

詳細図④ (伊那中心市街図④)

縮尺：1/6,000

180m



三峰川で
浸水が想定される範囲

住まい

地震のときの 転倒等防止対策

近年の地震による負傷者の30～50%は、家具の転倒・落下・移動が原因です。日頃から地震に備えて、安全を点検しておきましょう。

〈リビング・キッチン〉

- ☐ つり下げ式照明器具…チェーンで揺れ防止対策を行う。
- ☐ 電子レンジ…粘着マットや器具で固定する。
- ☐ 食器棚…倒れても避難経路をふさがらない置き方をし、壁に固定する。
- ☐ 引き出し…飛び出し防止にラッチ錠付きを使う。
- ☐ つり戸棚…扉に開放防止器具をつける。

〈寝室〉

- ☐ ベッド…脚に粘着マットをつける。額縁や壁掛け時計は近くの壁や天井に付けない。
- ☐ 窓ガラス…飛散防止フィルムを貼る。
- ☐ キャスター付き家具…キャスターをロックし、下皿をかませる。ベルトで固定する。
- ☐ タンス・クローゼット…倒れても避難経路（ドア）をふさがないように置く。L字金具や突っ張り棒で壁や天井に固定する。

参考／東京都発行「東京防災」P.94～P.103より

河川浸水想定区域 凡例

浸水した場合に想定される水深

	20.0m以上の区域
	10.0～20.0m未満の区域
	5.0～10.0m未満の区域
	3.0～5.0m未満の区域
	0.5～3.0m未満の区域
	0.5m未満の区域

土砂災害 凡例

- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域（土石流）
- 土砂災害警戒区域（急傾斜）
- 土砂災害警戒区域（地すべり）



: 指定避難所 兼 指定緊急避難場所 : 指定緊急避難場所 : 災害時ヘリポート : 市役所 : 市役所支所

○そのほかにも、はさみ、レジャーシート、ロープ、布製ガムテープ、ラップ、ブラシ、マスク、カイロなど

最近なことでも忘れていないかな？身のまわりをもう一度見直してみよう

- チェックの数 個



実際の距離や大きさを、縮小して表した割合を「縮尺」というよ。実際の距離や大きさを分母、地図上の距離や大きさを分子(一般に1)として、 $1/7500$ と表すんだよ。 $1:7500$ のように比率で表す場合もあるよ。



国家検定資格「1級眼鏡作製技能士」在籍



- 伊那市中央4572-1(中部電力南)
■TEL:0265-72-3856 ■FAX:0265-72-6663
■営業時間/9:30~18:30 ■定休日/水曜日
■URL:<https://www.houseki-megane-nakamura.com>

窓で変わる！ 快適な暮らし
有限会社 イトウガラス

■伊那市中央4805-43
 ■TEL:0265-72-5620 ■FAX:0265-72-2276
 ■営業時間/8:00~18:00 ■定休日/日曜、祝日

中村整骨院

■伊那市中央4611-1
■TEL:0265-98-0234