

# スポーツ健幸プロジェクト

小西 徹 / スポーツ課 / 任期：令和3年4月～(2年目)

## ミッション 内容

- ・ スポーツ人材バンクの構築や人材バンクを活用した地域スポーツ活動支援
- ・ 総合型地域スポーツクラブと連携した活動やマネジメント支援

## 令和4年度 おもな 活動成果

- ◆ **スポーツ情報広場開設** 100近くの情報をストック
- ◆ **武道体験イベント実施** 30名以上を動員
- ◆ **スポーツクラブの運営補助** デジタル化、新規事業担当など

## 来年度 ・ 卒後

情報広場を活用した事業（講師派遣やイベント）

# 3年間全体を見越した活動計画

小西 徹 / スポーツ課  
任期：令和3年4月～(2年目)

1年目：知る年

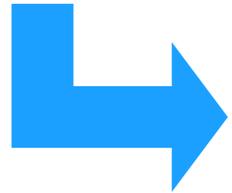
2年目：作る年

3年目：動く年

- ◆ 市民対象の意識調査
- ◆ 総合型地域スポーツクラブでの業務を通じた経験

- ◆ 情報広場の新設
- ◆ イベントのお試し企画、開催

- ◆ 情報広場を活用したさまざまな施策検討、実施



- 運動実施が少ない一因として **情報発信の不足** が考えられる
- **部活動の地域移行**の体制づくりは待ったなしの状態



# ①スポーツ情報広場開設



伊那市のスポーツに関する情報を  
一元的に見ることができる

**「伊那市スポーツ情報広場」** を開設。

チームと指導者を検索できるようになっており、  
部活動の地域移行における  
指導者不足問題の解決にも一役を担う。

# ①スポーツ情報広場開設

小西 徹 / スポーツ課  
任期：令和3年4月～(2年目)

活動場所を探している  
スポーツ愛好家

メンバーを集めたい団体  
指導者を探している団体



活動場所を探している指導者

氏名 山岸和成 対象年代 幼児(未就学児)  
小学生  
中学生  
性別 男性 対象性別 男性  
女性  
対象種目 フィットネス(ヨガ、体操、ダンス、ウォーキング、ジョギングなど。子供向け、親子向け含む)

指導者紹介ページ

チーム名 らふすぼ  
対象地域 市民体育館附属施設など  
対象年代 幼児(未就学児)  
小学生  
対象性別 男性  
女性  
対象種目 フィットネス(ヨガ、体操、ダンス、ウォーキング、ジョギングなど。子供向け、親子向け含む)

チーム・サークル紹介ページ

現在、**70弱のチーム、20名以上の指導者**に登録いただいている。

## ② 武道体験イベント

### 少林寺拳法と合気道の体験会

2022年12月15日(木)

伊那市スポーツ協会の武道系種目・少林寺拳法と合気道の体験会が、11日に、武道館で開かれました。

この日は、親子33人が参加し、少林寺拳法と合気道を体験しました。班を二つに分け、どちらの種目も体験しました。少林寺拳法では、突きや、防御などを学び、親子で技をかけあっていました。

合気道では、腕をつかまれた時の対応法などを学んでいました。この合同体験会は、小学生以上を対象に伊那市が初めて開きました。



伊那市スポーツ協会の各部へのヒアリングをもとに、  
**武道系競技団体の体験イベント**を実施。

30名以上が参加し、**親子のふれあい**を提供すると共に、  
新しいスポーツを知るきっかけとなった。



### ③スポーツクラブの運営補助

○ 助成金申請：年間100万円以上を獲得

○ DX化：単純作業の自動化・効率化、WEBストア開設など

○ 新規事業：**アシストスーツ**を活用した健康増進事業のマネジメント、担当講師

○ デジタル担当：**モバイル公民館** 事業の配信、公式HPリニューアルなどの窓口



／ 伊那市 ／

## スポーツ情報広場

スポーツ指導者とスポーツクラブ・サークルの検索サイト

をチャンネルにして...

- **人材の掘り起こし**、およびその育成、活用
- 多様な競技、団体の **体験会の実施**
- **人と人**（チームや団体）**をつなぐ**こと

を来年の活動としたい