

令和7年度 伊那市健康応援ポイント

伊那市健康応援ポイントとは？

皆さんの健康づくりに対する取り組みを、
3つの項目『ACE』を通じて応援する制度です。



Action 体を動かそう！

日々の身体活動量を増やして健康づくり。

Check 健診を受けよう！

自分の身体を知って健康づくりに活かしましょう。健康づくりの成果も数値でわかります。

Eat 健康に食べよう！

身体をつくるために食事のバランスや減塩などに取り組もう。

セカンドチャンス協賛企業

- カク万伊藤園 ●菓子庵石川
 - 南信花園 ●文正堂スポーツ
 - 株式会社マルエー
 - 大塚製薬株式会社
 - BWAY長野伊那店
- (順不同)

各店舗より
すてきな
プレゼント

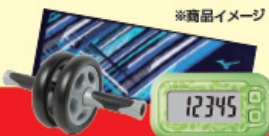
プレゼント内容

合計500ポイントを達成して応募すると
抽選で豪華プレゼントが当たるよ♪
アンケートに答えるとセカンドチャンスも！
※同等品と変更になる場合がございます。

健康応援賞

健康グッズ

5,000円相当 / 10名様



※商品イメージ

減塩応援賞 (提供: 明治安田生命 様)

減塩商品詰め合わせ

3,000円相当 / 50名様

食育応援賞

市内提携店舗クーポン券

3,000円分 / 30名様

スポーツクラブ賞

伊那市総合型地域スポーツクラブ

クーポン券 3,000円 / 30名様

令和6年12月の健診から対象になります

応募条件

●伊那市在住 ●18歳以上 ●健診受診者 ●500ポイント以上取得(裏面に記載)

対象期間

令和6年12月1日～令和7年11月28日(この期間中の人間ドック・健康診断が対象)

応募締切

令和7年11月28日必着 ※12月に抽選実施予定 ※当選は発送をもってかえさせていただきます

提出先

①伊那市総合型地域スポーツクラブ 健康応援ポイント係

〒396-0026 伊那市西町5830-1 市民体育館附属施設1階

電話:0265-73-8573 / FAX:0265-98-0270 / Mail:info@inasougo.com

②伊那市役所(1階:健康推進課 保健係)

③高遠町総合支所・長谷総合支所・各支所 ④伊那市保健センター

オンライン
申請は
▼コチラ▼

