

広域図 23

縮尺：1/12,000

360m



三峰川で
浸水が想定される範囲

住まい

地震のときの 転倒等防止対策

近年の地震による負傷者の30～50%は、家具の転倒・落下・移動が原因です。日頃から地震に備えて、安全を点検しておきましょう。

〈リビング・キッチン〉

- ☐ つり下げ式照明器具…チェーンで揺れ防止対策を行う。
- ☐ 電子レンジ…粘着マットや器具で固定する。
- ☐ 食器棚…倒れても避難経路をふさがらない置き方をし、壁に固定する。
- ☐ 引き出し…飛び出し防止にラッチ錠付きを使う。
- ☐ つり戸棚…扉に開放防止器具をつける。

〈寝室〉

- ☐ ベッド…脚に粘着マットをつける。額縁や壁掛け時計は近くの壁や天井に付けない。
- ☐ 窓ガラス…飛散防止フィルムを貼る。
- ☐ キャスター付き家具…キャスターをロックし、下皿をかませる。ベルトで固定する。
- ☐ タンス・クローゼット…倒れても避難経路（ドア）をふさがないように置く。L字金具や突っ張り棒で壁や天井に固定する。

参考／東京都発行「東京防災」P.94～P.103より

薬局

P43 F-3, P90 B-5-C-4

いつも研究・いつも親切

有限会社
いろは堂薬局



処方せん調剤、服薬指導、在宅訪問など、地域に根差した薬局を目指して皆様のサポートをしていきます。薬のことならお気軽にご相談ください。

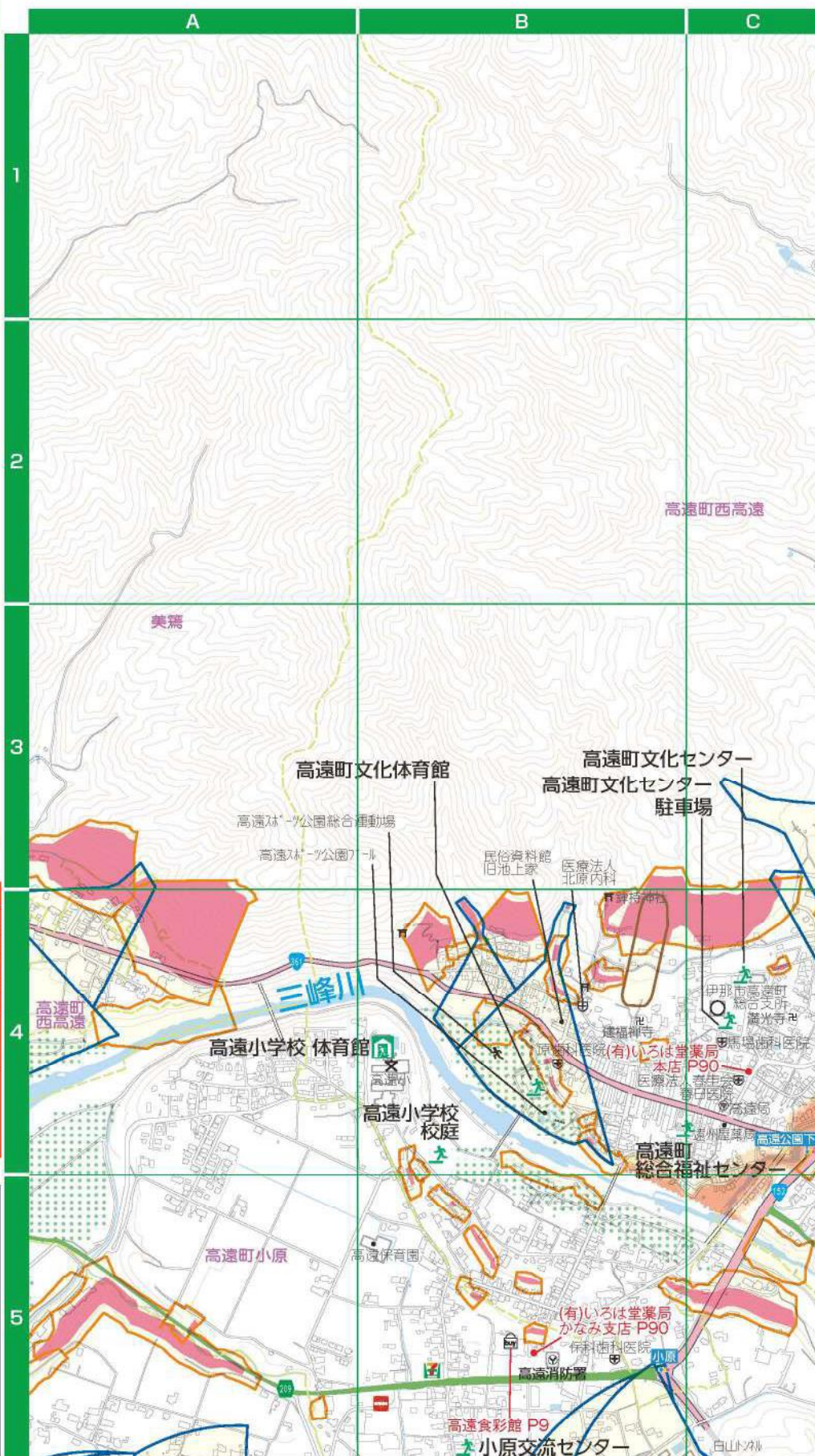
- 本店／伊那市高遠町西高遠1783-1
- TEL:0265-94-2110 ■FAX:0265-94-3681
- かなみ支店／伊那市高遠町小原951-1
- TEL:0265-94-1168 ■FAX:0265-94-1170
- 定休日／日曜、祝日



地図の豆知識 地図記号のなりたち

消防署（しょうぼうしょ）

江戸時代、火消しが使っていた「さすまた」という道具の形です。さすまたで火がついた家などのまわりを建物をこわすことで、火の広がりをおさえたのです。



指定避難所 兼 指定緊急避難場所 指定緊急避難場所 災害時ヘリポート 市役所 市役所支所

20.0m以上の区域	3.0～5.0m未満の区域
10.0～20.0m未満の区域	0.5～3.0m未満の区域
5.0～10.0m未満の区域	0.5m未満の区域

 土砂災害特別警戒区域
 土砂災害警戒区域
(急傾斜)

 土砂災害警戒区域
(土石流)
 土砂災害警戒区域
(地すべり)

