

7か月の赤ちゃん ~自分の欲求で動けるようになりました~

1

ハイハイする準備ができてきました！
 ハイハイするとこの筋肉が育つか？
 ⇒ 腕や背中の筋肉がついていきます

ハイハイって一生の中でどれくらいの期間しているのでしょうか？
 一生のうちのたった3か月くらいです
 早く歩かなくてもいいんです。焦らず、しっかり筋肉を育てましょう。
 この期間は、部屋を片付けてハイハイができる空間を作りましょう。



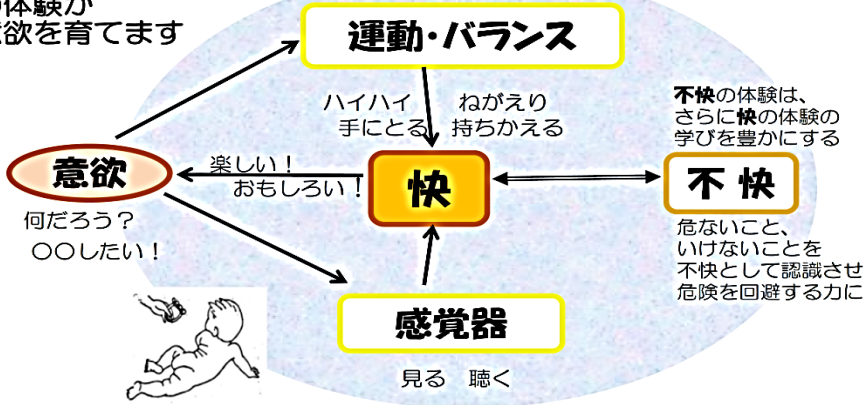
大人の背中中の筋肉



裸足で過ごす機会を増やしましょう

2

快の体験が意欲を育てます



この時期、おもちゃなど目にした物を確かめたくなり、全身を伸ばし、手に取ることができるようになります。手に取った物を見たり、触れたりした多くの体験が『快』の刺激となり、意欲を育てます。できたことや良いことをほめられると自信や意欲につながります。

3

記憶する力がついてきました

★記憶と認識の脳がいちばん発達する時期です。

2か月

お母さんの顔を覚える

7か月

2～3日間の記憶ができる

人見知り

★夜泣きはなぜおこるのでしょ



日中の活動
 (体験)で
 たくさんの学習



夜、寝ている間に、日中の学習の記憶を整理します。

しかし、脳の発達が途中なので

たくさんの刺激は、整理が追いつかない！！

脳がたたく
 仕事をしていて

興奮!

夜泣き

脳の成長とともに、

1～3か月の間におさまってきます！

夜泣きを乗り切るために

- ・寝室は、暗く静かにしてあげましょう
- ・オムツ、衣類、布団の調整は？
暑くないかな？寒くないかな？
- ・興奮がおさまらないときは…
別室に移ってみる、車などで外に連れ出してみるなどの気分転換はどうか？