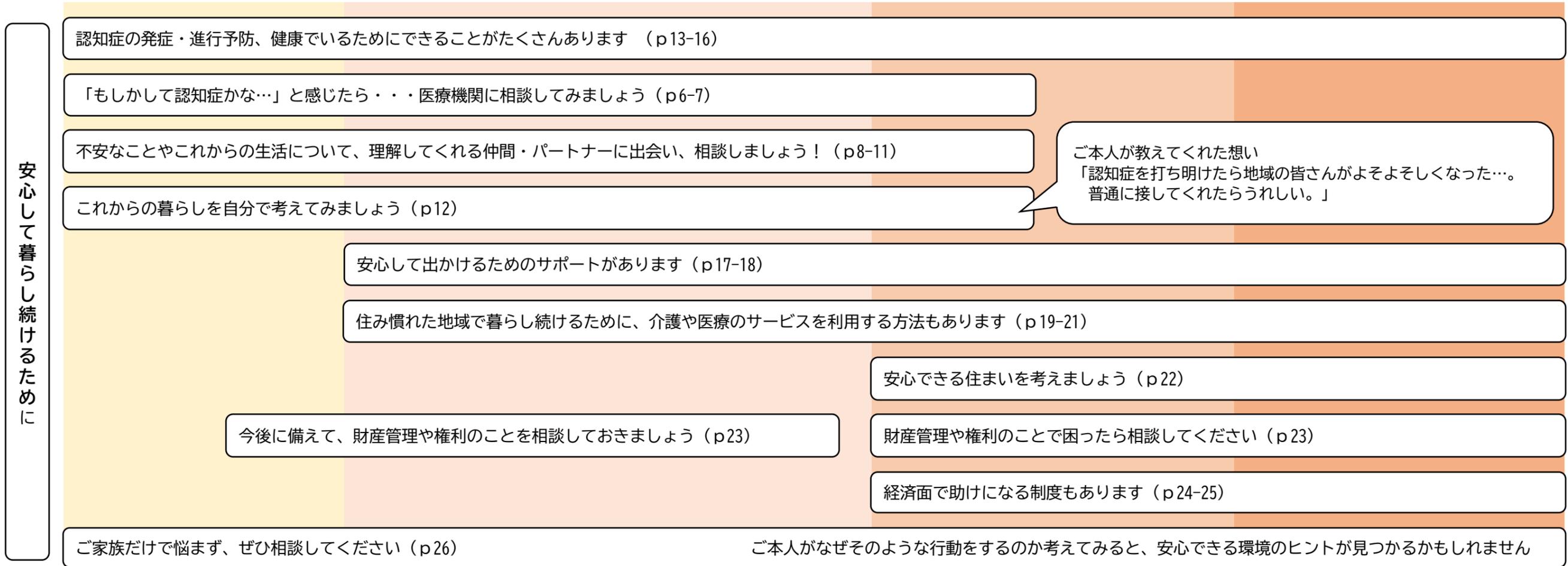
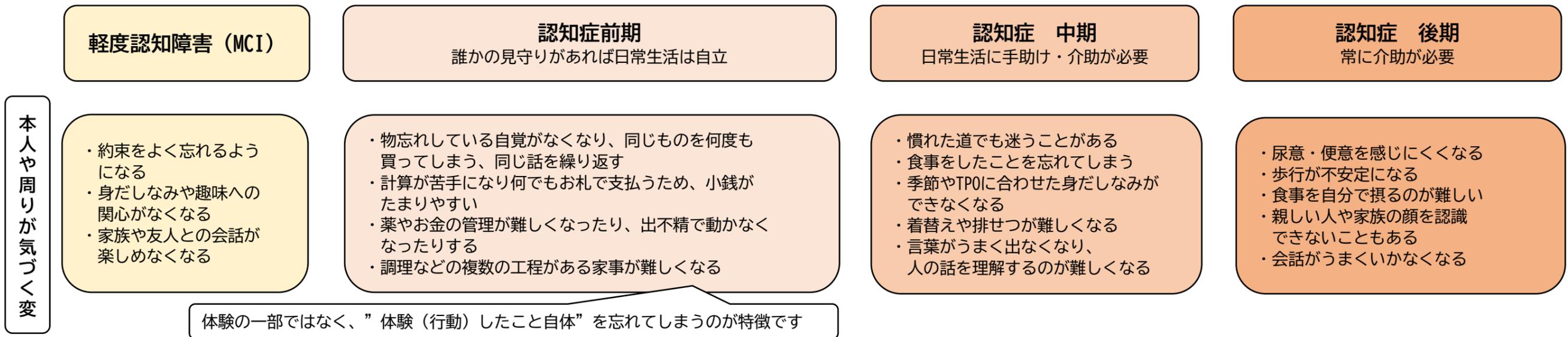


認知症になっても自分らしく暮らそう！

認知症とは、様々な病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に変化し、認知機能（記憶、判断力など）が低下して、社会生活に支障を来した状態をいいます。

「認知症だから何もわからない」は間違いです。それぞれの生活に合わせて、色々な方法を選択できるように資料を作りました。詳しい情報はそれぞれのページをご覧ください。



ご本人が教えてくれた想い
「認知症を打ち明けたら地域の皆さんがよそよそしくなった…。普通に接してくれたらうれしい。」