

## 高齢者インフルエンザ、新型コロナ予防接種のご案内

伊那市では、法律で定められた高齢者インフルエンザ及び新型コロナ予防接種を、一部負担金をいただき公費で実施します。高齢者インフルエンザ、新型コロナのそれぞれの内容をよくお読みいただき、ご本人が予防接種を希望される場合のみ、体調の良い時に受けてください。

### 1 実 施 期 間

#### <高齢者インフルエンザ>

令和7年10月20日（月）～ 令和7年12月26日（金）まで

#### <新型コロナ>

令和7年10月20日（月）～ 令和8年3月31日（火）まで

※高齢者インフルエンザと新型コロナの実施期間が異なりますのでご注意ください。

### 2 対 象 者

#### ①接種日に65歳以上の方

※接種期間中に65歳になる方は、誕生日以降に接種してください。

#### ②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級に該当）

※接種期間中に60歳になる方は、誕生日以降に接種してください。

### 3 自己負担額 ※実施期間内のみ補助対象です。

○高齢者インフルエンザ・・・1,700円

○新型コロナ・・・・・・・・・・7,600円（どちらも生活保護世帯の方は無料）

※本年度国の助成（8,300円）が終了したため、新型コロナ予防接種の自己負担額を見直しました。

### 4 実施医療機関

①別紙の実施医療機関一覧に記載されている医療機関。

②要予約の場合は、直接医療機関へ連絡してご予約ください。

③県内の上伊那郡以外の医療機関で接種する場合は、接種期間が上伊那と異なる場合があります。

上記の実施期間以外は全額自己負担となりますので、実施期間内の日程で接種をしてください。

### 5 持 ち 物

①受ける予防接種の予診票（インフルエンザは水色、新型コロナは白）

②住所、氏名、生年月日が確認できるもの（マイナンバーカード、資格確認書等）

### 6 そ の 他

①当日はご自宅でも検温し、来院する際はマスクの着用をお願いします。

②予診票は無くさないようお願いします。紛失等、予診票の再発行は下記担当課までご連絡ください。  
（医療機関、高遠総合支所、長谷総合支所にも予診票の予備があります）

③高齢者肺炎球菌、新型コロナ、インフルエンザとの接種間隔にはありません。

## 予防接種の注意事項

### 「予防接種を受ける前に」

- ①通知をよく読んで、必要性や副反応についてよく理解しましょう。理解できないことは接種を受ける前に質問し、納得した上で接種を受けましょう。
- ②予診票の右端の署名欄に必ずご署名をお願いします。

### 「予防接種を受けることができない方」

- ①接種当日、 $37.5^{\circ}\text{C}$ 以上の発熱がある方。
- ②重篤な急性の病気にかかっている方。
- ③予防接種の接種液の成分によって、\*アナフィラキシーショックを起こしたことがある方
- ④インフルエンザ予防接種で接種後2日以内に発熱のあった方、全身性発疹等のアレルギーを起こしたことがある方。
- ⑤その他、医師が不適当と判断した方。

#### 【\*アナフィラキシーショックとは】

通常30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗、顔のむくみ、じんましん、吐き気、嘔吐、声が出にくい、息が苦しい、血圧低下等の症状が見られます。

### 「接種を受ける際に医師とよく相談してほしい方」

- ①心臓、腎臓、肝臓、血管、呼吸器系疾患のある方
- ②過去にけいれんの既往のある方。
- ③過去に免疫不全の診断がされている方及び近親者に先天性免疫不全症の方がいる方。
- ④（インフルエンザの場合）呼吸器系の疾患がある方（間質性肺炎、気管支喘息等）
- ⑤（新型コロナの場合）抗凝固療法を受けている方、血小板減少症又は凝固障害がある方。
- ⑥接種液の成分に対してアレルギーをおこすおそれのある方。

### 「予防接種を受けた後の注意」

- ①予防接種直後の30分以内は、急な副反応が起こることがあります。また接種後24時間は副反応に注意し、嘔吐、じんましん、発熱、接種部位がひどく腫れる等の症状が現れたら、医師の診察を受けてください。

|              |                                                       |
|--------------|-------------------------------------------------------|
| 副反応          | 全身症状：発疹、じんましん、紅斑、痒み、発熱、寒気、頭痛、倦怠感、接種部位の症状：発赤、腫れ、痛み     |
| まれに起こる重大な副反応 | ショック、アナフィラキシー様症状、ギランバレー症候群、けいれん、脊髄炎、視神経炎、肝臓障害、黄疸、喘息発作 |

- ② 当日（接種後1時間後）入浴は差し支えありません。注射部位はこすらないようにしましょう。
- ③ 接種後24時間は、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

### 「重い副反応が起こった時の補償について」

疾病、障害、死亡等の健康被害を生じた場合には、予防接種健康被害救済制度によって、医療費の支給等が行われます。なお、救済制度の対象となる健康被害は、厚生労働大臣が予防接種と疾病・障害等との因果関係を認定したものに限ります。