

9月21日は

認知症の日



9月 は 認知症月間です

世界アルツハイマーデー（9月21日）は、国際アルツハイマー病協会（AID）が認知症への理解をすすめ、本人や家族への施策の充実を目的に1994年に制定されました。また2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、世界各国で認知症の啓蒙活動を行っています。

日本では2024年1月1日に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、その第9条で、9月を「認知症月間」9月21日を「認知症の日」と決めました。

伊那市では下記のイベントを行います。“認知症になると何も分からなくなる”は間違いです。認知症を正しく理解し、認知症になっても安心して暮らせる地域を一緒に作りましょう！

～伊那市立図書館に特設コーナーを作ります～

認知症って何だろう？認知症の方との向き合い方や体験談など、認知症に関する本を集めました。絵本もあります。この機会に家族みんなで認知症について学んでみませんか？伊那市の取り組みの紹介もしています。ぜひお立ち寄りください✧

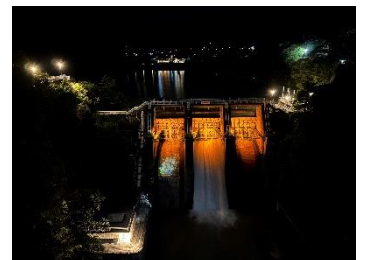


期間：9月1日（月）から9月30日（火）まで

場所：伊那市立伊那図書館 2階ロビー、各図書館

～高遠ダムをライトアップします～

毎年、認知症の日に全国各地で行われている認知症啓発ライトアップ。今年も高遠ダムを認知症支援テーマカラーのオレンジ色にライトアップします。オレンジ色に包まれた姿をご覧ください✧



期間：9月1日（月）から 9月30日（火）まで

午後6時30分から午後10時まで

場所：高遠ダム

【協力】高遠ダム管理所

*天候やダム管理の状況により中止や中断することがあります

【お問い合わせ】

伊那市役所 福祉相談課 相談支援係 電話 78-4111（内 2353）

伊那市での取り組みを紹介します！

正しく理解しよう！

認知症学習会

様々な専門職と一緒に認知症について学びます。

日時：10月毎週木曜日 全5回

午後1時30分から3時まで

会場：福祉まちづくりセンター

講師：医師、看護師、薬剤師、

精神保健福祉士、包括職員等

受講料：無料

定員：50名

申込開始：8月18日（月）から

（電話または電子申請にて受付）

認知症サポーター養成講座

地域や職場、学校などへキャラバンメイト（講師）が出向き、認知症関する正しい知識と必要な心構えをお伝えします。お気軽にご相談ください。

日時：随時（希望に合わせて開催）

講習費：無料

仲間と出会おう！

本人ミーティング伊那

ご本人が月に1回集まって、語り合っている会です。「集って楽しい！」を大切にしています。

日時：毎週第2土曜日

午後1時から3時まで

会場：福祉まちづくりセンター

申込・参加費：不要

介護・認知症おしゃべりカフェ「オレンジ」

ご本人や家族が集まり、一緒にお茶を飲みながらホッとする時間を過ごしています。相談もできます。お気軽にお出かけください。

日時・会場：市内5か所・各月1回

※日程・会場は毎月の市報を御確認下さい。

参加費：200円／回

※申込不要

早く気づき進行を予防しよう！

ひまわり会

物忘れが増えてきた方、外出が少なくなった方、同じ悩みを抱えた人と話をしてみたい方を対象に、脳や体の刺激になることを一緒に楽しんでいます。

日時・会場：①伊那会場（みのりの杜） 毎週火曜日 午後1時30分から3時まで

②高遠会場（さくらの里） 毎週木曜日 午後1時30分から3時まで

利用料：250円／回

※送迎希望の方はご相談ください。

事故から守るために

認知症見守りネットワーク

事前登録しておく、万が一同行方が分からなくなってしまったときに警察や協力事業所で情報をもとに捜索し、緊急連絡先に連絡することができます。個人賠償責任保険にも市の負担で加入します。