



本人ミーティング伊那

本人ミーティング伊那とは

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。「集って楽しい!」に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。



日時

▼2026年 開催スケジュール

4月18日(土)・5月16日(土)・6月20日(土)・
7月18日(土)・8月15日(土)・9月19日(土)・
10月17日(土)・11月21日(土)・12月19日(土)

▼2027年 開催スケジュール

1月16日(土)・2月20日(土)・3月20日(土)

毎月第3週土曜日

13:30~15:30

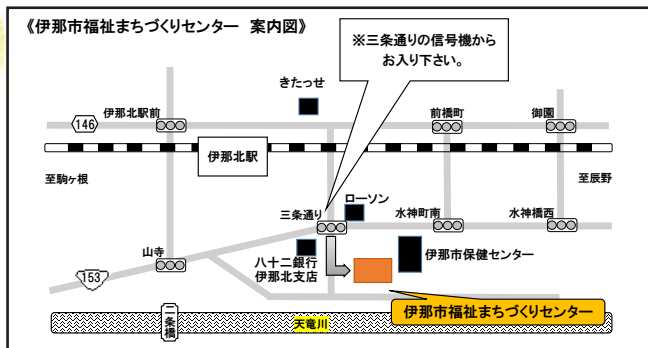
参加ご希望の方は
事前に下記「お問い合わせ」に
お電話をください。

参加費
無料

場所

伊那市社会福祉協議会 福祉まちづくりセンター

住所：伊那市山寺 298-1



※国道からの出入りはできませんので、八十二銀行側から出入りしてください。

対象

認知症と診断を受けた方
(もしくは疑いがあり悩んでいる方)
ご本人とその家族



お問い合わせ

伊那市役所 福祉相談課 相談支援係 / 電話：0265-78-4111 (内線2353,2360)

長野県若年性認知症支援コーディネーター 東 孝雄 / 携帯：090-9027-9879

主催

本人ミーティング伊那

後援

特定非営利活動法人 長野県宅老所・グループホーム連絡会 /
公益社団法人 認知症の人と家族の会長野県支部 / 伊那市