

広域図⑦

縮尺：1/12,000

360m



防災
告知

「災害用伝言ダイヤル171」

災害で電話がつながりにくい状態になった時に利用できる伝言サービス。災害の復旧や緊急連絡に便利です。

【使い方】
ダイヤル
171
にダイヤルする

伝言を
録音する時は1

伝言を
再生する時は2

メッセージを話す

メッセージを聞く

連絡をとりたい人の
電話番号
(000)000-0000

信州防災アプリ

災害にそなえ、防災を学ぶ。ふだんも、いざという時も役立つ。スマートフォンにダウンロードして、いざというときに備えて下さい。



android



iOS

ラジオ

- NHK第1 594kHz
- 信越放送 (SBC) 1458kHz
- NHK FM 長野 84.9MHz
- FM 長野 80.3MHz
- FM 信越放送 (SBC) 91.2MHz

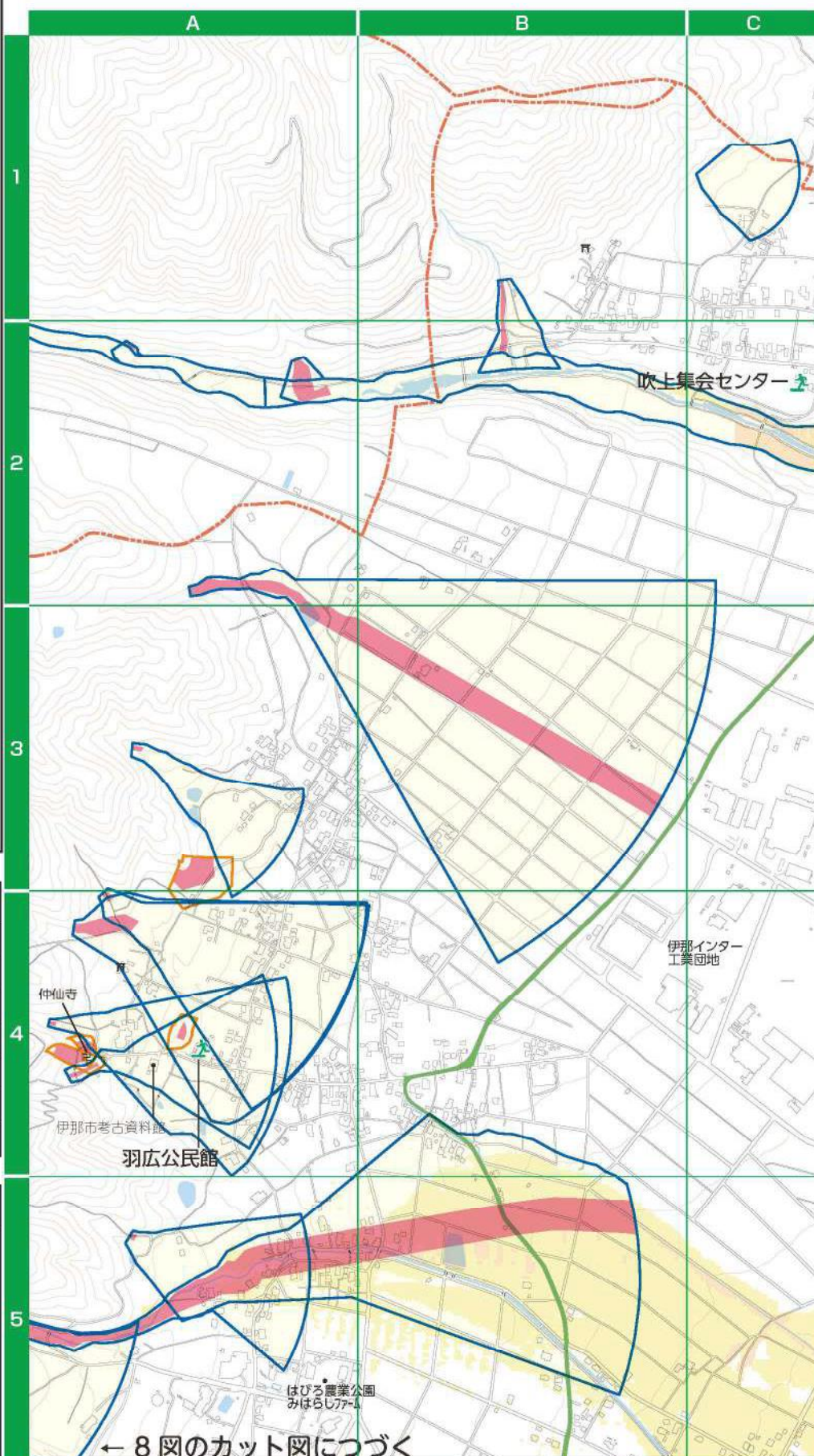
河川浸水想定区域 凡例

浸水した場合に想定される水深

	20.0m以上の区域
	10.0～20.0m未満の区域
	5.0～10.0m未満の区域
	3.0～5.0m未満の区域
	0.5～3.0m未満の区域
	0.5m未満の区域

土砂災害 凡例

- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域（土石流）
- 土砂災害警戒区域（急傾斜）
- 土砂災害警戒区域（地すべり）



← 8 図のカット図につづく

指定避難所 兼 指定緊急避難場所 指定緊急避難場所 災害時ヘリポート 市役所 市役所支所

防災チェック 非常持ち出し品をチェックし、必要なものをリュックサックに入れておこう!

防災用品	食糧品	飲料品	薬	生活品
☐ 懐中電灯(予備電池) ☐ 携帯ラジオ(予備電池) ☐ 現金	☐ 缶詰(賞味を多目に) ☐ 乾菜類 ☐ 缶詰 ☐ 缶詰 ☐ 携帯トイレなど ☐ テレホンカード	☐ 飲料水 ☐ 乾菜類 ☐ 缶詰 ☐ カンパン ☐ チョコレートなどの菓子類 ☐ レトルトなどのすぐ食べられる食品	☐ ばんそうこうや薬 ☐ 救急箱	☐ 洗面用品 ☐ タオル ☐ 靴下 ☐ 手袋 ☐ 防寒具 ☐ 寝具、寝コップ ☐ ティッシュペーパー

○その他のほかにも、はさみ、レジャーシート、ロープ、布製ガムテープ、ラップ、傘、アタリ、マスク、カイロなど。

防災チェック 防災意識をチェックしよう!

身近なことでも忘れているかな?身のまわりをもう一度見直してみよう。

☐ 通学路の安全を確認している。 ☐ 避難場所を知っている。 ☐ 避難場所までの道を確認している。 ☐ お家の人と協力体制について話し合っている。	☐ 避難方法や集合場所を家族で決めている。 ☐ 家の中の安全な場所を確認している。 ☐ 非常食を準備している。 ☐ 地震の家具が倒れないように固定してある。	☐ 高い所に重いものを置かない。 ☐ 消火器を常備している。 ☐ 寝る前に火の元を確認している。 ☐ 「お・か・し・も」ということばを知っている。
--	---	--

チェックの数 ☐ 個

