

10か月の赤ちゃん

～自由に動いて、家中どこへでも！触って、なめて、確かめたい！～

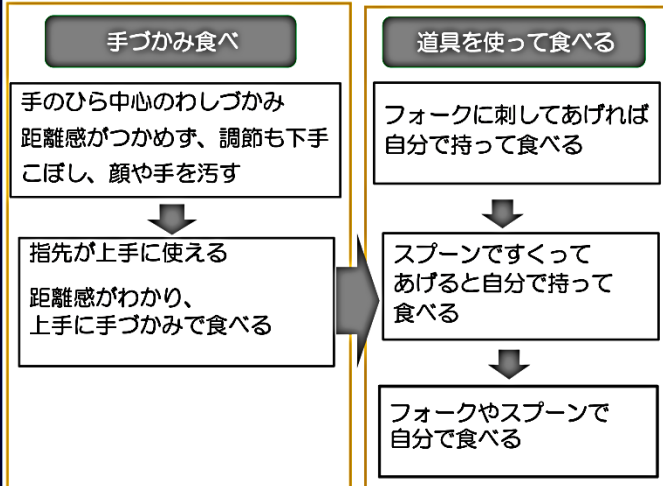
1 離乳食は3回になりました

ハイハイで家中動きまわるので、たくさんのエネルギーが運動で使われます。



2 手づかみ食べはフォークやスプーンを使う練習です

手づかみ食べは、食べ物を目で確かめて、手指でつまんで口まで運び入れる、目と手と口の協調運動！！



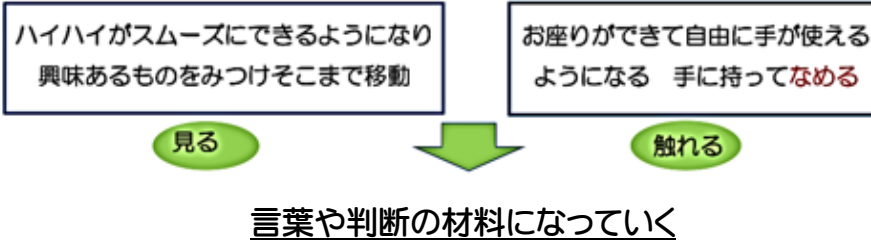
人まねをする時期
です。
赤ちゃんだけに離
乳食をあげるの
ではなく、大人も一
緒に食事をしまし
よう。



自分で食べきれ
ない分は、お母さ
んが食べさせて
あげてください。

1歳のお誕生の頃から、いよいよ離乳食完成の頃になります。だんだんと食事だけでお腹いっぱいになるようにしていきましょう。

3 この時期の体験がものの認識や言葉につながります



赤ちゃんとお遊ぼう

- 体を使ったダイナミック遊びが大好き
たかいたかい ひこうき



- 手や目を使って遊ぼう



- お散歩に出かけよう

自然の色やにおいなど感じることで
赤ちゃんの五感を刺激します。



4 言葉に意味があることがわかり始めます

- 手差し等で要求を伝え、言葉が聞き取れるようになってきます
- お名前呼び遊びやくりかえしの音遊びなどを繰り返し楽しめます

5 事故が起きやすい時期です

- 玄関や縁側からハイハイで突進
台に上がり、風呂桶などのぞき込んで落ちる ⇒ 転落
- テーブルクロスを引っ張り、熱いスープをかぶる ⇒ やけど
ポットの蒸気に手を伸ばして
- 薬 化粧品 ボタン電池 コイン 等 なめる、飲む ⇒ 誤飲・窒息

家の中を見直しましょう！

