伊那谷 FIELD LAB フィールドラボ

地域で
やりたいことを
形にする

キックオフイベント

地域で選ぶ働き方



地域で新しい活動を始めたい。
自分に合った働き方を見つけたい。
地域の企業と一緒に仕事をつくりたい。

伊那谷 FIELD LABは、一人ひとりの関心や経験を生かし、
伊那谷での活動や起業、就職、企業との協業など、
具体的な一歩につなげるプログラムです。

キックオフイベントでは、
実際に地域で新しい取り組みに挑戦するゲストの話を聞きながら、
自分らしい働き方や地域との関わり方を考えます。

2026/11/19 THU | 18:45開場 19:00–21:00

会 場 | inadani sees 伊那市産学官連携拠点施設

入場無料 ／ 事前申込制（定員30名）



地域創造・情報発信団体
Sky.an
（スカイアン）

GUEST 1
南信の魅力を“本気で”伝えたい

2024年からInstagramを中心に、南信のカフェや飲食店、イベントなど、地域の魅力をSNSで発信しています！私たちが目指すのは、南信に住む人にも、初めて訪れる人にも、この地域をもっと好きになってもらうこと。SNSでの情報発信にとどまらず、地域イベントの企画・運営や、地域の魅力をつなぐ新たなサービスづくりにも挑戦しています。南信を盛り上げ、やりたいをカタチにし、地域と人をつなぐ架け橋を目指してこれからも活動を続けていきます！



三洋グラビア株式会社
代表取締役社長
原 卓実 氏

GUEST 2
製造業の枠を超えて、人がつながる職場づくり

1990年生まれ。明治大学商学部卒業後、フィルム関連商社を経て2014年に三洋グラビア株式会社へ入社。東京営業所で顧客課題の解決に携わり、2019年より本社勤務。2024年取締役、2025年代表取締役社長に就任。私たちは、食品・化粧品・医薬品向け軟包装パッケージの製造を手掛け続けています。「井の中の蛙大海を知らず、されど空の青さを知る」の志のもと、革新的なコンバーティング技術を通じて新たな価値創造に挑戦し続けます。



スポーツ施設・
事業開発プロデューサー
坂口 淳 氏

WORKSHOP
参加目的と最初の一歩を考えるワークショップ

・（株）AS代表取締役
・（公財）日本サッカー協会JFAスポーツマネジャーズカレッジ ダイレクター
・JFA公認A級コーチ

東京都生まれ、宮田村在住。スポーツを起点としたまちづくりプロジェクトを各地で展開中。

参加申し込みはこちら

お問い合せ
伊那市役所
地域創造課 地域ブランド推進係
Tel.0265-78-4111 Mail.jkz@inacity.jp

令和8年度 伊那市ローカルイノベーション育成事業　主催:伊那市　運営:一般社団法人Feel

地域コミュニティ編

伊那谷 Co-LAB コラボ



地域で仲間を見つける 協業プログラム

自分の関心や経験、やってみたいことを出発点に、起業を目指す人や地域の事業者、多様な仲間とつながり、新しい取り組みを形にするプログラムです。互いの強みやアイデアを持ち寄り、チームで企画を考え、小さな実践に挑戦。講師やメンターのサポートを受けながら、事業者同士の協業や起業、新たな事業の立ち上げにつながる一歩を踏み出します。

メイン講師 坂口 淳 氏 スポーツ施設・事業開発プロデューサー

開催期間 2026年11月～2027年2月

現地会場 産業と若者が息づく拠点施設allla（アルラ）

定　員 16名 ※応募状況により、選考を実施させていただくことがございます。

仲間とともに、アイデアを形にする 4 STEP

STEP 01	STEP 02	STEP 03	STEP 04
出会う	考える	試す	つなげる
オリエンテーション	チーム活動	中間報告・実践	最終報告

STEP01 オリエンテーション

講座1 11月25日（水）19:00～20:30｜オンライン

参加者同士で顔合わせを行い、それぞれの関心や経験、やってみたいことを共有します。

STEP02 仲間と企画を育てる

講座2 12月3日（木）19:00～20:30｜オンライン

関心が近い仲間とチームを組み企画を具体化。講師やメンターからのフィードバックも実施！

※チーム活動12月～2月｜オンラインなどで、チームごと時間を決めて開催します。

STEP03 中間報告会・小さな実践

講座3 12月17日（木）19:00～21:00｜現地・中間報告会

チームで考えた企画を中間発表。その後、試行イベントなどの小さな実践に挑戦。

STEP04 最終報告会・次の一歩

講座4 1月22日（金）19:00～20:30｜オンライン

講座5 2月18日（木）18:30～21:00｜現地・成果報告会

実践を通じて得た気づきや成果を共有します。地域での活動につながる次の一歩へ。

女性キャリア編

伊那谷 FEM-LAB フェムラボ

全3回（12–1月）



自分の強みを整理する 就職・復職講座

就職・復職を目指す女性に向けた全3回の講座です。キャリアの専門家と一緒に、これまでの経験や自分の強み、希望する働き方を整理。地域企業への理解を深め、応募書類の作成や就職活動の計画づくりを通して、次の一歩につなげます。

メイン講師 富岡 順子 氏

コレカラボ代表
国家資格キャリアコンサルタント
ワークショップデザイナー

略　歴

- 南箕輪村キャリア教育推進支援業務
- PORT キャリア / キャリアパーク キャリアアドバイザー
- スポーツキャリアサポートコンソーシアム キャリアセンター相談員 など

内　容 自己理解／企業理解・AI活用／応募書類・就職活動計画

現地会場 仕事と子育ての両立支援施設 ママand

定　員 16名

地域ビジネス編

伊那谷 BOOST ブースト

全4回（12–3月）
チーム活動随時



地域をテーマに事業をつくる 実践型プログラム

地域企業の実際の活動ややりたいことをテーマに、チームで解決策を考え、提案する実践型プログラムです。企業へのヒアリングや調査、アイデアの検証を通して、課題解決力や企画力を磨きます。普段の仕事や立場を越えた仲間との協働を通じて、新しい視点や経験、地域企業とのつながりを育みます。

メイン講師 片桐 優 氏

株式会社AOBEAT ファウンダー、共同代表
株式会社Akarico 代表

略　歴

- 株式会社インテージ　企画室長
- cookpad 株式会社　広告事業部長
- 公益財団法人するが企画観光局　CMO
- 株式会社くふうカンパニー　執行役

内　容 課題理解 → 仮説設定 → 調査・試作・検証 → 最終提案

現地会場 産業と若者が息づく拠点施設 allla（アルラ）

定　員 12名

コミュニティにも参加しよう！

講座以外にも、オンラインコミュニティや交流会などを開催予定。参加者同士のつながりを育み、地域での新しい挑戦を応援します。

各講座の参加申し込みはこちら

講座情報は随時更新されます。

※日時・内容は変更となる場合がございます。最新情報は公式 Web サイトにて随時お知らせいたします。