

令和8年度

乳幼児健診カレンダー

A

中央・日影・上の原・境・狐島・上新田・下新田・上牧・野底
福島・美原・前原・若宮・仙美・美簗・手良・高遠町・長谷

B

御園・山寺・坂下・荒井・西町・小沢・中中原・平沢・横山
ますみヶ丘・富県・東春近・西箕輪・西春近

4ヶ月児健診 (午後)			
	A	B	該当の生まれ年月
4月	16日(木)	22日(水)	R7(2025)年12月
5月	27日(水)	21日(木)	R8(2026)年1月
6月	10日(水)	24日(水)	R8(2026)年2月
7月	29日(水)	15日(水)	R8(2026)年3月
8月	20日(木)	26日(水)	R8(2026)年4月
9月	16日(水)	9日(水)	R8(2026)年5月
10月	28日(水)	14日(水)	R8(2026)年6月
11月	25日(水)	11日(水)	R8(2026)年7月
12月	9日(水)	23日(水)	R8(2026)年8月
1月	27日(水)	13日(水)	R8(2026)年9月
2月	10日(水)	24日(水)	R8(2026)年10月
3月	10日(水)	24日(水)	R8(2026)年11月

6ヶ月児相談 (午前)			
	A	B	該当の生まれ年月
4月	8日(水)	24日(金)	R7(2025)年9月
5月	29日(金)	13日(水)	R7(2025)年10月
6月	3日(水)	18日(木)	R7(2025)年11月
7月	8日(水)	22日(水)	R7(2025)年12月
8月	5日(水)	28日(金)	R8(2026)年1月
9月	2日(水)	18日(金)	R8(2026)年2月
10月	21日(水)	7日(水)	R8(2026)年3月
11月	18日(水)	4日(水)	R8(2026)年4月
12月	2日(水)	16日(水)	R8(2026)年5月
1月	20日(水)	6日(水)	R8(2026)年6月
2月	17日(水)	3日(水)	R8(2026)年7月
3月	3日(水)	17日(水)	R8(2026)年8月

10ヶ月児健診 (午後)			
	A	B	該当の生まれ年月
4月	23日(木)	14日(火)	R7(2025)年5月
5月	19日(火)	7日(木)	R7(2025)年6月
6月	23日(火)	11日(木)	R7(2025)年7月
7月	14日(火)	30日(木)	R7(2025)年8月
8月	25日(火)	6日(木)	R7(2025)年9月
9月	29日(火)	3日(木)	R7(2025)年10月
10月	15日(木)	29日(木)	R7(2025)年11月
11月	5日(木)	19日(木)	R7(2025)年12月
12月	22日(火)	3日(木)	R8(2026)年1月
1月	7日(木)	21日(木)	R8(2026)年2月
2月	4日(木)	16日(火)	R8(2026)年3月
3月	16日(火)	4日(木)	R8(2026)年4月

1歳6ヶ月児健診 (午後)			
	A	B	該当の生まれ年月
4月	15日(水)	8日(水)	R6(2024)年9月
5月	13日(水)	20日(水)	R6(2024)年10月
6月	17日(水)	3日(水)	R6(2024)年11月
7月	22日(水)	8日(水)	R6(2024)年12月
8月	19日(水)	5日(水)	R7(2025)年1月
9月	30日(水)	2日(水)	R7(2025)年2月
10月	7日(水)	21日(水)	R7(2025)年3月
11月	4日(水)	18日(水)	R7(2025)年4月
12月	16日(水)	2日(水)	R7(2025)年5月
1月	6日(水)	20日(水)	R7(2025)年6月
2月	3日(水)	17日(水)	R7(2025)年7月
3月	17日(水)	3日(水)	R7(2025)年8月

2歳児健診 (午前)			
	A	B	該当の生まれ年月
4月	22日(水)	15日(水)	R6(2024)年1月
5月	20日(水)	27日(水)	R6(2024)年2月
6月	24日(水)	10日(水)	R6(2024)年3月
7月	15日(水)	1日(水)	R6(2024)年4月
8月	26日(水)	19日(水)	R6(2024)年5月
9月	9日(水)	16日(水)	R6(2024)年6月
10月	14日(水)	28日(水)	R6(2024)年7月
11月	11日(水)	25日(水)	R6(2024)年8月
12月	23日(水)	9日(水)	R6(2024)年9月
1月	13日(水)	27日(水)	R6(2024)年10月
2月	24日(水)	10日(水)	R6(2024)年11月
3月	24日(水)	10日(水)	R6(2024)年12月

3歳児健診 (午後)			
	A	B	該当の生まれ年月
4月	9日(木)	21日(火)	R5(2023)年3月
5月	28日(木)	14日(木)	R5(2023)年4月
6月	4日(木)	25日(木)	R5(2023)年5月
7月	9日(木)	23日(木)	R5(2023)年6月
8月	4日(火)	27日(木)	R5(2023)年7月
9月	17日(木)	10日(木)	R5(2023)年8月
10月	22日(木)	8日(木)	R5(2023)年9月
11月	26日(木)	12日(木)	R5(2023)年10月
12月	10日(木)	17日(木)	R5(2023)年11月
1月	28日(木)	14日(木)	R5(2023)年12月
2月	18日(木)	25日(木)	R6(2024)年1月
3月	11日(木)	18日(木)	R6(2024)年2月

- ★健診は2グループに分けて行います。お住まいの地区のグループをご確認ください。
- ★該当月の方には約1か月前に通知します。欠席する場合は、必ずご連絡ください。
- ★カレンダーの日程は目安です。対象人数により、変更することがあります。
- ★会場は「伊那市保健センター」です。

お問合せ先

伊那市保健センター
伊那市山寺298-1
☎0265-78-9711

高遠町市民福祉課 (高遠・長谷にお住まいの方)
伊那市高遠町西高遠810-1
☎0265-94-3696 (直通)

