

乳児



令和7年度

乳幼児健診カレンダー

A
グループ

中央・日影・上の原・境・狐島・上新田・下新田・上牧・野底
福島・美原・前原・若宮・仙美・美篤・手良・高遠町・長谷

B
グループ

御園・山寺・坂下・荒井・西町・小沢・中の原・平沢・横山
ますみヶ丘・富県・東春近・西箕輪・西春近

| 会場 | 伊那市保健センター (山寺298-1) | | | | | | 会場 |
|------------------|---------------------------|---------|---------------------------|---------|---------------------------|---------|------------------|
| 健診 | 4か月児健診 (午後) | | 6か月児相談 (午前) | | 10か月児健診 (午後) | | 健診 |
| グループ | A | B | A | B | A | B | グループ |
| 令和7(2025)年 4月 | 17日 (木) R6(2024)年.12月生 | 23日 (水) | 16日 (水) R6(2024)年.9月生 | 25日 (金) | 22日 (火) R6(2024)年.5月生 | 10日 (木) | 令和7(2025)年 4月 |
| 5月 | 28日 (水) R7(2025)年.1月生 | 14日 (水) | 15日 (木) R6(2024)年.10月生 | 21日 (水) | 20日 (火) R6(2024)年.6月生 | 8日 (木) | 5月 |
| 6月 | 11日 (水) R7(2025)年.2月生 | 25日 (水) | 19日 (木) R6(2024)年.11月生 | 4日 (水) | 5日 (木) R6(2024)年.7月生 | 17日 (火) | 6月 |
| 7月 | 9日 (水) R7(2025)年.3月生 | 23日 (水) | 25日 (金) R6(2024)年.12月生 | 4日 (金) | 3日 (木) R6(2024)年.8月生 | 15日 (火) | 7月 |
| 8月 | 21日 (木) R7(2025)年.4月生 | 27日 (水) | 6日 (水) R7(2025)年.1月生 | 22日 (金) | 26日 (火) R6(2024)年.9月生 | 7日 (木) | 8月 |
| 9月 | 10日 (水) R7(2025)年.5月生 | 24日 (水) | 5日 (金) R7(2025)年.2月生 | | 4日 (木) R6(2024)年.10月生 | 16日 (火) | 9月 |
| 10月 | 29日 (水) R7(2025)年.6月生 | 15日 (水) | 8日 (水) R7(2025)年.3月生 | 22日 (水) | 16日 (木) R6(2024)年.11月生 | 30日 (木) | 10月 |
| 11月 | 12日 (水) R7(2025)年.7月生 | 26日 (水) | 5日 (水) R7(2025)年.4月生 | 19日 (水) | 20日 (木) R6(2024)年.12月生 | 6日 (木) | 11月 |
| 12月 | 10日 (水) R7(2025)年.8月生 | 24日 (水) | 17日 (水) R7(2025)年.5月生 | 3日 (水) | 4日 (木) R7(2025)年.1月生 | 16日 (火) | 12月 |
| 令和8(2026)年 1月 | 14日 (水) R7(2025)年.9月生 | 28日 (水) | 21日 (水) R7(2025)年.6月生 | 8日 (木) | 27日 (火) R7(2025)年.2月生 | 15日 (木) | 令和8(2026)年 1月 |
| 2月 | 12日 (木) R7(2025)年.10月生 | 25日 (水) | 18日 (水) R7(2025)年.7月生 | 6日 (金) | 5日 (木) R7(2025)年.3月生 | 17日 (火) | 2月 |
| 3月 | 25日 (水) R7(2025)年.11月生 | 11日 (水) | 4日 (水) R7(2025)年.8月生 | 18日 (水) | 17日 (火) R7(2025)年.4月生 | 5日 (木) | 3月 |

★健診はグループに分けて行います。
お住まいの地区のグループをご確認ください。

★該当月の方には約1か月前に通知します。欠席する場合は、必ずご連絡ください。
★日程は変更することがあります。

幼児



A グループ

中央・日影・上の原・境・狐島・上新田・下新田・上牧・野底
福島・美原・前原・若宮・仙美・美篤・手良・高遠町・長谷

B グループ

御園・山寺・坂下・荒井・西町・小沢・中の原・平沢・横山
ますみヶ丘・富巣・東春近・西箕輪・西春近

| 会場 | 伊那市保健センター (山寺298-1) | | | | | | 会場 |
|------------------|---------------------------|---------|---------------------------|---------|---------------------------|---------|------------------|
| 健診 | 1歳6か月児健診 (午後) | | 2歳児健診 (午前) | | 3歳児健診 (午後) | | 健診 |
| グループ | A | B | A | B | A | B | グループ |
| 令和7(2025)年 4月 | 9日 (水) R5(2023)年.9月生 | 16日 (水) | 23日 (水) R5(2023)年.1月生 | 9日 (水) | 24日 (木) R4(2022)年.3月生 | 15日 (火) | 令和7(2025)年 4月 |
| 5月 | 21日 (水) R5(2023)年.10月生 | 7日 (水) | 14日 (水) R5(2023)年.2月生 | 28日 (水) | 29日 (木) R4(2022)年.4月生 | 22日 (木) | 5月 |
| 6月 | 4日 (水) R5(2023)年.11月生 | 18日 (水) | 25日 (水) R5(2023)年.3月生 | 11日 (水) | 12日 (木) R4(2022)年.5月生 | 26日 (木) | 6月 |
| 7月 | 16日 (水) R5(2023)年.12月生 | 2日 (水) | 30日 (水) R5(2023)年.4月生 | 9日 (水) | 10日 (木) R4(2022)年.6月生 | 17日 (木) | 7月 |
| 8月 | 20日 (水) R6(2024)年.1月生 | 6日 (水) | 27日 (水) R5(2023)年.5月生 | 20日 (水) | 5日 (火) R4(2022)年.7月生 | 28日 (木) | 8月 |
| 9月 | 3日 (水) R6(2024)年.2月生 | 17日 (水) | 24日 (水) R5(2023)年.6月生 | 10日 (水) | 11日 (木) R4(2022)年.8月生 | 18日 (木) | 9月 |
| 10月 | 22日 (水) R6(2024)年.3月生 | 8日 (水) | 15日 (水) R5(2023)年.7月生 | 1日 (水) | 9日 (木) R4(2022)年.9月生 | 23日 (木) | 10月 |
| 11月 | 19日 (水) R6(2024)年.4月生 | 5日 (水) | 26日 (水) R5(2023)年.8月生 | 12日 (水) | 13日 (木) R4(2022)年.10月生 | 27日 (木) | 11月 |
| 12月 | 3日 (水) R6(2024)年.5月生 | 17日 (水) | 24日 (水) R5(2023)年.9月生 | 10日 (水) | 18日 (木) R4(2022)年.11月生 | 11日 (木) | 12月 |
| 令和8(2026)年 1月 | 7日 (水) R6(2024)年.6月生 | 21日 (水) | 28日 (水) R5(2023)年.10月生 | 14日 (水) | 22日 (木) R4(2022)年.12月生 | 29日 (木) | 令和8(2026)年 1月 |
| 2月 | 4日 (水) R6(2024)年.7月生 | 18日 (水) | 25日 (水) R5(2023)年.11月生 | 4日 (水) | 19日 (木) R5(2023)年.1月生 | 26日 (木) | 2月 |
| 3月 | 18日 (水) R6(2024)年.8月生 | 4日 (水) | 11日 (水) R5(2023)年.12月生 | 25日 (水) | 26日 (木) R5(2023)年.2月生 | 12日 (木) | 3月 |

お問合せ先

伊那市保健センター
伊那市山寺298-1
☎0265-78-9711

高遠町市民福祉課 (高遠・長谷にお住まいの方)
伊那市高遠町西高遠810-1
☎0265-94-3696 (直通)