

乳児



令和7年度

# 乳幼児健診カレンダー

令和7年12月1日更新

A  
グループ中央・日影・上の原・境・狐島・上新田・下新田・上牧・野底  
福島・美原・前原・若宮・仙美・美篠・手良・高遠町・長谷B  
グループ御園・山寺・坂下・荒井・西町・小沢・中の原・平沢・横山  
ますみヶ丘・富県・東春近・西箕輪・西春近

会場	伊那市保健センター (山寺298-1)						会場
健診	4か月児健診 (午後)		6か月児相談 (午前)		10か月児健診 (午後)		健診
グループ	A	B	A	B	A	B	グループ
令和7(2025)年 4月	17日 (木)	23日 (水)	16日 (水)	25日 (金)	22日 (火)	10 (木)	令和7(2025)年 4月
	R6(2024)年.12月生		R6(2024)年.9月生		R6(2024)年.5月生		
5月	28日 (水)	14日 (水)	15日 (木)	21日 (水)	20日 (火)	8日 (木)	5月
	R7(2025)年.1月生		R6(2024)年.10月生		R6(2024)年.6月生		
6月	11日 (水)	25日 (水)	19日 (木)	4日 (水)	5日 (木)	17日 (火)	6月
	R7(2025)年.2月生		R6(2024)年.11月生		R6(2024)年.7月生		
7月	9日 (水)	23日 (水)	25日 (金)	4日 (金)	3日 (木)	15日 (火)	7月
	R7(2025)年.3月生		R6(2024)年.12月生		R6(2024)年.8月生		
8月	21日 (木)	27日 (水)	6日 (水)	22日 (金)	26日 (火)	7日 (木)	8月
	R7(2025)年.4月生		R7(2025)年.1月生		R6(2024)年.9月生		
9月	10日 (水)	24日 (水)	5日 (金)		4日 (木)	16日 (火)	9月
	R7(2025)年.5月生		R7(2025)年.2月生		R6(2024)年.10月生		
10月	29日 (水)	15日 (水)	8日 (水)	22日 (水)	16日 (木)	30日 (木)	10月
	R7(2025)年.6月生		R7(2025)年.3月生		R6(2024)年.11月生		
11月	12日 (水)	26日 (水)	5日 (水)	19日 (水)	20日 (木)	6日 (木)	11月
	R7(2025)年.7月生		R7(2025)年.4月生		R6(2024)年.12月生		
12月	10日 (水)	24日 (水)	17日 (水)	3日 (水)	4日 (木)	16日 (火)	12月
	R7(2025)年.8月生		R7(2025)年.5月生		R7(2025)年.1月生		
令和8(2026)年 1月	14日 (水)	28日 (水)	21日 (水)	8日 (木)	15日 (木)		令和8(2026)年 1月
	R7(2025)年.9月生		R7(2025)年.6月生		R7(2025)年.2月生		
2月	12日 (木)	25日 (水)	18日 (水)	6日 (金)	5日 (木)	17日 (火)	2月
	R7(2025)年.10月生		R7(2025)年.7月生		R7(2025)年.3月生		
3月	25日 (水)	11日 (水)	4日 (水)	18日 (水)	17日 (火)	5日 (木)	3月
	R7(2025)年.11月生		R7(2025)年.8月生		R7(2025)年.4月生		

★健診はグループに分けて行います。  
お住まいの地区のグループをご確認ください。

★該当月の方には約1か月前に通知します。欠席する場合は、必ずご連絡ください。  
★日程は変更することがあります。

# 幼児



令和7年12月1日更新

A  
グループ

中央・日影・上の原・境・狐島・上新田・下新田・上牧・野底  
福島・美原・前原・若宮・仙美・美篠・手良・高遠町・長谷

B  
グループ

御園・山寺・坂下・荒井・西町・小沢・中の原・平沢・横山  
ますみヶ丘・富県・東春近・西箕輪・西春近

会場	伊那市保健センター (山寺298-1)						会場
健診	1歳6か月児健診 (午後)		2歳児健診(午前)		3歳児健診 (午後)		健診
グループ	A	B	A	B	A	B	グループ
令和7(2025)年 4月	9日 (水)	16日 (水)	23日 (水)	9日 (水)	24日 (木)	15日 (火)	令和7(2025)年 4月
	R5(2023)年.9月生		R5(2023)年.1月生		R4(2022)年.3月生		
5月	21日 (水)	7日 (水)	14日 (水)	28日 (水)	29日 (木)	22日 (木)	5月
	R5(2023)年.10月生		R5(2023)年.2月生		R4(2022)年.4月生		
6月	4日 (水)	18日 (水)	25日 (水)	11日 (水)	12日 (木)	26日 (木)	6月
	R5(2023)年.11月生		R5(2023)年.3月生		R4(2022)年.5月生		
7月	16日 (水)	2日 (水)	30日 (水)	9日 (水)	10日 (木)	17日 (木)	7月
	R5(2023)年.12月生		R5(2023)年.4月生		R4(2022)年.6月生		
8月	20日 (水)	6日 (水)	27日 (水)	20日 (水)	5日 (火)	28日 (木)	8月
	R6(2024)年.1月生		R5(2023)年.5月生		R4(2022)年.7月生		
9月	3日 (水)	17日 (水)	24日 (水)	10日 (水)	11日 (木)	18日 (木)	9月
	R6(2024)年.2月生		R5(2023)年.6月生		R4(2022)年.8月生		
10月	22日 (水)	8日 (水)	15日 (水)	1日 (水)	9日 (木)	23日 (木)	10月
	R6(2024)年.3月生		R5(2023)年.7月生		R4(2022)年.9月生		
11月	19日 (水)	5日 (水)	26日 (水)	12日 (水)	13日 (木)	27日 (木)	11月
	R6(2024)年.4月生		R5(2023)年.8月生		R4(2022)年.10月生		
12月	3日 (水)	17日 (水)	24日 (水)	10日 (水)	18日 (木)	11日 (木)	12月
	R6(2024)年.5月生		R5(2023)年.9月生		R4(2022)年.11月生		
令和8(2026)年 1月	7日 (水)	21日 (水)	28日 (水)	14日 (水)	22日 (木)	29日 (木)	令和8(2026)年 1月
	R6(2024)年.6月生		R5(2023)年.10月生		R4(2022)年.12月生		
2月	4日 (水)	18日 (水)	25日 (水)	4日 (水)	19日 (木)	26日 (木)	2月
	R6(2024)年.7月生		R5(2023)年.11月生		R5(2023)年.1月生		
3月	18日 (水)	4日 (水)	11日 (水)	25日 (水)	26日 (木)	12日 (木)	3月
	R6(2024)年.8月生		R5(2023)年.12月生		R5(2023)年.2月生		

お問合せ先

伊那市保健センター

伊那市山寺298-1

☎0265-78-9711

高遠町市民福祉課 (高遠・長谷にお住まいの方)

伊那市高遠町西高遠810-1

☎0265-94-3696 (直通)