雨に伴う自然災害などの情報や避難に関する情報を一斉配信
天竜川の洪水情報	国土交通省と気象庁	天竜川の洪水情報を緊急速報をメールで配信



受信するには…?(注意点)

- 受信する為に、事前の登録や別途契約は必要ありません。対応機種であれば、受信できます。
- 受信にかかる受信料や情報料は無料です。
- 一部、受信する為に設定が必要な機種があります。
- 対応機種や設定方法などはそれぞれの携帯電話会社ホームページ等で確認してください。

伊那市公式X(旧Twitter)

防災情報の伝達や情報の拡散に有効と考えられるX(エックス)を活用し、防災や国民保護情報、災害時の避難情報や被災者支援などに関する情報を発信しています。

X(エックス)アカウント名 伊那市(@inacity_his)

発信内容

防災情報・災害時における情報提供、国民保護情報など発信する内容は、気象・防災情報、避難場所、避難所開設状況など即時性のあるものや避難行動につながる情報です。



伊那谷発信 地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

http://ina-dani.net

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです

- ニュース
- 行政情報
- 休日当番医
- ライブカメラ
- 天気
- いなテレビ動画
- おくやみ



スマートフォンはこちらから



運営：伊那ケーブルテレビジョン㈱
TEL：0265-73-2020

好評発売中

かりんとう まんじゅう

（増田屋名物）

外はカリカリ、サクサク。中のあんはしっとりとしてとてもおいしいかりんとうまんじゅうです。

増田屋製菓 伊那市山寺1492
TEL 0265-72-2616 FAX 0265-72-2233
営業時間：9時～19時 定休日：日曜日午後、月曜日

Instagram MASUDAYA_SEINA

災害用伝言ダイヤル

■災害時緊急連絡先と伝言ダイヤル

●NTT災害用伝言ダイヤル

災害発生時は、安否確認や問い合わせなどで電話回線が混雑します。
このような場合は「災害用伝言ダイヤル」「災害用伝言板」をご利用ください。



災害用伝言サービスは災害発生時に提供されるものですが、次の日には体験利用することができます。

◎毎月1日・15日 ◎1月1日～3日 ◎1月15日～21日 ◎8月30日～9月5日（防災週間）

「Yahoo! 防災速報」

「Yahoo!防災速報」(防災アプリ)での防災情報等を配信しています

伊那市では、ヤフー株式会社との「災害に係る情報発信等に関する協定」(令和元年5月7日締結)に基づき、同社から提供されている「Yahoo! 防災速報」を活用し、緊急情報を含む防災情報の配信を行っています。

台風接近時の注意喚起や災害発生時の避難所の開設状況等も配信していますのでぜひご利用ください。

■「Yahoo! 防災速報」について

緊急地震速報や豪雨予測、避難情報などをお知らせするサービスです。スマートフォンで利用できるアプリ版(Android、iOS 両対応)と、従来型の携帯電話やパソコンにメールでお知らせするメール版(別途登録が必要です)があります。

■ダウンロード・配信登録の方法

「Yahoo! 防災速報」(外部サイト <https://emg.yahoo.co.jp/>) をご覧いただき、画面の指示に従い、アプリのダウンロードまたはメール版をご登録ください。すでにアプリをご利用されている方は設定が必要です。

1. アプリを開き、画面右上の「設定(歯車マーク)」を押す
2. 「地域の設定」で「伊那市」を登録または「現在地連動の設定」をオンにする
3. 「プッシュ通知する情報の選択」で「自治体からの緊急情報」をオンにする

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害の情報をいち早くお知らせ

防災速報 無料!

簡単! ダウンロードして防災対策

緊急地震速報や豪雨予測、避難情報などをいち早くお知らせ。
受け取れる情報についてさらに詳しく②

●スマートフォンの方はこちら
アプリをダウンロードしてください。

iPhone版
Download on the App Store

Android版
GET IT ON Google Play

●パソコンやケータイの方はこちら
あなたが設定した地域の情報を、パソコンやケータイにメールでお知らせします。※メール版のご利用はYahoo! JAPAN IDが必要です。

メール版 簡単登録へ

市の取り組み

モノづくりを支えるパートナーとしてバックアップさせていただきます。
Backup as a partner who supports.

南伊那三光は長野県を中心に、精密工作機械・各種工具などを販売している総合会社です。長野県の製造業を強力にバックアップさせていただきます。

精密工作機械・工具の総合会社
有限会社 伊那三光

無料相談承ります 精密工作機械・工具、各種商品についてのご相談承ります。
お問合せ ☎0265-78-2811 (代表)
〒399-4431 長野県伊那市西春近2195-2
お気軽にご相談ください!

不用品の廃棄・回収 原一軒 落着!

フレコンバッグ
*1m×1m×1mの袋にポイっ!
不用品詰めの放題サービス

スタッフによる回収
*1人では運べない大型家具等
当社スタッフが運び出し・回収

弊社へのお持ち込み
*予約不要! Green に持ち込み
無料回収ボックスもございます

ご家庭のお困りごとは私達にお任せください!

お気軽にご連絡ください! 受付時間 9時～17時
tel. 0120-925-025 伊那市西春近5806番

耳や言葉の不自由な方の通報の仕方

緊急通報システム

Net119番

上伊那広域消防本部 TEL:72-0119

緊急通報システム

ネットいちいちきゅう

Net119

Net119は、音声による119番通報が困難な方が、スマートフォン等で、いつでも全国どこからでも音声によらない119番通報ができるシステムです。

■ご利用方法



■利用者登録

申請書を消防署に提出し登録完了のメールが届きます。

■利用できる人

聴覚又は言語機能の障がいや疾病等があり、音声による119番通報が困難な方で、上伊那郡内在住の方、又は上伊那郡内に通勤・通学されている方 ※事前登録が必要です。

■利用できる端末と必要な機能



FAX119番

上伊那広域消防本部 TEL:72-0119

■使用方法

1. 上伊那郡内に居るときに、「火災が発生した、救急車を呼びたい場合」近くにあるFAXを使用し通報してください。
基本「利用届出書」での登録は必要ありませんが、事前登録をして頂けると、迅速な対応ができます。
2. 専用のFAX送信用紙に下記の必要事項を記入し通報してください。
 - (1)住所(市町村・地区名・町名・番地・目標物、アパートはアパート名と何号室)まで記入してください。
 - (2)火災、救急等の種別
 - (3)氏名、年齢、性別、既往歴、かかりつけ病院などわかる範囲で教えてください。
 - (4)FAX番号
 - (5)状況、様態(何が燃えているのか。どこが痛いのか。喋れるのか。)
3. FAXに記入した用紙をセットし119をダイヤルし、送信ボタンを押す。
4. 消防指令センターから確認のFAXを返信します。
(119番FAX送信後、しばらくしても消防指令センターから返信FAXが届かない場合は番号を確認後、再度送信してください。)

警備保障・総合防災・データセンター

長野県パトロール株式会社

—お客様と地域の安心・安全を守ります—

長野県パトロール株式会社が提供する
安心・安全のデータセンターサービス

サーバーの維持管理をアウトソーシング
BCP対策、テレワーク対応に

NPプライベートクラウドサービス

【南信支社】長野県伊那市上牧 6480 TEL:0265-78-6230 FAX:0265-73-6382
本社・上田支社・北信支社・中信支社



上伊那広域消防本部では、耳や言葉の不自由な方が、パソコンや携帯電話から通報できるシステムを整備しました。メールを送信することにより、消防車や救急車を要請できるのが「メール119番」のシステムです。



■利用できる人

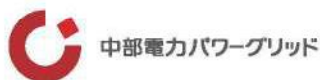
上伊那郡内に在住又は勤務する方で「メール119番利用届出書」により登録された方。

■使用方法

1. 上伊那郡内に居るときに、火災が発生した、救急車を呼びたい場合、登録したメールアドレスを持つ「パソコン又は携帯電話」を使用して通報してください。
2. 「メール119番」送信時には下記の事項が必要となります。
 - (1)登録者氏名、登録電話番号
 - (2)火災、救急の種別等
 - (3)要請場所(申込時に登録した住所と違う場所に、消防車や救急車を要請したい場合には、市町村、地区名、近くの目標となる建物の名前を詳しく記入してください。)
 - (4)状況、様態(何が燃えているのか。どこが痛いのか。喋れるのか。)
 - (5)あなた以外の人々の救急の場合は年齢、性別、既往歴、かかりつけ病院などわかる範囲で記入してください。
3. メールが届きましたら、消防指令センターから確認のメールを返信します。
(数分以上経った後も返信メールが届かなかった場合には、送信先のメールアドレスを確認後、再度メールを送信し直してください。)

停電情報お知らせサービス

中部電力パワーグリッド株式会社 TEL:0120-985-232



停電情報お知らせアプリ

「あれ？ 停電？」と思ったら、スマホがあなたのお問い合わせ窓口に。



MAP

この停電、自宅は？実家は？
学校は？
停電地区をマップで
ご案内。
一目で確認できる。

CHAT

電話よりもっと気軽に。
メールよりもっと
お手軽に。
新しいお問い合わせの
カタチ。

ESCAPE

突然の災害でも、
近くの避難所と
そのルートをご案内。

PUSH

いつでも、どこにいても、
すぐに受け取れる。
プッシュ通知で
停電情報をお知らせ。



App Store
からダウンロード

※ご利用可能なiPhoneのバージョンはOS10以上となります。



Google Play
で手に入れよう

※ご利用可能なAndroid™のバージョンはAndroid™ 6.0以上となります。





無料配達

1日1食〜OK

年中無休

安否確認

お好み無料

栄養バランスに優れたおいしいお弁当を
ご高齢者に宅配するサービスです！

毎日おいしく食べていただきたい..健康でいてほしい..
身体的変化や環境に合わせ、独自にメニュー開発をし
栄養バランスの良いお弁当づくりに日々努めています。

ご注文受付時間：9:00〜18:00
配食地域：伊那市・駒ヶ根市・上伊那郡 一円

詳しくは
こちらから



お申し込み・お問い合わせ

0265-96-7485

電気、空調、防災、その他
設備(水道、土木)工事

 (株)伊那エンジニアリング

TEL 0265-72-3862 FAX 0265-76-1842

長野県伊那市上ノ原 6112-1

✉ inaenji@ina.janis.or.jp