

長谷くらし応援隊

手塚ほたる / 地域創造課 / 任期：令和7年6月～（1年目）

ミッション 内容

- ・空き家物件の掘り起こしやマッチング・移住相談や移住検討者と地域をつなぐ機会の創出
- ・保育園、小中学校、地域等との積極的な連携による地域活性化の推進
- ・長谷地域の魅力発信。地域イベントの支援 など

今年度 おもな 活動成果

◆ふるさとCM大賞NAGANO

優秀賞 長野県知事賞受賞

◆長谷クリスマス実行委員長

22団体が参加 約300人の来場者で賑わう

◆移住定住の促進

長谷地域交流会など地域の座談会や会議への参加
溝口未来プロジェクトとの連携
長谷めぐりツアー 移住定住ガイドブック



来年度 ・ 卒後

長谷地域の魅力発信

移住定住促進（空き家&学校見学をセットにしたツアー企画など）

長谷くらし応援隊

手塚ほたる / 地域創造課 / 任期：令和7年6月～（1年目）

◆ふるさとCM大賞NAGANO

長野県知事賞受賞（実質 準グランプリ）

長谷地区に伝わる民謡「ざんざ節」をテーマに30秒のCMを制作
手作りの人形を用いたコマ撮りアニメーションと
ざんざ節の実写映像を織り交ぜ、伝統ある長谷の文化をPR



長谷くらし応援隊

手塚ほたる / 地域創造課 / 任期：令和7年6月～（1年目）

◆長谷クリスマス実行委員長

今年で8回目となる地域に根ざしたイベントを引き継ぎ、市内から22団体に参加していただき開催。

当日は、多くの子どもたちが楽しむ姿が見られた

主な取り組み

チラシ制作のディレクション
SNS投稿作成、記録映像の制作
当日の流れ、ステージ配置図等作成
出店・出演者のサポート、調整
長谷保育園とオーナメントづくり



▲イベントの様子をまとめた記録映像を制作中

長谷 HASE Xmas クリスマス 2025
みんなのワクワク、ふくらませよう！
12.13(土) 14:00→18:00 (小雨決行)
点灯式 17:30～

14:30 休庵のかず先生
親子でストラックアウト・じゃんけん列車

15:00 ta*moon
ポカリスエット

15:30 長谷トリオ
フルート・チェロ・ピアノ

16:00 「糸ぐるま」久保田文子
大型切り絵紙芝居

16:30 長谷小学校音楽クラブ・長谷中学校音楽部
クリスマスソング合唱・ハンドベル

17:05 イーナちゃんカルテット
フルート・バイオリン・ピッコロ・チェロ

17:30 点灯式
長谷中学校音楽部ハンドベル

※イベントの内容は変更になる場合がございます。

FOOD

華和食堂 ランチタイムのごちそうパックなど	Colart コラート クリスマスジェラート	ファームはせXsun かぼちゃのケーキ
お食事処よっかし クリスマスチキン、豚汁、シチュー	湯気茶 オーブミルククラウンなど	BUTCHER 焼きソーセージ
	rear coffee コーヒー、レモネード	時々 焼き菓子

ACTIVITY

おぼろこし協力隊 焚き火	つくろこつくりて クリスマス飾り作り	とんとんバレット 松ぼっくりオーナメント
ABC/R/Re*foot かたもみ、リフレクソロジー（足つぼ）	凧飛ばしプロジェクト 見ると！長谷地域！	LURA 加工種 実米カイロなど

MARKET

Wakka Agri カモアザリ五米甘酒など	ホヌキ 木工品
---------------------------	------------

主催：伊那市・伊那市地域おこし協力隊
共催：伊那ゆふいーる 後援：道の駅南アルプスむら長谷

企画・運営：ハセクリ実行委員会
お問い合わせ：hasexmas@gmail.com

イベント詳細は Instagram @hasexmas をご覧ください。

長谷くらし応援隊

手塚ほたる / 地域創造課 / 任期：令和7年6月～（1年目）

◆移住定住の促進

・移住検討者へ向けた長谷めぐりツアー

溝口未来プロジェクトと連携し、長谷地域内の先輩移住者のお宅、移住準備住宅、空き家、飲食店などを巡り、暮らしのイメージづくりを手助け

・空き家、地域について知見を深める

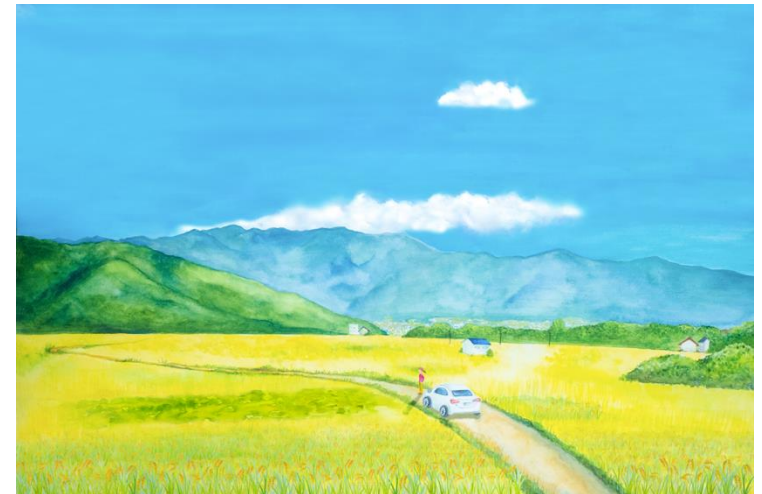
長谷地域の一部空き家の現状把握

空き家の活用事例の講座受講

長谷地域交流会など地域の座談会や会議への参加

・移住・定住ガイドブック

新しいガイドブックの表紙・カットイラストの制作



長谷くらし応援隊

手塚ほたる / 地域創造課 / 任期：令和7年6月～（1年目）

◆来年度の活動・卒後の展望

・長谷地域の魅力発信

ふるさとCM大賞NAGANO

地域の人とつくる、長谷のSNS（豊かな四季、おすすめスポットを映像や写真で発信）

・移住定住促進 子どもたちとの関わりを通じた地域活性化

空き家見学と学校見学をセットにしたツアー企画（他の協力隊や支援員と連携して）

長谷各地区でおでかけ講座を開催（空き家の現状をヒアリング、空き家バンクの制度説明）

地域資源を使い、保育園×小学校×中学校と連携したモノづくりの企画

長谷に移住した方と地元の方の交流会 お悩み相談会