

都市圏と伊那市(長野県)の暮らしのバランス

都市での生活と地方での生活には、それぞれ長所と短所があります。例えば、地方への移住に興味があっても、なかなか実際の生活をイメージするのは難しいはず。また、賃貸住宅の家賃は都市圏に比べて安い場合もありますが、その一方で、冬期の電気代・燃料代などは都市圏に比べて家計の負担になることも。

ここでは、都市圏と地方の生活を比較しています。移住を検討する際の参考にしてください。

参考：平成23年社会生活基本調査(総務省) / 社会生活統計指標-都道府県の指標-2106

収入と支出

食料費 料理が楽しくなる!?

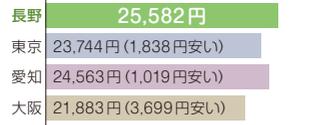
新鮮な野菜や果物が安く手に入ります。外食が減り、料理が楽しくなるかも!?



※2人以上の勤労者世帯の一月月の食料費

光熱水費 冬の寒さが影響!?

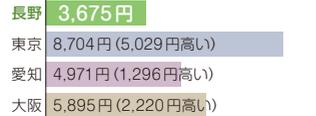
長野県の冬期は、最低気温-10℃という日が珍しくありません。ストーブ等が欠かせません。



※2人以上の勤労者世帯の一月月当たりの平均光熱・水道費

平均家賃 理想の住宅を見つけよう!

家計にも優しい! 安い家賃で広々住宅に住もう!



※民間賃貸住宅の一月月当たりの平均家賃(3.3月当たり)

家計の黒字額 お金も大切

家族との時間とお金、どちらも大切! 移住の条件を考えてみよう!



※2人以上の勤労者世帯の一月月当たりの実収入と実支出の差額(黒字額)

1日の過ごし方

通勤・通学時間 職場が近い!

片道約30分の通勤距離。みんな、マイカー通勤しています!



※1日当たりの通勤・通学時間(10歳以上の「通勤・通学」をしている人、平日の平均)

睡眠時間 寝坊ができちゃう!?

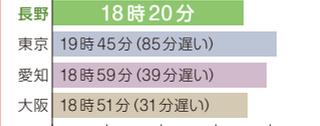
職場が近いから(?)、朝もゆっくりできず。しっかり休んで疲労から回復!!



※1日当たりの睡眠時間(10歳以上、土日を含む週全体の平均)

帰宅時間 「ゆう活」したくなる!

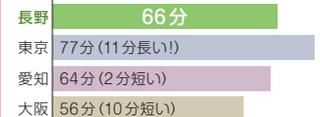
勤務先からの帰宅も早い! あなたも「ゆう活」してみませんか?



※有業者の男女の平日における平均帰宅時刻

子を持つ夫の家事関連時間 夫は家事をしない!?

長野県=長寿県(全国男性第1位、女性第5位)なので、高齢者の介護時間は少ない! ...かもしれません!



※6歳未満の子供がいる夫の1日当たりの家事関連時間「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の合計

余暇の過ごし方

ボランティア活動 (1年間に活動した人の割合)

消防団活動が盛んで、地域の皆さんと顔なじみになるきっかけにもなっています。



※過去1年間にボランティア活動をした人の割合(10歳以上)

ゲレンデへGO! (1年間にスキーやスノーボードをした人の割合)

週末はもちろん、仕事帰りにゲレンデに行く人もいます。



※過去1年間に「スキー・スノーボード」をした人の割合(10歳以上)

山へGO! (1年間に登山・ハイキングをした人の割合)

課外学習で標高3千メートル級のアルプスに登山をする中学校も珍しくありません!



※過去1年間に「登山・ハイキング」をした人の割合(10歳以上)

庭で野菜を収穫! (1年間にガーデニング等をした人の割合)

庭先はもちろん、近所で畑を耕す人も多い。野菜が採れすぎて野菜の配り先に悩むかも...

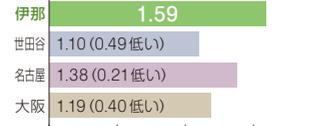


※過去1年間に「園芸・庭いじり・ガーデニング」をした人の割合(10歳以上)

出産・子育て

合計特殊出生率 全国平均を上回っています!

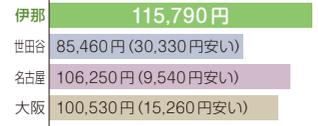
出産から子育てまで、切れ目なく支援します!



※平成26年における15~49歳までの女性の年齢別出生率の合計(全国平均1.42)

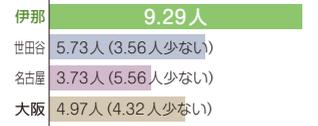
妊娠健康診査費助成 安心・安全な出産をサポート!

里帰り等で県外医療機関を受診される方も補助対象です。



産婦人科医師数 安心・安全な出産をサポート! その2

女性を一人一人しっかりサポート!



※15歳~49歳女性1000人あたり

認可保育園月額保育料 ほぼ同額です

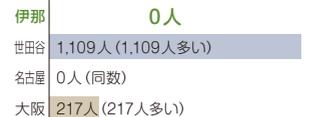
伊那市の保育料は、都市圏とほぼ同額です。



※第1子、3歳未満児(3号認定)、標準保育時間、住民税所得割課税額20万円の場合

保育所入所待機児童数 もちろん、待機児童数「ゼロ」!!

「希望する保育所に入れなかったら」という不安を和らげます。

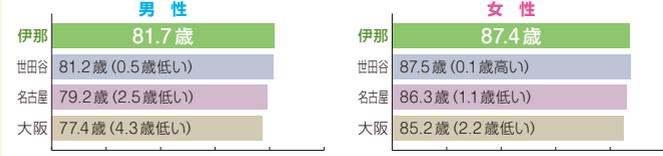


※保育所入所待機児童数(2014年)の合計

健康

平均寿命 健康が一番!

伊那市平均寿命は、男性全国第14位、女性全国100位で、健康長寿のまちです!



※0歳児の平均寿命

安心・安全

刑法犯罪認知件数 治安の良い「まちづくり」

都市圏に比べて、刑法犯罪が少なく、安心して生活ができます!

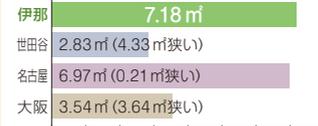


※人口1,000人あたりの刑法犯罪認知件数

生活・住まい

都市公園面積 子どもたちがのびのび遊べます!

遊具や砂場などが充実した公園で、大人も子どもものびのび遊べます!



※住民一人あたりの都市公園面積

水道料金 基本料金は高いけれど...

基本料金は少し高いですが、浄水器がなくても冷たくて美味しい水を飲むことができます。



※口径20mmで20㎡あたりの水道料金

ガス使用料金 伊那市は、プロパンガスです!

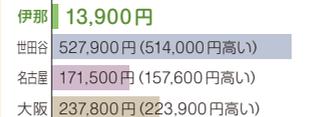
プロパンガスは設置が早く、設置時のコストが安いです。都市ガスに比べ災害にも強いと言われています。



※22㎡使用した場合の月額

住宅用土地価格 マイホームの夢が広がる!

家庭菜園付きの住宅を建てるのも夢ではありません!



※住宅地1㎡当たりの金額

乗用車保有台数 夫婦それぞれ1台ずつ!?

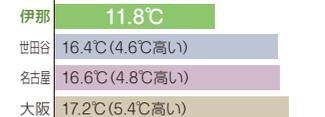
伊那市では、買い物や通勤などに乗用車は欠かせません!



※1世帯当たりの乗用車保有台数

年間平均気温 夏は涼しく、冬は寒い!

夏はクーラーがなくても快適に過ごせます。



※世田谷区は、東京都のデータに置き換え