

あたらしい生活、
上伊那でスタートしない？



長野県
上伊那郡

移住相談会

in
名古屋

2026.1.24(土)

13:00~17:00 (受付開始12:30)

場所 全国センター広場

(愛知県名古屋市中区栄4丁目1-1 中日ビル5階)

入退場自由 / 入場無料 / 事前申し込み20組限定

※当日参加も可能ですが、ご希望の市町村と個別相談ができない場合があります

参加
市町村

伊那市・駒ヶ根市・辰野町・箕輪町
飯島町・南箕輪村・中川村・宮田村

プログラム

13:00~ 上伊那・市町村の紹介

13:40~ ゲストトーク

14:00~ 8市町村との個別相談会

お問合せ先

上伊那広域連合 地域振興課

0265-98-7227

ls@union-kamiina.jp

[長野県地域発元気づくり支援金活用事業]

お申し込みはこちら



イベント詳細はこちら



長野県上伊那 移住相談会

in
名古屋

ゲストスピーカー

移住を叶えた先輩が登場！

長野で見つけた“自分らしい暮らし”の魅力を本音で語ります。



深津さんご夫妻

2025年5月に愛知県からご家族4人で箕輪町に移住。

以前から長野での暮らしを考えており、お子さんの進学先が長野県に決まったことをきっかけに移住を決意しました。

山に近いエリアの空き家を借り、自治会などを通じて地域住民とも積極的に交流しています。

仕事に励む傍ら、家の近くに借りた田んぼで米作りをしているほか、町の交流菜園に参加して野菜作りをするなど、理想の田舎暮らしを送っています。

移住相談会

移住に興味はあるけど、どこが自分に合うのか分からない—そんな方にぴったり！
上伊那8市町村の担当者が、地域の特徴や暮らしのリアルを分かりやすく紹介します。
まずは気軽に話して、理想の暮らしを探してみましょう！



かみいな 上伊那ってどこ？

上伊那は長野県の南に位置しており、中央アルプスと南アルプスに囲まれ、天竜川に沿って各市町村があり、自然豊かな地域です。関東や関西、中京圏からも中央自動車道を利用すると程よい距離です。

伊那市



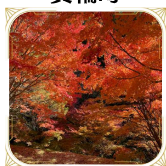
【魅力あふれる食「ラーメン」】

駒ヶ根市



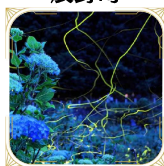
【中央アルプス千畳敷カール】

箕輪町



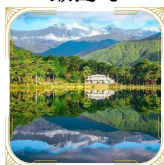
【もみじ湖】

辰野町



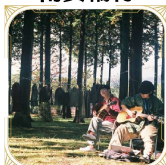
【日本一の蛍の名所】

飯島町



【千人塚公園】

南箕輪村



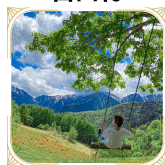
【大芝高原】

中川村



【陣馬形山からの眺め】

宮田村



【宮田高原】

各市町村の
紹介はこちら

