

令和6年度 伊那市健康応援ポイント

伊那市健康応援ポイントとは？

皆さんの健康づくりに対する取り組みを、
3つの項目「ACE」を通じて応援する制度です。



Action 体を動かそう!

日々の身体活動量を増やして健康づくり。

Check 健診を受けよう!

自分の身体を知って健康づくりに活かしましょう。健康づくりの成果も数値でわかります。

Eat 健康に食べよう!

身体をつくるために食事のバランスや減塩などに取り組もう。

セカンドチャンス協賛企業

- A・コープ
- カク万伊藤園
- 南信花園
- 株式会社マルエー
- 大塚製薬株式会社
- BWAY長野伊那店
- 中央アルプス観光株式会社 (順不同)
- オ・ルージュかぐや
- 菓子庵石川
- 文正堂スポーツ

各店舗より
すてきな
プレゼント



プレゼント内容

合計500ポイントを達成して応募すると
抽選で豪華プレゼントが当たるよ♪
アンケートに答えるとセカンドチャンスも!
※同等品と変更になる場合がございます。

健康応援賞

健康グッズ

5,000円相当 / 10名様

運動応援賞

市内提携スポーツ用品店クーポン券

10,000円分 / 10名様

減塩応援賞 (提供: 明治安田生命 様)

減塩商品詰め合わせ

3,000円相当 / 50名様

食育応援賞

市内提携店舗クーポン券

3,000円分 / 30名様

スポーツクラブ賞

伊那市総合型地域スポーツクラブ

クーポン券 3,000円 / 30名様

応募条件

● 伊那市在住 ● 18歳以上 ● 健診受診者 ● 500ポイント以上取得(裏面に記載)

対象期間

令和5年12月1日～令和6年11月30日(この期間中の人間ドック・健康診断が対象)

応募締切

令和6年11月30日必着 ※12月に抽選実施予定 ※当選は発送をもってかえさせていただきます

提出先

① 伊那市総合型地域スポーツクラブ 健康応援ポイント係

〒396-0026 伊那市西町5830-1 市民体育館附属施設1階

電話: 0265-73-8573 / FAX: 0265-98-0270 / Mail: info@inasougo.com

② 伊那市役所(1階:健康推進課 保健係)

③ 高遠町総合支所・長谷総合支所・各支所

④ 伊那市保健センター

オンライン
申請は
▼コチラ▼

