

令和7年度

介護・認知症 おしゃべりカフェ

カフェに
出かけて
話ませんか？

〇〇。

オレンジ

参加されている皆さんの声

認知症の介護を経験した人でないとわかってもらえないことも多いと思います。日ごろの思いを話すとスッキリ！また、新たな思いで頑張れます＼(^o^)/

とても楽しく、毎月楽しみにしています。

落ち込んでいても、話をして楽になり帰れます。自分の知らないことを教えてもらい役に立っています。

和気あいあいとしており癒しの場所です。

「他人に話すのはちょっと…」と思っていましたが、思い切って行ってみると皆さん親身になって話を聞いてくれ、一緒に泣いてくれました。一人で悩み疲れる前にぜひいらしてください。一緒に悩んで泣きましょう！

介護や認知症の知識を持ったスタッフが相談をお聞きします。個人情報漏らすことは決してありません。安心してご参加ください。

第1 金曜日 きたっせ（山寺区）

10時～11時半

第2 木曜日 長谷 溝友館

9時半～11時半

第2 金曜日 やますそ（高遠町）

10時～11時半

※やますそ会場は家族の方中心のカフェです

第4 火曜日 北和田会所（富県）

9時半～11時半

第4 水曜日 西箕輪ぬくもり館

10時～11時半

★参加費 200円をお持ちください。

★祝祭日の都合で日程が変更になることがあります。

詳しい日程は裏面をご覧ください。

☆おしゃべりカフェ「オレンジ」に関するお問い合わせは、伊那市役所福祉相談課へ
電話 78-4111（内線2353）

令和7年度オレンジカフェ日程表

第1金	第2木	第2金	第4火	第4水
きたっせ	長谷 溝友館	高遠 やますそ	富県 北和田会所	西箕輪 ぬくもり館
10時～ 11時30分	9時30分～ 11時30分	10時00分～ 11時30分	9時30分～ 11時30分	10時～ 11時30分
4月4日	4月10日	4月11日	4月22日	4月23日
5月2日	5月8日	5月9日	5月27日	5月28日
6月6日	6月12日	6月13日	6月24日	6月25日
7月4日	7月10日	7月11日	7月22日	7月23日
8月1日	<u>8月7日</u>	8月8日	8月26日	8月27日
9月5日	9月11日	9月12日	<u>9月30日</u>	9月24日
10月3日	10月9日	10月10日	10月28日	10月22日
11月7日	11月13日	11月14日	11月25日	11月26日
12月5日	12月11日	12月12日	12月23日	12月24日
<u>1月9日</u>	1月8日	1月9日	1月27日	1月28日
2月6日	2月12日	2月13日	2月24日	2月25日
3月6日	3月12日	3月13日	3月24日	3月25日

主催 キャラバンメイトの有志、ケアマネの有志、介護者の集いの元メンバー他
共催 伊那市

★下線日程は祝祭日等により変更した日