

# 伊那市『防災おでかけ講座』をご利用ください！

## 講 義

まずは「知る」ことから。  
防災意識向上を目指します！

### ①伊那市の防災対策を知ろう！

・伊那市の防災、減災の取り組みや事業の説明をします。

### ②みんなの防災対策！

・親子、お子さん向けの防災対策をお伝えします。

### ③災害を学ぶ！

・地震、風水害のメカニズムや被害などをお伝えします。

## 体験型

みんなで一緒に考えよう！  
ひとりでは心細くて不安だけど、みんなと一緒になら良い考えが浮かびます！



### ④災害図上訓練（DIG）

・地域の情報を共有し、「危険」や「弱み」を確認することで具体的な対策を考えます。

### ⑤避難所運営ゲーム（HUG）

・避難所で起こる様々なできごとに対応しながら、適切な運営方法などを考えます。

### ⑥災害対応ゲーム クロスロード

・災害時等の難しい判断が迫られる状況を体験し、災害を自らの問題として考えます。

## 個別対策

地域の課題、困り事の解決、実効性のある対応に向けて、具体的、長期的な取り組みを行います！



### ⑦自主防災組織活性化を考えよう！

・実働的な組織運営、継続的な活動を考えます。

### ⑧「災害時住民支え合いマップ」に取り組もう！

・逃げ遅れゼロの初動対応、安否確認の体制を作ります。

### ⑨「地区防災計画」を作成しよう！

・一人ひとりが主役の地域防災の体制を作ります。

### ⑩長野県自主防災アドバイザーに相談しよう！

・地域の悩みや課題を共有し、助言します。

- ・講座は、ご希望により30分から2時間位で実施可能です。
- ・費用はかかりません。土日、夜間の実施も可能です。
- ・上記の他にも、地域の皆さんと一緒に取り組むワークショップがありますので、地域の課題と合わせて、ご相談ください。



～ 問い合わせ先 ～

伊那市総務部危機管理課 伊那市役所 4階

電話 0265-78-4111 (内線2051・2052) / FAX 0265-74-1250 / メール kka@inacity.jp