

令和5年度

きたっせ

介護・認知症 おしゃべりカフェ

カフェに出かけて話しませんか？

オレンジ

認知症の様々な症状や行動に困惑したり、対応の仕方に悩んだり、思うように介護できずイライラしたりしていませんか？

介護の仕方はこれでいいのかな？と悩んでいませんか？

スタッフや同じ立場の方と話をしたり、話を聴いたりするだけでも気持ちが落ち着くかもしれません。

「誰かと話したい」「どこかにでかけたい」けどどこにも出かけられる場所がない、という方はいませんか？



介護のあり方は人それぞれですが、同じ悩みを抱えている方が他にもいるかもしれません。

身近な人が認知症かも知れないけど今後どうしたらいいかわからない。ちょっと話聞いてみたい、と思いませんか？

介護や認知症の知識を持ったスタッフが相談をお聞きします。個人情報を漏らすことは決してありません。安心してご参加ください。

会場：きたっせ（山寺区）

時間：午前 10 時～11 時 30 分

日程：第 1 金曜日

★下線の日は祝祭日等の都合で日程が変更になりました。

4月 7日	<u>5月 12日</u>	6月 2日
7月 7日	8月 4日	9月 1日
10月 6日	<u>11月 10日</u>	12月 1日
1月 5日	2月 2日	3月 1日

★参加費 200 円をお持ちください。

☆おしゃべりカフェ「オレンジ」に関するお問い合わせは、伊那市役所福祉相談課へ
電話 78-4111（内線2360）

主催 キャラバンメイトの有志、ケアマネの有志、介護者の集いの元メンバー他
共催 伊那市

令和5年度

やますそ
(高遠)

介護・認知症 おしゃべりカフェ

カフェに出
かけて話し
ませんか?

オレンジ

認知症の様々な症状や行動に困惑したり、対応の仕方に悩んだり、思うように介護できずイライラしたりしていませんか?

介護の仕方はこれでいいのかな?と悩んでいませんか?

スタッフや同じ立場の方と話をしたり、話を聴いたりするだけでも気持ちが落ち着くかもしれません。

「誰かと話したい」「どこかにでかけたい」けどどこにも出かけられる場所がない、という方はいませんか?



介護のあり方は人それぞれですが、同じ悩みを抱えている方が他にもいるかもしれません。

身近な人が認知症かも知れないけど今後どうしたらいいかわからない。ちょっと話聞いてみたい、と思っ
ていませんか?

介護や認知症の知識を持ったスタッフが相談をお聞きします。
個人情報を漏らすことは決してありません。
安心してご参加ください。

会場：やますそ（高遠）

時間：午後1時半～3時

日程：第3土曜日

★下線の日は祝祭日等の都合で日程が変更になりました。

4月15日	5月20日	6月17日
7月15日	8月19日	9月16日
10月21日	11月18日	12月16日
1月20日	2月17日	3月16日

★参加費 200円をお持ちください。

☆おしゃべりカフェ「オレンジ」に関するお問い合わせは、伊那市役所福祉相談課へ
電話 78-4111（内線2360）

主催 キャラバンメイトの有志、ケアマネの有志、介護者の集いの元メンバー他
共催 伊那市

令和5年度

北和田会所

介護・認知症 おしゃべりカフェ

カフェに出かけて話しませんか？

オレンジ

認知症の様々な症状や行動に困惑したり、対応の仕方に悩んだり、思うように介護できずイライラしたりしていませんか？

介護の仕方はこれでいいのかな？と悩んでいませんか？

スタッフや同じ立場の方と話をしたり、話を聴いたりするだけでも気持ちが落ち着くかもしれません。

「誰かと話したい」「どこかにでかけたい」けどどこにも出かけられる場所がない、という方はいませんか？



介護のあり方は人それぞれですが、同じ悩みを抱えている方が他にもいるかもしれません。

身近な人が認知症かも知れないけど今後どうしたらいいかわからない。ちょっと話聞いてみたい、と思いませんか？

介護や認知症の知識を持ったスタッフが相談をお聞きします。個人情報をお漏らすことは決してありません。安心してご参加ください。

会場：北和田会所（富県）

時間：午前9時半～11時半

日程：第4火曜日★下線の日は祝祭日等の都合で日程が変更しました。

4月25日	5月23日	6月27日
7月25日	8月22日	9月26日
10月24日	11月28日	12月26日
1月23日	2月27日	3月26日

★参加費 200円をお持ちください。

☆おしゃべりカフェ「オレンジ」に関するお問い合わせは、伊那市役所福祉相談課へ

電話 78-4111（内線2360）

主催 キャラバンメイトの有志、ケアマネの有志、介護者の集いの元メンバー他
共催 伊那市

令和5年度

西箕輪ぬくもり館

介護・認知症 おしゃべりカフェ

カフェに出かけて話しませんか？

オレンジ

認知症の様々な症状や行動に困惑したり、対応の仕方に悩んだり、思うように介護できずイライラしたりしていませんか？

介護の仕方はこれでいいのかな？と悩んでいませんか？

スタッフや同じ立場の方と話をしたり、話を聴いたりするだけでも気持ちが落ち着くかもしれません。

「誰かと話したい」「どこかにでかけたい」けどどこにも出かけられる場所がない、という方はいませんか？



介護のあり方は人それぞれですが、同じ悩みを抱えている方が他にもいるかもしれません。

身近な人が認知症かも知れないけど今後どうしたらいいかわからない。ちょっと話聞いてみたい、と思いませんか？

介護や認知症の知識を持ったスタッフが相談をお聞きします。個人情報をお漏らすことは決してありません。安心してご参加ください。

会場：西箕輪ぬくもり館

時間：午前10時～11時半

日程：第4水曜日

★下線の日は祝祭日等の都合で日程が変更しました。

4月26日	5月24日	6月28日
7月26日	8月23日	9月27日
10月25日	11月22日	12月20日
1月24日	2月28日	3月27日

★参加費 200円をお持ちください。

☆おしゃべりカフェ「オレンジ」に関するお問い合わせは、伊那市役所福祉相談課へ

主催 キャラバンメイトの有志、ケアマネの有志、介護者の集いの元メンバー他
共催 伊那市

令和5年度

長谷 溝友館

介護・認知症 おしゃべりカフェ

オレンジ

カフェに出かけて話ませんか？

認知症の様々な症状や行動に困惑したり、対応の仕方に悩んだり、思うように介護できずイライラしたりしていませんか？

介護の仕方はこれでいいのかな？と悩んでいませんか？

スタッフや同じ立場の方と話をしたり、話を聴いたりするだけでも気持ちが落ち着くかもしれません。

「誰かと話したい」「どこかにでかけたい」けどどこにも出かけられる場所がない、という方はいませんか？

介護のあり方は人それぞれですが、同じ悩みを抱えている方が他にもいるかもしれません。

身近な人が認知症かも知れないけど今後どうしたらいいかわからない。ちょっと話聞いてみたい、と思いませんか？

介護や認知症の知識を持ったスタッフが相談をお聞きします。個人情報漏らすことは決してありません。安心してご参加ください。



会場：長谷 溝友館

時間：午前9時半～11時半

日程：第2木曜日

★祝祭日等の都合で日程が変更になることがあります。

4月13日	5月11日	6月8日
7月13日	8月10日	9月14日
10月12日	11月9日	12月14日
1月11日	2月8日	3月14日

★参加費 200円をお持ちください。

☆おしゃべりカフェ「オレンジ」に関するお問い合わせは、伊那市役所福祉相談課へ

電話 78-4111 (内線2360)

主催 キャラバンメイトの有志、ケアマネの有志、介護者の集いの元メンバー他
共催 伊那市