

# お誕生おめでとうございます！

地域の保健師や栄養士は、子育てをするお父さん、お母さんたちの身近な存在として、お子さんの健やかな成長・発達を一緒に見守っていきます。心配なことや聞きたいことがあれば、お気軽にご相談ください。



お子さんの発育や発達、子育て等の相談については、子育てサポート課母子保健係（伊那市保健センター内）の保健師が対応します。

伊那市役所  
子育てサポート課  
母子保健係  
（伊那市保健センター内）  
0265-78-9711  
伊那市山寺 298-1

- ・お子さんの発育・発達・食事に関する相談
- ・母子健康手帳交付
- ・乳児家庭全戸訪問（赤ちゃん訪問）
- ・産前学級・乳幼児健診・あそびの教室
- ・産後ケア等に関する相談、申請
- ・不妊治療、未熟児養育医療に関する申請
- ・（妊娠期から）お母さん、お父さんの心身の相談

平日

8：30～17：00

など

## お子さんの身体計測ができる健康相談日

★伊那市保健センター（山寺 298-1） 電話：78-9711  
毎週火曜日 午前9時～11時30分

★各支所、公民館

美篤・東春近・西春近

第1火曜日 午前9時～11時30分

富県・手良・西箕輪

第3火曜日 午前9時～11時30分

★各総合支所

高遠町文化センター（高遠町保健センター）

第1・第3火曜日 午前9時～11時30分

長谷健康増進センター

第2・第4火曜日 午前9時～11時30分

予約は不要です。  
母子手帳をお持ちください。

