



医療ガイド

病院・診療所

※診療科目は令和7年7月現在のものであり、変更になっている可能性もありますので、詳しくは直接医療機関にお問い合わせください。

P57 E-1 ☎0265-76-7345

内科
医療法人隆誠会あおばクリニック
■伊那市境1374番地

P49 F-2 ☎0265-77-0033

耳鼻いんこう科・アレルギー科
新井耳鼻咽喉科医院
■伊那市上牧6613番地1

P53 D-5 ☎0265-71-8707

精神科・心療内科
**医療法人ひまわり会
アルプスこころの健康クリニック**
■伊那市境1400番地

P52 A-3 ☎0265-72-4060

内科・消化器内科
池上医院
■伊那市坂下3357番地2

P46 C-4 ☎0265-78-4047

精神科・神経科
伊那神経科病院
■伊那市荒井3831番地

P47 F-2 ☎0265-72-3121

内科・脳神経内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
小児科・外科・整形外科・形成外科・美容外科・脳神経外科
呼吸器外科・乳腺内分泌外科・心臓血管外科・消化器外科
皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科・頭頸部外科
耳鼻いんこう科・リハビリテーション科・放射線診断科
放射線治療科・麻酔科・救急科・特殊歯科・口腔外科
腎臓内科・腫瘍内科・病理診断科
伊那中央病院
■伊那市小四郎久保1313番地1

P52 A-3 ☎0265-73-1929

泌尿器科
岩田クリニック
■伊那市荒井3463番地1

P94 C-5 ☎0265-94-2001

内科・整形外科・リハビリテーション科
伊那市国保長藤診療所
■伊那市高遠町長藤1849番地1

P53 D-3 ☎0265-72-3803

内科
春日医院
■伊那市中央4726番地2

P90 C-4 ☎0265-94-2054

内科・消化器内科
医療法人春圭会 春日医院
■伊那市高遠町西高遠1784番地1

P73 D-4 ☎0265-72-4072

心療内科・精神科・内科・小児科
片桐医院
■伊那市日影55番地

P55 D-1 ☎0265-78-5151

呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科
神山内科医院
■伊那市西町5121番地1

P53 D-5 ☎0265-74-2236

小児科・アレルギー科
北原こどもクリニック
■伊那市境1290番地

P90 B-4 ☎0265-94-2255

内科・消化器内科・循環器内科・小児内科
医療法人 北原内科
■伊那市高遠町西高遠301番地

P52 A-4 ☎0265-72-3915

内科
木村内科医院
■伊那市荒井3468番地20

P53 D-2 ☎050-1807-7862

内科・消化器内科
久保田内科クリニック
■伊那市中央5047番地

P57 D-2 ☎0265-77-0582

内科・循環器内科・消化器内科
くろごうち内科循環器科医院
■伊那市境1664番地3

P56 A-3 ☎0265-71-7881

皮膚科・アレルギー科
ケイ皮フ科クリニック
■伊那市上新田2596番地2

P78 A-5 ☎0265-72-3208

内科・小児科・呼吸器内科
河野医院
■伊那市東春近2345番地

P56 C-3 ☎0265-98-8814

婦人科
このはなクリニック
■伊那市上新田2426番地



内科
IC 神山内科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○

西町 5121-1

休診日/木曜、日曜、祝日
※火曜・土曜午後は訪問診療のみ

TEL **0265-78-5151**

予約電話 **050-3186-4709**

<https://kamiyama-cl.jp/>

P42 A-3, P55 D-1

病院・診療所

※診療科目は令和7年7月現在のものであり、変更になっている可能性もありますので、詳しくは直接医療機関にお問い合わせください。

P79 E-4 ☎0265-72-4835

内科・婦人科
酒井医院
■伊那市富岡7446番地1

P51 E-2 ☎0265-72-2384

内科・循環器内科
医療法人 重盛医院
■伊那市荒井3642番地1

P51 E-3 ☎0265-72-3775

耳鼻いんこう科・気管食道科
清水耳鼻咽喉科医院
■伊那市荒井3517番地

P52 C-4 ☎0265-72-2204

内科・循環器内科
下島医院
■伊那市中央4505番地1

P66 B-5 ☎0265-76-5353

脳神経外科・内科
下條医院
■伊那市手良野口2005番地3

P52 A-5 ☎0265-78-3333

外科・消化器外科・消化器内科・婦人科・肛門科・泌尿器科
皮膚科・整形外科・内科・循環器内科・呼吸器内科
リハビリテーション科・美容皮膚科
医療法人 晩会 仁愛病院
■伊那市西町4906番地

P47 C-5 ☎0265-71-5121

内科・消化器内科・小児科
たかはし医院
■伊那市荒井3872番地1

P50 C-3 ☎0265-71-5250

小児科・アレルギー科
滝小児科医院
■伊那市西町5753番地3

P65 D-5 ☎0265-71-8010

内科・循環器内科
たけまつハートクリニック
■伊那市上牧6335番地

P55 E-2 ☎0265-78-3555

内科・外科・整形外科・循環器内科・消化器内科
放射線科・小児科
医療法人 保健同人会 田中病院
■伊那市下新田3193番地

P53 C-2 ☎0265-78-6668

内科・消化器内科・小児科・呼吸器内科
田畑内科医院
■伊那市中央4953番地2

P49 E-4 ☎0265-72-2205

整形外科・皮膚科・内科・形成外科・小児科
医療法人 織姫会 天竜河畔医院
■伊那市御園147番地

P56 A-1 ☎0265-77-0206

小児科・小児外科・内科・外科
医療法人 中村クリニック
■伊那市狐島3611番地

P73 C-4 ☎0265-76-7087

産婦人科
菜の花マタニティクリニック
■伊那市日影380番地1

P62 B-2 ☎0265-73-3351

内科・神経内科・小児科・整形外科・泌尿器科・リハビリテーション科
**富士見高原医療福祉センター
西箕輪診療所**
■伊那市西箕輪6700番地2

P51 D-5 ☎0265-74-5000

内科・消化器内科・小児科・肛門科
野沢医院
■伊那市西町5057番地1

P50 C-3 ☎0265-76-5525

整形外科・リハビリテーション科
医療法人 林整形外科医院
■伊那市西町5754番地2

P73 E-2 ☎0265-77-0177

消化器内科・内科・小児科・循環器内科・皮膚 泌尿器科
アレルギー科
原内科消化器科医院
■伊那市前原8391番地1

P47 F-5 ☎0265-77-1833

耳鼻いんこう科・アレルギー科・気管食道科
ふかさわ耳鼻咽喉科医院
■伊那市山寺2462番地2

P56 B-1 ☎0265-74-7166

眼科
富士眼科医院
■伊那市狐島4258番地3

P74 A-3 ☎0265-71-5556

内科・神経内科・小児科・整形外科
**富士見高原医療福祉センター
みすず診療所**
■伊那市美郷7793番地1

P53 E-4 ☎0265-76-0600

眼科
前沢眼科医院
■伊那市中央4605番地23

P74 B-5 ☎0265-93-3003

内科
みぶの里クリニック
■伊那市美郷4679-1

P93 F-5 ☎0265-98-2017

内科・外科
伊那市国保美和診療所
■伊那市長谷非持566番地

P52 A-3 ☎0265-96-0317

産婦人科
鷺見産婦人科
■伊那市荒井3502番地

医療法人  幸仁会

田畑内科医院

内科・呼吸器科・消化器科



受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00~18:00	●	●	休	●	●	休	休

休診日/水曜・土曜午後、日曜、祝日

TEL.0265-78-6668

伊那市中央4953-2 FAX.0265-72-3020



医療法人 保健同人会

田中病院

診療科目

内科・外科・消化器内科
小児科・整形外科・循環器内科
放射線科

休診日:土曜午後・日曜・祝日

※科によって診療日が異なりますので
お電話でお問い合わせください。

伊那市下新田3193

TEL 0265-78-3555

P42 B-2, P53 C-2

P42 B-3, P55 E-2

歯科医院

P49 E-3 ☎0265-76-6667

飯田歯科医院
■伊那市上牧6476-7

P52 B-4 ☎0265-74-6480

池上歯科医院
■伊那市中央4805

P51 E-3 ☎0265-78-8585

梅垣歯科医院
■伊那市荒井3511-1

P63 D-2 ☎0265-72-7767

おおがや歯科医院
■伊那市西箕輪大豊8821

P63 D-3 ☎0265-72-2513

小木曾歯科医院
■伊那市西箕輪大豊6866-4

P56 A-1 ☎0265-76-5550

春日歯科医院
■伊那市狐島3687

P55 D-1 ☎0265-72-1400

北林歯科医院
■伊那市西町5119-12

P52 B-2 ☎0265-72-6030

きらら歯科クリニック
■伊那市坂下1891-5

P48 C-4 ☎0265-77-1039

さくら歯科医院
■伊那市御園660-2

P73 D-4 ☎0265-76-6710

鈴木歯科医院
■伊那市日影59

P53 C-1 ☎0265-72-5839

たけまつ歯科クリニック
■伊那市山寺1850-1

P49 D-4 ☎0265-77-0066

天竜河畔歯科クリニック
■伊那市山寺1540-3

P52 A-4 ☎0265-72-5000

中村歯科医院
■伊那市荒井3470-6

P62 B-2 ☎0265-98-7424

ニコニコ歯科伊那矯正オフィス
■伊那市西箕輪大豊6700-29

P77 E-5 ☎0265-73-0648

西尾歯科医院
■伊那市西春近5149-2

P53 D-3 ☎0265-72-6620

花田歯科医院
■伊那市中央5213

P52 B-3 ☎0265-72-2084

林歯科医院
■伊那市荒井3397

P90 C-4 ☎0265-94-2164

馬場歯科医院
■伊那市高遠町西高遠832

P90 B-4 ☎0265-94-3551

原歯科医院
■伊那市高遠町西高遠1700

P57 C-1 ☎0265-72-7433

ひまわり歯科
■伊那市狐島3786

P73 C-4 ☎0265-76-8548

ひらいて小児歯科医院
■伊那市日影404-3

P77 E-4 ☎0265-73-6675

広岡歯科医院
■伊那市西春近3008-1

P73 D-1 ☎0265-76-0168

藤井歯科医院
■伊那市上牧6375-1

P90 B-5 ☎0265-94-2689

保科歯科医院
■伊那市高遠町小原1005-1

P56 B-3 ☎0265-71-6201

まきた歯科クリニック
■伊那市上新田2548-1

P52 B-3 ☎0265-72-2418

宮下歯科医院
■伊那市荒井3448-7

P51 E-2 ☎0265-73-8886

室町歯科クリニック
■伊那市荒井3679-10

P74 C-4 ☎0265-76-4182

矢島歯科医院
■伊那市美濃5582-2

P53 E-5 ☎0265-78-8200

竜東歯科医院
■伊那市境1309-1

P53 D-1 ☎0265-78-8510

上伊那口腔保健センター
■伊那市山寺298-1

薬局

P51 D-5 ☎0265-96-7341

アイセイ薬局 伊那春日町店
■伊那市西町5053-1

P51 C-3 ☎0265-71-4607

アイセイ薬局 伊那西町店
■伊那市西町5746-4

P53 C-2 ☎0265-74-7333

アイン伊那 中央薬局
■伊那市中央4958

P66 B-4 ☎0265-77-0085

アイン伊那薬局
■伊那市手良野口2037-4

P47 C-5 ☎0265-98-5350

アイン薬局 荒井橋店
■伊那市荒井3871-3

P55 D-1 ☎0265-98-8030

アイン薬局 伊那西町店
■伊那市西町5138-20

P56 B-1 ☎0265-72-5960

アイン薬局 伊那東店
■伊那市狐島3708-3

P53 E-4 ☎0265-78-7883

アイン薬局 伊那竜東店
■伊那市中央4605-24

P73 E-2 ☎0265-77-0102

アイン薬局 みすず店
■伊那市前原8379-7

P53 D-5 ☎0265-98-0951

青い鳥薬局 境店
■伊那市境1394-3

P47 F-1 ☎0265-74-7265

赤い屋根のさかい薬局
■伊那市御園1260-1

P90 C-4 ☎0265-94-2110

いろは堂薬局
■伊那市高遠町西高遠1783-1

P57 D-3 ☎0265-71-6820

ウエルシア薬局 伊那上新田店
■伊那市上新田2021

P49 F-3 ☎0265-71-5057

ウエルシア薬局 伊那上牧店
■伊那市上牧6590

P90 C-4 ☎0265-94-2201

遠州屋薬局
■伊那市高遠町西高遠1638

P62 C-2 ☎0265-74-0075

おおがや薬局
■伊那市西箕輪6697-1

P47 F-1 ☎0265-74-8989

会営いな薬局
■伊那市御園1262-1

P90 B-5 (夜) ☎0265-94-1168

かなみいろは堂薬局
■伊那市高遠町小原951-1

P65 D-5 ☎0265-98-6983

共創未来上牧薬局
■伊那市上牧6336-5

P52 A-3 ☎0265-72-1311

小池薬局
■伊那市荒井3499

P53 C-3 ☎0265-72-3524

真誠堂薬局
■伊那市中央4842

P73 D-4 ☎0265-71-5710

調剤薬局 マツモトキヨシ伊那日影店
■伊那市日影56

P93 F-5 ☎0265-98-3980

とちの木薬局
■伊那市長谷非持553-3

P52 A-4 ☎0265-98-6902

ひだまり薬局
■伊那市西町4897-4

P52 B-2 ☎0265-72-2365

ホシ薬局
■伊那市坂下3303

P53 D-2 ☎0265-98-7891

ほたる薬局 伊那店
■伊那市中央5046-3

P47 F-5 ☎0265-96-7327

山寺薬局
■伊那市山寺2462-9

P52 A-4 ☎0265-72-3029

ライオン薬局
■伊那市荒井3481

P55 E-2 ☎0265-98-6802

ライフ薬局 伊那
■伊那市下新田3101-4

P49 F-4 ☎0265-76-3141

和光堂薬局
■伊那市上牧6413-1



医療広告ガイド



運動をしよう!

毎日の適度な運動を
習慣にして、心も体も
健康になろう!



病院 P42 B-3, P52 A-5

医療法人 暁会
仁愛病院

受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30~11:45 ● ● ● ● ● ● ●
13:30~17:45 ● ● ● ● ● ● ●
※診療は9:00から

■伊那市西町4906
■TEL:0265-78-3333 ■FAX:0265-78-3335
■URL:https://jinai-h.org/

P あり

内科、循環器内科 P42 B-3, P52 C-4

身近なかかりつけ医を目指して

下島医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●

【診療科目】
内科、循環器内科

■伊那市中央4505-1
■TEL:0265-72-2204 ■FAX:0265-72-2815
■URL:https://shimajima-clinic-ina.com

P あり

内科、消化器内科 P42 A-3, P51 D-5

皆様の健康づくりをお手伝い

野 沢 医 院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
14:30~18:00 ● ● ● ● ● ● ●
※休診日:土曜午後、日曜、祝日

【診療科目】
内科、消化器内科

院長 野沢 敬一

■伊那市西町5057-1
■TEL:0265-74-5000

P あり

医療

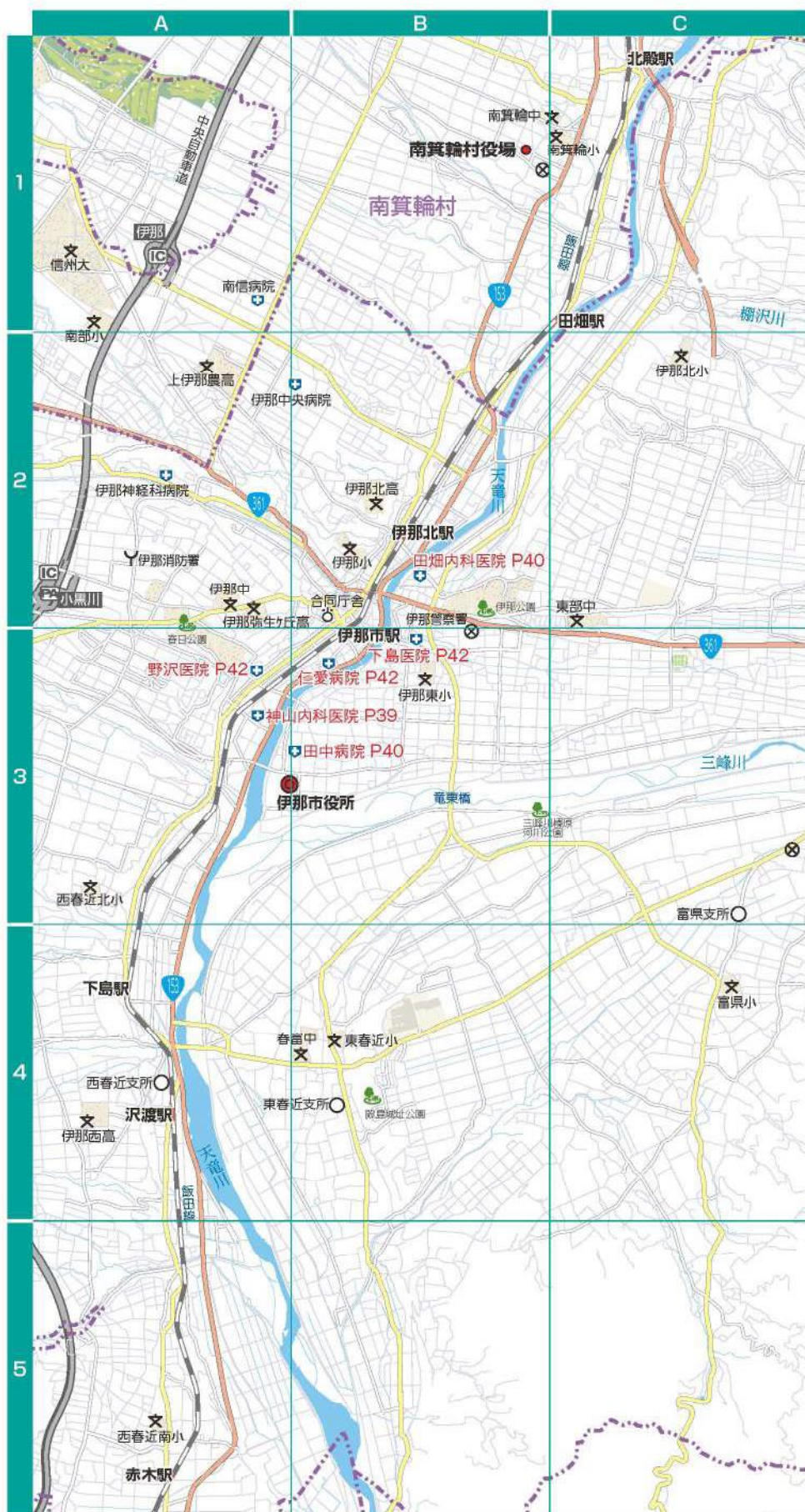
**かかりつけ薬局
3つのメリット**

**1 専門家が身近にいるから安全・
安心して薬を使用できる**
使用する薬を1つの薬局で管理すること
で、薬の重複や飲み合わせを確認できま
す。複数医療機関での受診や市販薬との
併用も安心です。

**2 休日・夜間でも相談可。
在宅医療もサポート**
休日や夜間など開局時間外でも、薬に関
する相談に応じてくれます。在宅療養中
の方の家に伺い、薬の説明や残薬の確認
も行います。

**3 医療チームのサポートを
受けられる**
必要に応じて医師への問い合わせや提案
を行います。薬を渡した後も患者さんを見
守り、処方医や医療機関と連携してサ
ポートします。

参考/公益社団法人 日本薬剤師会ホームページ
(https://www.nichiyaku.or.jp/kakaritsuke/)



防犯
豆知識

1分間で歩くきよりの目安

子どもは約60m 大人は約80m

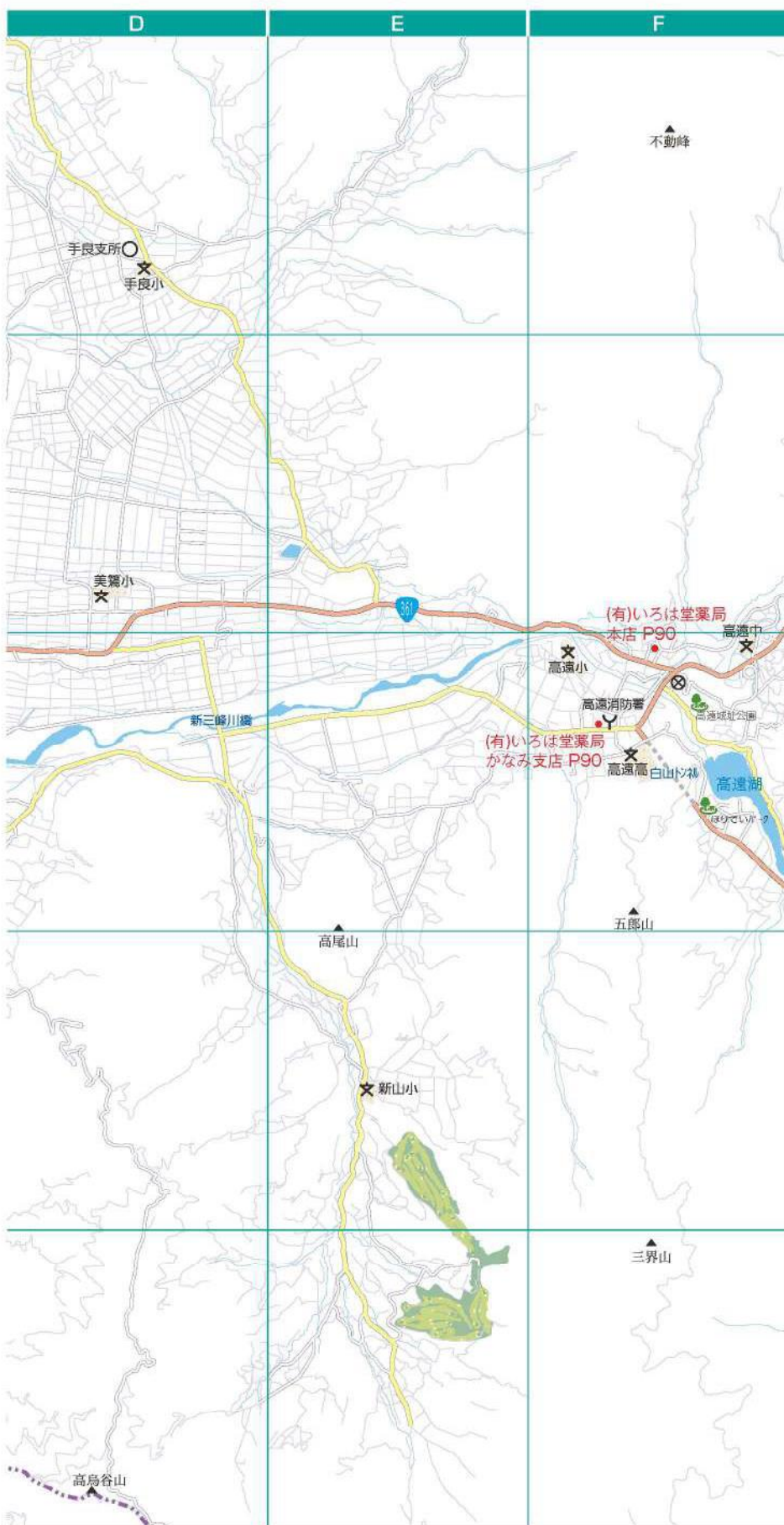
お家から学校までは何分かかかるかな?何mかかるかな?よく行く場所までのきより感をつかんでおこう。安全な道をお家の人と確認しておこうね。



こんな時は電話で119番▶消防・救急

火事や交通事故、病人のため
消防車や救急車を呼びたい時

※まずは周りの大人に知らせよう



医療

「かかりつけ医」 を選ぶ3つのメリット

メリット1

身近にいて、どんな病気も
診てくれる

体調に関して気軽になんでも相談できるので、早めに医療面の対応がとれます。自己判断で受診を控えたり、間違った対策をして重症化したりすることも防げます。

メリット2

ふさわしい医療機関を
紹介してくれる

入院や高度な設備での検査が必要な場合や、診療科の異なる医師にかかりたい場合には、適切な専門医・医療機関を紹介してくれます。

メリット3

医療・介護のチームと
連携してサポート

主治医として介護保険のための意見書を書き、さまざまな職種の方々と連携して患者本人や家族をサポートします。人生の最期の迎え方なども一緒に考えます。

こちらも
チェック!

地域の医師会のホームページには、その地域の医療機関の紹介やかかりつけ医の案内を掲載しています。活用してみてください。

参考 / 公益社団法人 東京都医師会ホームページ

地図の豆知識 地図記号のなりたち

病院(びょういん)

衛生隊の記号と赤十字を表しています。

