

# 長谷農業再生応援隊

宮川沙加 / 長谷総合支所農林建設課 / 任期：令和2年4月～(3年目)

## ミッション 内容

- ・長谷地域の農産物の生産・加工・販売（六次産業化にむけての検討）
- ・長谷地域の農産物の新たな特産物等の研究開発
- ・長谷地域農産物の宣伝・情報発信

## 令和5年度 おもな 活動成果

### ◆事業1 長谷地域特産物の販売

協力隊フェスにて長谷ブースで5万円の売上達成！  
婚活イベントで『レッツピクルス！』  
TV番組で『元気だで』の販売！

### ◆事業2 長谷地域の新たな特産物の研究

ヘチマ栽培～ヘチマたわし販売へ！  
長谷農産物で『山おやつ』の製造！

### ◆事業3 長谷地域の宣伝・情報発信

TV出演・地域新聞制作・長谷フェス、長谷クリスマスの企画等

## 来年度 ・卒後

夫婦で就農・子どもからだ教室（新体操）の開校

# 長谷農業再生応援隊

宮川沙加 / 長谷総合支所農林建設課 / 任期：令和2年4月～(3年目)

## (事業 1) 長谷地域特産物の販売

### ◆ 協力隊フェスで長谷ブースの出店！

『長谷中学校』『ワッカアグリ』『おかめひよっこ農場』『ほろほろ鳥のごはん』等、地域の加工品を預かり、販売。  
長谷ブースで1日で5万円の売上達成。



### ◆ 婚活イベント開催！

伊那市主催の婚活イベントにて長谷特産物『カラート ピクルス』を作る会を開催！  
農業法人ファームはせと共同で行い、自家農園の野菜を使用。物販も行う。

### ◆ BSテレ東『まちかける』に出演！

地域おこし協力隊の特集として、長谷地域での農ある暮らしの様子なども紹介。  
2年目で商品開発した『元気だで』をPRし、ネット販売につなげた。



※ youtubeより抜粋

# 長谷農業再生応援隊

宮川沙加 / 長谷総合支所農林建設課 / 任期：令和2年4月～(3年目)

## (事業2) 長谷地域の新たな特産物の研究

### ◆ へちま栽培～へちまたわし制作～販売へ!

へちまの苗を長谷地域に配布（道の駅・長谷保育園・長谷小学校・長谷中学校）  
学校単位や各ご家庭で栽培していただき、採取。  
へちまたわし作りWSを開催し、長谷さんさん協議会と共同で道の駅で販売。



### ◆ 長谷農産物でお菓子!? 長谷フェスでふるまい!

『おかめひょっとこ農場』のタカキビ、シコクビエ  
『長谷の農家 池上敏明』のルバーブ  
『入野谷在来』のそばの実  
を使った焼き菓子をオリジナルで長谷に工房を構える『土のうた』さんに委託。  
南アルプスふるさと祭り～長谷フェス～にて50食限定でふるまった。



# 長谷農業再生応援隊

宮川沙加 / 長谷総合支所農林建設課 / 任期：令和2年4月～（3年目）

## （事業3） 長谷地域の宣伝・情報発信

- ◆ 南アルプスふるさと祭り～長谷フェス～の企画！  
新しいイベントとしての周知を促すイベント名変更の考案、  
地元の人達が自分事のように関われる仕組み作り
- ◆ 冬の風物詩『長谷クリスマス』の開催継続！
- ◆ 長谷への移住者が増えてきた！  
移住検討者の受け入れや移住者としてオンラインサロンへの参加  
長谷×農業×古民家改修 などの経験をシェアした
- ◆ ガーランド作りでつながる地域！  
長谷保育園でオリジナルガーランドを園児に制作してもらい、長谷の冬のイベントで飾った
- ◆ 長谷さんさん新聞の制作！  
長谷内でどんな情報を得たいかを検討し、地域新聞として取材、執筆を行った。



# 長谷農業再生応援隊

宮川沙加 / 長谷総合支所農林建設課 / 任期：令和2年4月～(3年目)

## 来年度の活動・卒後の展望

2020年4月に結婚を機に移住し、まる4年が経とうとしている。  
現在では2人の子どもも生まれ、古民家も取得。  
今後は、夫婦で就農、私は子どもからだ教室（新体操）も開講したい。

『人と自然とつながって』

**自分達で食べるものを作って。食べて。コミュニティ作りは引き続き。**

どんな未来を迎えたいか、想い描くことを恐れずに迷いながら進んでいこうと思っている。

