

いざという時 あなたと あなたの大切な人を守るために

伊那市 保存版 防災マップ

竜西地区



避難について

- 避難の準備**
 - 避難とは、数分から数時間以内に起こるかもしれない自然災害から「命を守るための行動」のことです。
 - 自分の家が洪水や土砂災害のおそれのある地域かどうか確認しておきます。
 - 気象情報に注意し、市から避難情報が出されたら、速やかに避難できるように準備しておきます。
 - 危険を感じたら、自分の判断で早めに自主避難しましょう。実際に行動する時は、あなた自身です。
- 避難行動の種類**
 - 指定緊急避難場所への立退き避難
 - 公民館や学校など
 - 近隣の安全な場所(近隣のより安全な場所・建物等)への立退き避難
 - 公園、親戚の家や友人の家、しらかしビルなど
 - 屋内安全確保(その時点に居る建物内において、より安全な部屋等への移動)
 - 自宅の2階以上の山から離れた部屋に移動するなど

市が発令する避難情報

切迫度	情報の種類	発令される状況	皆さんの行動
↑	避難指示(緊急)	人的被害が発生する危険が切迫、又は被害が発生した状態	<input type="checkbox"/> 直ちに避難してください。 <input type="checkbox"/> 避難中の人には避難を完了してください。 <input type="checkbox"/> 命を守るための最大限の行動をとってください。
	避難勧告	人的被害が発生する危険が明らかになった状態	<input type="checkbox"/> 避難を開始してください。
	避難準備・高齢者等避難開始	人的被害が発生する可能性が高まった状態	<input type="checkbox"/> 家族との連絡、非常持出品を確認して、避難の準備をしてください。 <input type="checkbox"/> お年寄りなど、避難に時間のかかる人は避難を開始してください。 <input type="checkbox"/> 危険箇所の居住者は避難を開始してください。

内閣府「避難行動等に関するガイドライン」(平成29年1月31日)より

発行:伊那市役所 総務部 危機管理課 所在地:伊那市下新田3050 電話:0265-78-4111(代) 平成31年3月発行

指定避難所・指定緊急避難場所一覧

災害の種類によって使用が適さない施設があります
※ひとつの目安です。危険を感じたら、より安全な場所へ避難しましょう。

土砂災害 洪水 けがり、土石落下、使用不適切(土砂災害警戒区域内にあるため) 洪水(L1、L2の別あり)とき、使用不適切(河川に浸水想定区域内にあるため)

番号	種類	土砂	洪水	施設名	電話
1	指定緊急避難場所	○	○	御園地域交流センター	78-0788
2	指定緊急避難場所	○	○	伊那北地域活性化センター	72-3815
3	指定緊急避難場所	○	○	伊那小学校 校庭	-
3	指定緊急避難場所	○	○	伊那小学校 第1体育館	72-5205
3	指定緊急避難場所	○	○	伊那小学校 第2体育館	72-5205
4	指定緊急避難場所	○	○	伊那北高校 校庭	-
4	指定緊急避難場所	○	○	伊那北高校 小体育館	72-2221
4	指定緊急避難場所	○	○	伊那北高校 大体育館	72-2221
5	指定緊急避難場所	○	○	坂下公会堂	72-2362
6	指定緊急避難場所	○	○	伊那西小学校 校庭	-
7	指定緊急避難場所	○	○	小沢地域交流センター	76-3562
8	指定緊急避難場所	○	○	平沢公民館	78-4452
9	指定緊急避難場所	○	○	横山集会所	78-2222
10	指定緊急避難場所	○	○	ますみヶ丘公民館	72-8795
11	指定緊急避難場所	○	○	内の豊公民館	78-2223
12	指定緊急避難場所	○	○	大坊公民館	78-2224
13	指定緊急避難場所	○	○	市営中央駐車場	78-3871
14	指定緊急避難場所	○	○	伊那中学校 校庭	-
14	指定緊急避難場所	○	○	伊那中学校 第1体育館	72-6168
14	指定緊急避難場所	○	○	伊那中学校 第2体育館	72-6168
15	指定緊急避難場所	○	○	伊那弥生ヶ丘高校 校庭	-
15	指定緊急避難場所	○	○	伊那弥生ヶ丘高校 校庭(下)	-
16	指定緊急避難場所	○	○	伊那弥生ヶ丘高校 体育館	72-6118
17	指定緊急避難場所	○	○	春日公園	-
17	指定緊急避難場所	○	○	富士塚スポーツ公園運動場	78-5010
18	指定緊急避難場所	○	○	伊那市民体育館サテライト	78-2356
19	指定緊急避難場所	○	○	伊那市民体育館メインアリーナ	78-2356
20	指定緊急避難場所	○	○	西町公民館	72-2424
21	指定緊急避難場所	○	○	伊那北小学校 校庭	-
22	指定緊急避難場所	○	○	伊那北小学校 体育館	72-2284
23	指定緊急避難場所	○	○	福島公民館	78-7479
24	指定緊急避難場所	○	○	野島公民館	78-6333
24	指定緊急避難場所	○	○	上牧製作促進研修センター	72-2891
25	指定緊急避難場所	○	○	伊那東小学校 校庭	-
25	指定緊急避難場所	○	○	伊那東小学校 体育館	72-2007
26	指定緊急避難場所	○	○	東部中学校 校庭	-
26	指定緊急避難場所	○	○	東部中学校 第1体育館	72-6128
26	指定緊急避難場所	○	○	東部中学校 第2体育館	72-6128
27	指定緊急避難場所	○	○	伊那公園内球場	72-3540
28	指定緊急避難場所	○	○	中央区公民館	72-9079
29	指定緊急避難場所	○	○	伊那公民館	78-3447
30	指定緊急避難場所	○	○	日影区公民館	78-2025
31	指定緊急避難場所	○	○	上の原公民館	78-5645
32	指定緊急避難場所	○	○	境公民館	72-9626
33	指定緊急避難場所	○	○	伊那北公民館	72-0720
34	指定緊急避難場所	○	○	上新田公民館	76-3107
35	指定緊急避難場所	○	○	美原区公民館	-
36	指定緊急避難場所	○	○	前原いきいき交流施設	-
37	指定緊急避難場所	○	○	春富中学校 校庭	-
38	指定緊急避難場所	○	○	若宮集会所	76-1589
39	指定緊急避難場所	○	○	富原小学校 校庭	-
40	指定緊急避難場所	○	○	富原小学校 体育館	72-3094
41	指定緊急避難場所	○	○	富原支所・公民館	72-2318
42	指定緊急避難場所	○	○	新山小学校 校庭	-
43	指定緊急避難場所	○	○	新山小学校 体育館	72-2884
44	指定緊急避難場所	○	○	上新山公民館	78-7899
45	指定緊急避難場所	○	○	新山集落センター	78-2684
46	指定緊急避難場所	○	○	北新公民館	78-2425
47	指定緊急避難場所	○	○	桜井公民館	78-2522
48	指定緊急避難場所	○	○	民沼公民館	78-3451
49	指定緊急避難場所	○	○	北郷地集落センター	78-7421
50	指定緊急避難場所	○	○	南郷地公民館	78-8708
51	指定緊急避難場所	○	○	美郷小学校 校庭	-
52	指定緊急避難場所	○	○	美郷小学校 体育館	72-2588
53	指定緊急避難場所	○	○	美郷支所・公民館	72-2360
54	指定緊急避難場所	○	○	上伊那農協美郷手良支所	72-3135
55	指定緊急避難場所	○	○	西沢公民館	78-2832
56	指定緊急避難場所	○	○	南割集落センター	78-2834
57	指定緊急避難場所	○	○	伊那北小学校 校庭	-
58	指定緊急避難場所	○	○	伊那北小学校 体育館	72-2284
59	指定緊急避難場所	○	○	福島公民館	78-7479
60	指定緊急避難場所	○	○	野島公民館	78-6333
61	指定緊急避難場所	○	○	上牧製作促進研修センター	72-2891
62	指定緊急避難場所	○	○	伊那東小学校 校庭	-
63	指定緊急避難場所	○	○	伊那東小学校 体育館	72-2007
64	指定緊急避難場所	○	○	東部中学校 校庭	-
65	指定緊急避難場所	○	○	東部中学校 第1体育館	72-6128
66	指定緊急避難場所	○	○	東部中学校 第2体育館	72-6128
67	指定緊急避難場所	○	○	手良小学校 校庭	-
68	指定緊急避難場所	○	○	手良小学校 体育館	72-2756
69	指定緊急避難場所	○	○	手良支所・公民館	72-2755
70	指定緊急避難場所	○	○	伊那西農協手良支所	78-4010
71	指定緊急避難場所	○	○	中坪公民館	78-2829
72	指定緊急避難場所	○	○	野口公民館	78-1725
73	指定緊急避難場所	○	○	下手良公民館	78-2123
74	指定緊急避難場所	○	○	ハツ手間伐研修センター	78-2122
75	指定緊急避難場所	○	○	東春近小学校 校庭	-
76	指定緊急避難場所	○	○	東春近小学校 体育館	72-3223
77	指定緊急避難場所	○	○	春富中学校 第1体育館	72-5245
78	指定緊急避難場所	○	○	春富中学校 第2体育館	72-5245
79	指定緊急避難場所	○	○	東春近支所・公民館	72-3202
80	指定緊急避難場所	○	○	上伊那農協春富支所	72-5291
81	指定緊急避難場所	○	○	車里区公民館(集落センター)	78-7042
82	指定緊急避難場所	○	○	中郷公民館	78-2735
83	指定緊急避難場所	○	○	遠湯公民館(いきいき交流施設)	78-2733
84	指定緊急避難場所	○	○	大東原公民館(いきいき交流施設)	78-2344
85	指定緊急避難場所	○	○	北新公民館	78-2425
86	指定緊急避難場所	○	○	下殿島区公民館	78-2731
87	指定緊急避難場所	○	○	田原公民館	78-2525
88	指定緊急避難場所	○	○	原新田公民館	78-2740
89	指定緊急避難場所	○	○	榛原公民館(いきいき交流施設)	78-2541
90	指定緊急避難場所	○	○	神野区集会所	-
91	指定緊急避難場所	○	○	西賀輪小学校 校庭	-
92	指定緊急避難場所	○	○	西賀輪小学校 体育館	72-2639
93	指定緊急避難場所	○	○	西賀輪中学校 校庭	-
94	指定緊急避難場所	○	○	西賀輪中学校 体育館	72-6421
95	指定緊急避難場所	○	○	高遠町文化センター(駐車場)	-
96	指定緊急避難場所	○	○	高遠町文化センター	94-3698
97	指定緊急避難場所	○	○	高遠町総合福祉センター	94-2196
98	指定緊急避難場所	○	○	高遠町公民館	94-2239
99	指定緊急避難場所	○	○	高遠小学校 校庭	-
100	指定緊急避難場所	○	○	高遠小学校 体育館	94-2070
101	指定緊急避難場所	○	○	高遠閣	94-2257
102	指定緊急避難場所	○	○	高遠中学校 校庭	-
103	指定緊急避難場所	○	○	高遠中学校 体育館	94-2142
104	指定緊急避難場所	○	○	高遠町生活改善センター	94-2594
105	指定緊急避難場所	○	○	高遠町多目的集会所	94-4538
106	指定緊急避難場所	○	○	高遠町生活改善センター	-
107	指定緊急避難場所	○	○	板山多目的集会所	94-4569
108	指定緊急避難場所	○	○	野野多目的集会所	94-2590
109	指定緊急避難場所	○	○	高遠町老人福祉センター	94-3561
110	指定緊急避難場所	○	○	塩谷集会所	-
111	指定緊急避難場所	○	○	高遠北小学校 校庭	-
112	指定緊急避難場所	○	○	高遠北小学校 体育館	96-2220
113	指定緊急避難場所	○	○	中条多目的集会所	-
114	指定緊急避難場所	○	○	黒沢多目的集会所	96-2717
115	指定緊急避難場所	○	○	四日町いきいき交流施設	-
116	指定緊急避難場所	○	○	栗田多目的集会所	-
117	指定緊急避難場所	○	○	台殿いきいき交流施設	96-3511
118	指定緊急避難場所	○	○	北原生活改善センター	96-2825
119	指定緊急避難場所	○	○	荒町活動拠点施設	96-2822
120	指定緊急避難場所	○	○	西春近南小学校 校庭	-
121	指定緊急避難場所	○	○	西春近南小学校 体育館	72-3234
122	指定緊急避難場所	○	○	伊那西高校 校庭	-
123	指定緊急避難場所	○	○	伊那西高校 体育館	72-4091
124	指定緊急避難場所	○	○	西春近支所・公民館	72-4178
125	指定緊急避難場所	○	○	小出一区いきいき交流施設	78-2323
126	指定緊急避難場所	○	○	下手良公民館	78-2123
127	指定緊急避難場所	○	○	ハツ手間伐研修センター	78-2122
128	指定緊急避難場所	○	○	東春近小学校 校庭	-
129	指定緊急避難場所	○	○	東春近小学校 体育館	72-3223
130	指定緊急避難場所	○	○	美原区公民館	-
131	指定緊急避難場所	○	○	前原いきいき交流施設	-
132	指定緊急避難場所	○	○	春富中学校 第1体育館	72-5245
133	指定緊急避難場所	○	○	春富中学校 第2体育館	72-5245
134	指定緊急避難場所	○	○	東春近支所・公民館	72-3202
135	指定緊急避難場所	○	○	上伊那農協春富支所	72-5291
136	指定緊急避難場所	○	○	車里区公民館(集落センター)	78-7042
137	指定緊急避難場所	○	○	中郷公民館	78-2735
138	指定緊急避難場所	○	○	遠湯公民館(いきいき交流施設)	78-2733
139	指定緊急避難場所	○	○	大東原公民館(いきいき交流施設)	78-2344
140	指定緊急避難場所	○	○	北新公民館	78-2425
141	指定緊急避難場所	○	○	下殿島区公民館	78-2731
142	指定緊急避難場所	○	○	田原公民館	78-2525
143	指定緊急避難場所	○	○	原新田公民館	78-2740
144	指定緊急避難場所	○	○	榛原公民館(いきいき交流施設)	78-2541
145	指定緊急避難場所	○	○	神野区集会所	-
146	指定緊急避難場所	○	○	西賀輪小学校 校庭	-
147	指定緊急避難場所	○	○	西賀輪小学校 体育館	72-2639
148	指定緊急避難場所	○	○	西賀輪中学校 校庭	-
149	指定緊急避難場所	○	○	西賀輪中学校 体育館	72-6421
150	指定緊急避難場所	○	○	高遠町文化センター(駐車場)	-
151	指定緊急避難場所	○	○	高遠町文化センター	94-3698
152	指定緊急避難場所	○	○	高遠町総合福祉センター	94-2196
153	指定緊急避難場所	○	○	高遠町公民館	94-2239
154	指定緊急避難場所	○	○	高遠小学校 校庭	-
155	指定緊急避難場所	○	○	高遠小学校 体育館	94-2070
156	指定緊急避難場所	○	○	高遠閣	94-2257
157	指定緊急避難場所	○	○	高遠中学校 校庭	-
158	指定緊急避難場所	○	○	高遠中学校 体育館	94-2142
159	指定緊急避難場所	○	○	高遠町生活改善センター	94-2594
160	指定緊急避難場所	○	○	高遠町多目的集会所	94-4538
161	指定緊急避難場所	○	○	高遠町生活改善センター	-
162	指定緊急避難場所	○	○	板山多目的集会所	94-4569
163	指定緊急避難場所	○	○	野野多目的集会所	94-2590
164	指定緊急避難場所	○	○	高遠町老人福祉センター	94-3561
165	指定緊急避難場所	○	○	塩谷集会所	-
166	指定緊急避難場所	○	○	高遠北小学校 校庭	-
167	指定緊急避難場所	○	○	高遠北小学校 体育館	96-2220
168	指定緊急避難場所	○	○	中条多目的集会所	-
169	指定緊急避難場所	○	○	黒沢多目的集会所	96-2717
170	指定緊急避難場所	○	○	四日町いきいき交流施設	-
171	指定緊急避難場所	○	○	栗田多目的集会所	-
172	指定緊急避難場所	○	○	台殿いきいき交流施設	96-3511
173	指定緊急避難場所	○	○	北原生活改善センター	96-2825
174	指定緊急避難場所	○	○	荒町活動拠点施設	96-2822
175	指定緊急避難場所	○	○	西春近南小学校 校庭	-
176	指定緊急避難場所	○	○	西春近南小学校 体育館	72-3234
177	指定緊急避難場所	○	○	伊那西高校 校庭	-
178	指定緊急避難場所	○	○	伊那西高校 体育館	72-4091
179	指定緊急避難場所	○	○	西春近支所・公民館	72-4178
180	指定緊急避難場所	○	○	小出一区いきいき交流施設	78-2323
181	指定緊急避難場所	○	○	下手良公民館	78-2123
182	指定緊急避難場所	○	○	ハツ手間伐研修センター	78-2122
183	指定緊急避難場所	○	○	東春近小学校 校庭	-
184	指定緊急避難場所	○	○	東春近小学校 体育館	72-3223
185	指定緊急避難場所	○	○	美原区公民館	-
186	指定緊急避難場所	○	○	前原いきいき交流施設	-
187	指定緊急避難場所	○	○	春富中学校 第1体育館	72-5245
188	指定緊急避難場所	○	○	春富中学校 第2体育館	72-5245
189	指定緊急避難場所	○	○	東春近支所・公民館	72-3202
190	指定緊急避難場所	○	○	上伊那農協春富支所	72-5291
191	指定緊急避難場所				