

# 脳の育ちと「ことば」の育ち

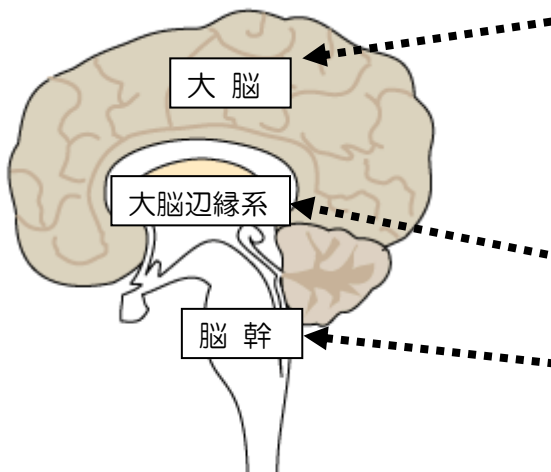
下の図は、脳の働きと「ことば」の力を関連させた「ことばのビル」です。「ことばを話す」能力は、このビルで言うと、最上階です。下の階（脳）の働きが整った上で発揮できます。

ビルを建てる時、最初に最上階を作ることはありません。「ことばを話す力」は規則正しい生活を基礎に、1階ずつ丁寧に積み上げていきましょう。

- ① 1階は規則正しい生活。早寝早起きが基本です。
- ② 豊かな体験や経験が心と体、ことばを育てます。スマホ・テレビやDVDに頼らず、触れたり聴いたり嗅いだりと五感を使って体験しましょう。
- ③ 見る力や聞く力を育てましょう。
  - ★視力は、遠くのものや近くのものを見ることでより育ちます。スマホやテレビなど、一定の距離のものを見続けると、目の調整機能が育ちません。
  - ★聴力は、小さな物音や人の声を聞き分けることで育ちます。長時間大きな音のする場所で過ごすと、聞き分ける力が育ちにくくなります。日中の遊び方や、生活環境を振り返ってみてください。

## ＜脳とそのはたらき＞

- ・ 大脳……聞く・見る・覚える  
手足を動かす
- ・ 大脳辺縁系……本能・食欲・性欲  
集団欲・情動  
(快・不快・怒り・恐れ)
- ・ 脳幹……自立神経・反射



## ＜ことばのビル＞

