

令和8年度 伊那市健康 応援ポイント



Action 体を動かそう!

日々の身体活動量を増やして健康づくり。

Check 健診を受けよう!

自分の身体を知って健康づくりに活かしましょう。健康づくりの成果も数値でわかります。

Eat 健康に食べよう!

身体をつくるために食事のバランスや減塩などに取り組もう。

伊那市健康応援ポイントとは?

皆さんの健康づくりに
対する取り組みを、
3つの項目「ACE」を通じて
応援する制度です。



昨年より当選枠拡大!

プレゼント内容

合計100ポイントを達成して応募すると
抽選で豪華プレゼントが当たるよ♪

減塩応援賞 (提供: 明治安田生命 様)

減塩商品詰め合わせ

1,500円相当 / 100名様

運動応援ポイント賞

市内提携店舗クーポン券

1,500円分 / 140名様

スポーツクラブ賞

伊那市総合型地域スポーツクラブ

クーポン券 1,500円分 / 60名様

令和7年12月の健診から対象になります

応募条件

●伊那市在住 ●18歳以上 ●健診受診者 ●100ポイント以上取得(裏面に記載)

対象期間

令和7年12月1日～令和8年11月30日(この期間中の人間ドック・健康診断が対象)

応募締切

令和8年11月30日必着 ※12月に抽選実施予定 ※当選は発送をもってかえさせていただきます

提出先

- ①伊那市総合型地域スポーツクラブ 健康応援ポイント係
〒396-0026 伊那市西町5830-1 市民体育館附属施設1階
電話:0265-73-8573 / FAX:0265-98-0270 / Mail:info@inasougo.com
- ②伊那市役所(1階:健康推進課 保健係)
- ③高遠町総合支所・長谷総合支所・各支所
- ④伊那市保健センター

オンライン
申請は
▼コチラ▼



※伊那市健康応援ポイント事業は伊那市総合型地域スポーツクラブが伊那市より委託を受けて行っています